

## Meny för Äldreomsorgen v 45-48 2020

### Vecka 45

#### Måndag 2 Nov

- Lunch 1** Blodpalt, lingonsylt LF  
**Lunch 2** Tortellinigratäng med paprikasås LF  
**Middag 1** Kalvsylta, rödbetsallad LF  
**Middag 2** Stekt korv och fläsk, bruna bönor LF

#### Tisdag 3 Nov

- Lunch 1** Köttgryta med tomat och Sambal oelek LF  
**Lunch 2** Indisk sötpotatisgryta LF  
**Middag 1** Fiskgratäng med äggsås LF  
**Middag 2** Stekt korv och fläsk, bruna bönor LF

#### Onsdag 4 Nov

- Lunch 1** Guldlaxfilett, remouladsås LF  
**Lunch 2** Potatis och linslåda med pizzatäcke LF  
**Middag 1** Oktobersoppa LF  
**Middag 2** Stekt korv och fläsk, bruna bönor LF  
**Dessert** Vit chokladmousse LF  
**Middag**

#### Torsdag 5 Nov

- Lunch 1** Bondomelett LF  
**Lunch 2** Sojafärsås LF  
**Middag 1** Korvsås Forsell LF  
**Middag 2** Stekt korv och fläsk, bruna bönor LF

#### Fredag 6 Nov

- Lunch 1** Kycklinggryta med dragon LF  
**Lunch 2** Broccolisoppa LF  
**Middag 1** Småköttbullar, gräddsås, stuvade makaroner LF  
**Middag 2** Stekt korv och fläsk, bruna bönor LF

#### Lördag 7 Nov

- Lunch 1** Potatisgratäng med smak av vilt LF  
**Lunch 3** Kycklinglårfilet, varm paprikasås, ugnstek potatis LF  
**Middag 1** Kroppkakor, lingonsylt LF  
**Middag 2** Kycklinglårfilet, varm paprikasås, ugnstek potatis LF

#### Söndag 8 Nov

- Lunch 1** Krämig laxsås med dill LF  
**Lunch 3** Kycklinglårfilet, varm paprikasås, ugnstek potatis LF  
**Dessert Lunch** Prinsesstårta LF  
**Middag 1** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor LF  
**Middag 2** Kycklinglårfilet, varm paprikasås, ugnstek potatis LF

### Vecka 46

#### Måndag 9 Nov

- Lunch 1** Bojargryta med bogfläsk LF  
**Lunch 2** Spenatpaj LF  
**Middag 1** Fiskgratäng Creme Bonjour LF  
**Middag 2** Fläskkorv, pepparrotssås LF

#### Tisdag 10 Nov

- Lunch 1** Pannbiff, gräddsås LF  
**Lunch 2** Lasagnette med sojafärs LF  
**Middag 1** Kycklingpaj, currydressing LF  
**Middag 2** Fläskkorv, pepparrotssås LF

#### Onsdag 11 Nov

- Lunch 1** Laxsoppa LF  
**Lunch 2** Falafel, yoghurtsås med vitlök LF  
**Dessert Lunch** Persikoklyftor, grädde LF  
**Middag 1** Isterband, stuvad potatis, rödbetor LF  
**Middag 2** Fläskkorv, pepparrotssås LF

#### Torsdag 12 Nov

- Lunch 1** Potatisfrestelse med tacokrydda LF,GP  
**Lunch 2** Kokosgryta med kikärter LF  
**Middag 1** Dillköttsgryta LF  
**Middag 2** Fläskkorv, pepparrotssås LF

#### Fredag 13 Nov

- Lunch 1** Kycklingnuggets, varm currysås LF  
**Lunch 2** Vegetariska nuggets LF  
**Middag 1** Pitepalt med fläsk lingonsylt LF  
**Middag 2** Fläskkorv, pepparrotssås LF

#### Lördag 14 Nov

- Lunch 1** Torskfiskett, remouladsås LF  
**Lunch 3** Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF  
**Middag 1** Prinskorv, stuvade morötter LF  
**Middag 2** Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF

