

Meny för särskilt boende Luleå v 45-48 2020

Vecka 45

Måndag 2 Nov

- Alt 11 Blodpalt, LF
- Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås LF,V,GP
- Alt 33 Kalvsylta, rödbetssallad LF,GP
- Alt 44 Fiskpudding, LF,GP
- Alt 55 Rotsakswok m rödbetor och matvete LF,V

Tisdag 3 Nov

- Alt 11 Köttgryta med tomat och Sambal oelek LF
- Alt 22 Indisk sötpotatisgryta LF,V,GP
- Alt 33 Fiskgratäng med äggsås LF, GP
- Alt 44 Stekt korb och fläsk, bruna bönor LF
- Alt 55 Sojagrytbit med tomat och sambal oelek LF,V

Onsdag 4 Nov

- Alt 11 Guldlaxfilett, remouladsås LF,GP
- Alt 22 Potatis och linslåda med pizzatäcke LF,V,GP
- Alt 33 Oktobersoppa LF,GP
- Alt 44 Stekt korb och fläsk, bruna bönor LF
- Alt 55 Vegetarisk Gulaschsoppa LF,V

Torsdag 5 Nov

- Alt 11 Bondomelett LF,GP
- Alt 22 Sojafärssås LF,V,GP
- Alt 33 Korvsås Forsell LF,GP
- Alt 44 Plättar, LF,V,GP
- Alt 55 Bondomelett med veggiekorb LF,V

Fredag 6 Nov

- Alt 11 Kycklinggryta med dragon LF
- Alt 22 Broccolisoppa LF,V,GP
- Alt 33 Småköttbullar, gräddsås LF, GP
- Alt 44 Plättar, LF,V,GP
- Alt 55 Bouletter, senapssås LF,V,GP

Lördag 7 Nov

- Alt 11 Potatisgratäng med smak av vilt LF,GP
- Alt 22 Paj med bönyllning LF,V,GP
- Alt 33 Kroppkakor, LF
- Alt 44 Plättar, LF,V,GP
- Alt 55 Grönsakscurry LF,V

Söndag 8 Nov

- Alt 11 Krämig laxsås med dill LF,GP
- Alt 22 Quorngröta med rotfrukter LF,V
- Alt 33 Gräddstuvad pyttipanna, LF,GP
- Alt 44 Kycklinglårfilet, varm paprikasås LF
- Alt 55 Trädgårdsmästarpytt LF,V,GP

Vecka 46

Måndag 9 Nov

- Alt 11 Bojargryta med bogfläsk LF
- Alt 22 Spenatpaj LF,V
- Alt 33 Fiskgratäng Creme Bonjour LF,GP
- Alt 44 Kycklinglårfilet, varm paprikasås LF
- Alt 55 Blomkålsgryta LF,V

Tisdag 10 Nov

- Alt 11 Pannbiff, gräddsås LF,GP
- Alt 22 Lasagnette med sojafärs LF,V,GP
- Alt 33 Kycklingpaj, currydressing LF
- Alt 44 Köttfärslimpa med rotfrukter, portersås LF
- Alt 55 Potatis och spenatpaj LF,V

Onsdag 11 Nov

- Alt 11 Laxsoppa LF,GP
- Alt 22 Falafel, yoghurtsås med vitlök LF,V,GP
- Alt 33 Isterband, rödbetssallad, LF
- Alt 44 Köttfärslimpa med rotfrukter, portersås LF
- Alt 55 Potatis- och purjolökssoppa LF,V,GP

Torsdag 12 Nov

- Alt 11 Potatisfrestelse med tacokrydda LF,GP
- Alt 22 Kokosgryta med kikärter LF,V,GP
- Alt 33 Dillköttsgryta LF
- Alt 44 Fiskgratäng med kaviartäcke LF,GP
- Alt 55 Mexikansk böngryta LF,V,GP

Fredag 13 Nov

- Alt 11 Kycklingnuggets, varm currysås LF
- Alt 22 Vegetariska nuggets, mangosås varm LF,V
- Alt 33 Pitepalt med fläsk LF
- Alt 44 Fiskgratäng med kaviartäcke LF,GP
- Alt 55 Exotiskt ris LF,GP,V

Lördag 14 Nov

- Alt 11 Torskfiskett, remouladsås LF,GP
- Alt 22 Risgrynsgröt LF,V,GP
- Alt 33 Prinskorv, stuvade morötter LF,GP
- Alt 44 Fiskgratäng med kaviartäcke LF,GP
- Alt 55 Veggiekorb, stuvade morötter LF,V

