

Meny för Äldreomsorgen v 49-52 2020

Vecka 49

Måndag 30 Nov

- Lunch 1** Guldaxfillett, remouladsås LF
Lunch 2 Potatis- och linslåda med pizzatäcke LF
Middag 1 Korv och rotsaksgröta LF
Middag 2 Köttbullar LF

Tisdag 1 Dec

- Lunch 1** Kycklingspett, bearnaisesås, ugnstek potatis LF
Lunch 2 Tzayspett, bearnaisesås, stekt potatis LF
Middag 1 Kalvsylta, rödbetsallad LF
Middag 2 Köttbullar LF

Onsdag 2 Dec

- Lunch 1** Blodpalt, lingonsylt LF
Lunch 2 Tortellinigratäng med paprikasås LF
Middag 1 Fisksoppa Vinga, mjukt bröd, ost LF
Middag 2 Köttbullar LF
Dessert Jennys Hallonmousse LF
Middag

Torsdag 3 Dec

- Lunch 1** Hamburgare, bröd, dressing LF
Lunch 2 Quornburgare, bröd, dressing LF
Middag 1 Fläsklägg, pepparrotssås LF
Middag 2 Köttbullar LF

Fredag 4 Dec

- Lunch 1** Köttfärsås, spaghetti LF
Lunch 2 Winjekorv, LF
Middag 1 Prinskorv, svampstuvning LF
Middag 2 Köttbullar LF

Lördag 5 Dec

- Lunch 1** Plättar, sylt LF
Lunch 3 Kycklinglårfile, dragonsås, ugnstek potatis LF
Middag 1 Laxgratäng med potatis LF
Middag 2 Kycklinglårfile, dragonsås, ugnstek potatis LF

Söndag 6 Dec

- Lunch 1** Frikadellgröta Bojar LF
Lunch 3 Kycklinglårfile, dragonsås, ugnstek potatis LF
Dessert Lunch Aprikoskräm LF
Middag 1 Parisare, bröd, gurkmajonäs LF
Middag 2 Kycklinglårfile, dragonsås, ugnstek potatis LF

Vecka 50

Måndag 7 Dec

- Lunch 1** Biff Stroganoff LF
Lunch 2 Quorngröta med ananas, LF
Middag 1 Inlagd sill, ägg, filsås LF
Middag 2 Crepes med svampstuvning LF

Tisdag 8 Dec

- Lunch 1** Pitepalt med fläsk lingonsylt LF
Lunch 2 Italiensk lasagnette LF
Middag 1 Krögarbiff, grönpepparsås, LF
Middag 2 Crepes med svampstuvning LF

Onsdag 9 Dec

- Lunch 1** Småköttbullar LF
Lunch 2 Bouletter LF
Middag 1 Isterband, stuvad vitkål LF
Middag 2 Crepes med svampstuvning LF

Torsdag 10 Dec

- Lunch 1** Fiskgratäng Creme Bonjour LF
Lunch 2 Broccoli- och potatisgratäng LF
Middag 1 Korv och ostpaj, Rhode Island LF
Middag 2 Crepes med svampstuvning LF

Fredag 11 Dec

- Lunch 1** Krämig kalkonsås med ost LF
Lunch 2 Vegetarisk schnitzel, dragonsås LF
Middag 1 Oktobersoppa LF
Middag 2 Crepes med svampstuvning LF
Dessert Smulpaj med bär, vaniljsås LF
Middag

Lördag 12 Dec

- Lunch 1** Wienergratäng, ugnstek potatis LF
Lunch 3 Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF
Middag 1 Kycklingbiff, dragonsås med citron LF
Middag 2 Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF

Söndag 13 Dec

- Lunch 1** Laxsoppa LF
Lunch 3 Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF
Dessert Lunch Päronhalva, gräddesås LF
Middag 1 Köttfärslimpa, gräddsås LF
Middag 2 Karré, grönpepparsås, ugnstek potatis LF

