



## Specialkost – Information till skolsköterskor

---

Det är viktigt att vi alla hjälps åt med specialkosten. Vi kvalitetssäkrar vårt arbete så att alla barn får rätt mat.

Vi behöver ett intyg från en läkare, skolsköterska eller dietist där barnets speciella behov framkommer (\*förutom i fallet "Laktosintolerans" se information längre ned). Detta gör vi för att vi anser det är viktigt att någon legitimerad person är ansvarig som kan bedöma om kosten är rimlig. Vi vill inte utesluta en mängd livsmedel i onödan för växande barn.

I grundskolan följer intyget med barnet under hela grundskoletiden under förutsättning att barnet stannar på en och samma skola. Om barnet byter skola – är det föräldrarnas ansvar att lämna intyget till den nya skolan. Det är också förälders ansvar att meddela köket eventuella förändringar då kosten kan utökas d.v.s. efter att man introducerat nya livsmedel hemma.

I gymnasiet lämnas ett nytt intyg vid varje hösttermins start.

Vi vill att ni fyller i datumangivelse som anger hur länge intyget är giltigt. Detta är speciellt viktigt då kosten är under en begränsad tid, exempelvis då man behöver laktosreducerad kost efter en kraftig magsjuka. Vi lagar då den angivna kosten till detta datum. Finns behov av ytterligare tid med specialkost hänvisas barnet/förälder till skolsköterskan.

För extremt ovanliga koster (som inte finns med på specialkostmallen) behövs en separat ordination och en träff med berörda, exempelvis skolsköterska, köket, arbetsledare för köket, dietist och eventuellt elev och förälder.

När dietisterna i Piteå och Sunderbyn skriver ett intyg använder de vårt intyg. De skickar sedan intyget med föräldrarna som uppmanas att lämna ett ex till köket och ett ex till skolsköterskan.

Uppmana föräldrarna att meddela köket när barnet är frånvarande och inte ska ha mat. Har ni eller föräldrarna några frågor eller funderingar kring barnets kost är ni välkomna att höra av er.



## \*Laktosintolerans

---

Sjukvården skriver inte längre ut intyg för Laktosintolerans. Det är skolsköterskan (gäller skolbarn) som fyller i ett intyg och lämnar det till köket.

Observera att vi skiljer på laktosreducerad och laktosfri kost, se intyget för laktosintolerans för mera information.

Följande information material och intygs mallar finns inom Måltidsservice:

**Information om specialkost** – Informationsbrev till föräldrar inklusive intygsmall vid laktosintolerans

**Specialkost – Information till köket**, kort information om hantering av intyg för kökspersonalen.

**Specialkost – Information till förskolan**, information och anvisningar om intyg vid specialkost på förskolan.

**Specialkost – Information till skolsköterska**, information och anvisningar om intyg vid specialkost på skolan.

**Specialkostmall**, Mall för intyg som ska fyllas i för att få specialkost.

**Laktosintolerans – Intyg**, att fylla i för vårdnadshavare