#### Söndag 15 Nov

- Lunch 1** Köttfärs-soppa med Tex Mex LF  
**Lunch 3** Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF  
**Dessert Lunch** Mandarinklyftor med gräddcrème LF  
**Middag 1** Kålpudding LF  
**Middag 2** Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF

## Vecka 47

### Måndag 16 Nov

- Lunch 1** Korv Stroganoff LF
- Lunch 2** Spicy Quorn gryta LF
- Middag 1** Inlagd sill, ägg, filsås LF
- Middag 2** Hamburgare, bröd, dressing LF

### Tisdag 17 Nov

- Lunch 1** Köttbullar, gräddsås LF
- Lunch 2** Bouletter, tomatsås LF
- Middag 1** Fläskpannkaka, lingonsylt
- Middag 2** Hamburgare, bröd, dressing LF

### Onsdag 18 Nov

- Lunch 1** Fiskgratäng med sweetchili LF
- Lunch 2** Broccolimedaljong, tzatziki LF
- Middag 1** Kycklinggryta med rotfrukter LF
- Middag 2** Hamburgare, bröd, dressing LF

### Torsdag 19 Nov

- Lunch 1** Vegetarisk ärtsoppa, ost LF
- Dessert Lunch** Dessertplättar, grädde LF
- Middag 1** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor LF
- Middag 2** Hamburgare, bröd, dressing LF

### Fredag 20 Nov

- Lunch 1** Potatis och kalkongratäng LF
- Lunch 2** Carbonara med bönor LF
- Middag 1** Pölsa, rödbetor LF
- Middag 2** Hamburgare, bröd, dressing LF

### Lördag 21 Nov

- Lunch 1** Fisk Björkeby, kall örtsås LF
- Lunch 3** Kötlettrad, svampsås LF
- Middag 1** Köttfärssås, spagetti LF
- Middag 2** Kötlettrad, svampsås LF

### Söndag 22 Nov

- Lunch 1** Viltfärssoppa med rotfrukter LF
- Lunch 3** Kötlettrad, svampsås LF
- Dessert Lunch** Hemmagjord Risifrutti, sylt LF
- Middag 1** Köttkorv, senapsås LF
- Middag 2** Kötlettrad, svampsås LF

## Vecka 48

### Måndag 23 Nov

- Lunch 1** Fiskgratäng med smak av mango LF
- Lunch 2** Krämig grön lasagne LF
- Middag 1** Kroppkakor, lingonsylt LF
- Middag 2** Köttsoffa med klimp LF

### Tisdag 24 Nov

- Lunch 1** Mexicanagryta LF
- Lunch 2** Broccoli och potatisgratäng LF
- Middag 1** Stekt korv, stuvade makaroner LF
- Middag 2** Köttsoffa med klimp LF

### Onsdag 25 Nov

- Lunch 1** Kycklingsås LF
- Lunch 2** Soja Stroganoff LF
- Middag 1** Fiskpudding, skirat smör LF
- Middag 2** Köttsoffa med klimp LF

### Torsdag 26 Nov

- Lunch 1** Leverbiff, gräddsås, ättiksgurka LF
- Lunch 2** Morotspaj med medelhavsost LF
- Middag 1** Gräddig baconsås med champinjoner LF
- Middag 2** Köttsoffa med klimp LF

### Fredag 27 Nov

- Lunch 1** Potatisburgare, lingonsylt LF
- Lunch 2** Pulled Anamma, vitlöksdressing, tortillabröd
- Middag 1** Köttfärspaj, Rhode Island LF
- Middag 2** Köttsoffa med klimp LF

### Lördag 28 Nov

- Lunch 1** Potatislåda med matjesill och gräslök LF
- Lunch 3** Kalops LF
- Middag 1** Köttfärsrulle, grönpepparsås, ugnsstekt potatis LF
- Middag 2** Kalops LF

### Söndag 29 Nov

- Lunch 1** Potatis och purjolökssoppa LF
- Lunch 3** Kalops LF
- Dessert Lunch** Äppelkaka, vaniljsås LF
- Middag 1** Makaronipudding med korv LF
- Middag 2** Kalops LF