Söndag 15 Nov

- Alt 11 Köttfärsoppa med Tex Mex LF,GP
- Alt 22 Rödbetspaj med ost LF
- Alt 33 Kålpudding, gräddsås LF,GP
- Alt 44 Kalops LF
- Alt 55 Kålpudding på sojafärs, brunsås LF,V,GP

Vecka 47

Måndag 16 Nov

- Alt 11 Korv Stroganoff LF,GP
- Alt 22 Spicy Quorngröta LF,V
- Alt 33 Inlagd sill, filsås LF,GP
- Alt 44 Kalops LF
- Alt 55 Potatisburgare, LF,V,GP

Tisdag 17 Nov

- Alt 11 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 22 Bouletter, tomatsås LF,V,GP
- Alt 33 Fläskpannkaka GP
- Alt 44 Fläskkorv, pepparrotssås LF
- Alt 55 Ugnspannkaka, V,GP

Onsdag 18 Nov

- Alt 11 Fiskgratäng med sweetchili LF,GP
- Alt 22 Broccolimedaljong, tzatziki LF,V,GP
- Alt 33 Kycklinggryta med rotfrukter LF
- Alt 44 Fläskkorv, pepparrotssås LF
- Alt 55 Quorngröta med rotfrukter LF,V

Torsdag 19 Nov

- Alt 11 Plättar, LF,V,GP
- Alt 22 Vegetarisk ärtsoppa, LF,V,GP
- Alt 33 Gräddstuvad pyttipanna, LF,GP
- Alt 44 Blodpalt, LF
- Alt 55 Piteås bulgurpytt LF,V

Fredag 20 Nov

- Alt 11 Potatis och kalkongratäng LF
- Alt 22 Carbonara med bönor LF,V,GP
- Alt 33 Sjömansfärs LF,GP
- Alt 44 Blodpalt, LF
- Alt 55 Champinjongratäng med fetaost och potatis LF,V

Lördag 21 Nov

- Alt 11 Fisk Björkeby, kall örtsås LF,GP
- Alt 22 Makaronipudding med vinjekorv LF,V
- Alt 33 Köttfärsås, LF,GP
- Alt 44 Blodpalt, LF
- Alt 55 Belugabolognese LF,V,GP

Söndag 22 Nov

- Alt 11 Kötsoppa, LF
- Alt 22 Krämig rotsakswok LF,V,GP
- Alt 33 Köttkorv, senapssås LF,GP
- Alt 44 Grekisk biff, grönpepparsås LF,GP
- Alt 55 Morotssoppa med ingefära LF,V

Vecka 48

Måndag 23 Nov

- Alt 11 Fiskgratäng med smak av mango LF,GP
- Alt 22 Krämig grön lasagne LF,V,GP
- Alt 33 Kroppkakor, LF
- Alt 44 Grekisk biff, grönpepparsås LF,GP
- Alt 55 Flatpalt med svamp och lökfräs LF,V

Tisdag 24 Nov

- Alt 11 Mexicanagryta LF,GP
- Alt 22 Broccoli och potatisgratäng LF,V,GP
- Alt 33 Stekt korv, senapssås LF,GP
- Alt 44 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Veggjekorv, senapssås LF,V

Onsdag 25 Nov

- Alt 11 Kycklingsås LF
- Alt 22 Soja Stroganoff LF,V
- Alt 33 Fiskpudding, LF,GP
- Alt 44 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Vegetarisk Potatisfrestelse LF,V

Torsdag 26 Nov

- Alt 11 Leverbiff, gräddsås LF,GP
- Alt 22 Morotspaj med medelhavsost LF,V,GP
- Alt 33 Gräddig baconsås med champinjoner LF
- Alt 44 Slottsgryta LF
- Alt 55 Fransk Quorngröta LF,V

Fredag 27 Nov

- Alt 11 Potatisburgare, LF,V,GP
- Alt 22 Pulled Anamma, vitlöksdressing
- Alt 33 Köttfärspaj, Rhode Island LF,GP
- Alt 44 Slottsgryta LF
- Alt 55 Indisk Quorngröta LF

Lördag 28 Nov

- Alt 11 Potatislåda med matjesill och gräslök LF,GP
- Alt 22 Vegetarisk moussaka LF,V,GP
- Alt 33 Köttfärsrulle, grönpepparsås LF,GP
- Alt 44 Slottsgryta LF
- Alt 55 Vegorulle, brunsås LF,V

Söndag 29 Nov

- Alt 11 Potatis och purjolöksoppa LF,V,GP
- Alt 22 Rotsaksgulasch med linser LF,V,GP
- Alt 33 Makaronipudding med korv, LF,GP
- Alt 44 Janssons frestelse LF,GP
- Alt 55 Wienergratäng med Veggjekorv LF,V