Vecka 51

Måndag 14 Dec

- Lunch 1** Kycklinggryta med ananas LF
- Lunch 2** Svamp och lökpaj LF
- Middag 1** Fiskbiff, spenatstuvning LF
- Middag 2** Blodpalt, lingonsylt LF

Tisdag 15 Dec

- Lunch 1** Ugnspannkaka, sylt
- Lunch 2** Rotsaks-gulasch med linser LF
- Middag 1** Pölsa, rödbetor LF
- Middag 2** Blodpalt, lingonsylt LF

Onsdag 16 Dec

- Lunch 1** Ugnstekta lax, varm citronsås LF
- Lunch 2** Rödbetsbiff, yoghurtksås med vitlök, potatis LF
- Middag 1** Kalops LF
- Middag 2** Blodpalt, lingonsylt LF

Torsdag 17 Dec

- Lunch 1** Kycklingprinskorv, ugnstekta potatis LF
- Lunch 2** Sojafärssoppa med Tex Mex, creme fraiche LF
- Middag 1** Ärtsoppa utan fläsk LF
- Middag 2** Blodpalt, lingonsylt LF
- Dessert Middag** Dessertplättar, grädde LF

Fredag 18 Dec

- Lunch 1** Chili con carne LF
- Lunch 2** Broccolimedaljong, tzatziki LF
- Middag 1** Stekt fläsk, löksås LF
- Middag 2** Blodpalt, lingonsylt LF

Lördag 19 Dec

- Lunch 1** Leverbiff, gräddsås, ättiksgurka LF
- Lunch 3** Kotlettråd, bearnaisesås LF
- Middag 1** Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor LF
- Middag 2** Kotlettråd, bearnaisesås LF

Söndag 20 Dec

- Lunch 1** Ugnstekta fiskfilé, vitvinsås LF
- Lunch 3** Kotlettråd, bearnaisesås LF
- Dessert Lunch** Fruktocktail, grädde LF
- Middag 1** Julkorv, senapssås LF
- Middag 2** Kotlettråd, bearnaisesås LF

Vecka 52

Måndag 21 Dec

- Lunch 1** Gräddig baconsås med champinjoner LF
- Lunch 2** Krämig grön lasagne LF
- Middag 1** Pannbiff, gräddsås, stekt lök LF
- Middag 2** Pizza hawai LF

Tisdag 22 Dec

- Lunch 1** Stekt korv, stuvad vitkål LF
- Lunch 2** Potatisburgare, lingonsylt LF
- Middag 1** Kycklinggryta med rotfrukter LF
- Middag 2** Pizza hawai LF

Onsdag 23 Dec

- Lunch 1** Guldaxfrilett, remouladsås LF
- Lunch 2** Carbonara med bönor LF
- Middag 1** Frikadellgryta Bojar LF
- Middag 2** Pizza hawai LF

Torsdag 24 Dec

- Lunch 1** Julbuffé LF
- Lunch 2** Veg Julbuffé LF
- Dessert Lunch** Saffranskaka, grädde LF
- Middag 1** Risgrynsgröt LF

Fredag 25 Dec

- Lunch 1** Kåldolmar LF
- Lunch 3** Nötgryta med rosépeppar LF
- Dessert Lunch** Ris à la Malta, saftsås LF
- Middag 1** Laxpaj, senapsdressing LF
- Middag 2** Revbensspjäll, skysås LF

Lördag 26 Dec

- Lunch 1** Kycklingbiff, currysås LF
- Lunch 3** Nötgryta med rosépeppar LF
- Dessert Lunch** Mandarinklyftor med gräddcrème LF
- Middag 1** Plättar, sylt LF
- Middag 2** Revbensspjäll, skysås LF

Söndag 27 Dec

- Lunch 1** Oktobersoppa LF
- Lunch 3** Nötgryta med rosépeppar LF
- Dessert Lunch** Mazarin LF
- Middag 1** Köttfärsjårpar, gräddsås LF
- Middag 2** Revbensspjäll, skysås LF