

Meny för särskilt boende Luleå v 49-52 2020

Vecka 49

Måndag 30 Nov

- Alt 11 Guldlaxfilett, remouladsås LF,GP
- Alt 22 Potatis- och linslåda med pizzatäcke LF,V,GP
- Alt 33 Korv och rotsaksgröta LF,GP
- Alt 44 Janssons frestelse LF,GP
- Alt 55 Skördegröta med bönor LF,V

Tisdag 1 Dec

- Alt 11 Kycklingspett, bearnaisesås LF
- Alt 22 Tzayspett, bearnaisesås LF
- Alt 33 Kalvsylta, rödbetsallad LF,GP
- Alt 44 Sjömansfärs LF,GP
- Alt 55 Sjömansgratäng med linsfärs LF,V,GP

Onsdag 2 Dec

- Alt 11 Blodpalt, LF
- Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås LF,V,GP
- Alt 33 Fisksoppa Vinga, LF,GP
- Alt 44 Sjömansfärs LF,GP
- Alt 55 Broccolisoppa LF,V,GP

Torsdag 3 Dec

- Alt 11 Hamburgare, dressing LF,GP
- Alt 22 Broccoli- och potatisgratäng LF,V,GP
- Alt 33 Fläsklägg, pepparrotssås LF
- Alt 44 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Vegobullar, pepparrotssås V,LF,GP

Fredag 4 Dec

- Alt 11 Köttfärsås, LF,GP
- Alt 22 Belugabolognese LF,V,GP
- Alt 33 Prinskorv, svampstuvning LF
- Alt 44 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Vegoprinskorv, svampstuvning V,LF,GP

Lördag 5 Dec

- Alt 11 Plättar, LF,V,GP
- Alt 22 Rotsaksvok m rödbetor och matvete LF,V
- Alt 33 Laxgratäng med potatis LF,GP
- Alt 44 Köttbullar, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Indisk sötpotatisgröta LF,V,GP

Söndag 6 Dec

- Alt 11 Frikadellgröta Bojar LF,GP
- Alt 22 Rotfruktsplättar V,GP
- Alt 33 Parisare, gurkmajonäs LF,GP
- Alt 44 Portergröta LF
- Alt 55 Pulled Anamma, bearnaisesås LF,V,GP

Vecka 50

Måndag 7 Dec

- Alt 11 Biff Stroganoff LF
- Alt 22 Quorngröta med ananas LF,V
- Alt 33 Inlagd sill, filsås LF,GP
- Alt 44 Portergröta LF
- Alt 55 Quorn Stroganoff LF,V

Tisdag 8 Dec

- Alt 11 Pitepalt med fläsk LF
- Alt 22 Italiensk lasagnette LF,V,GP
- Alt 33 Krögarbiff, grönpepparsås LF,GP
- Alt 44 Köttfärslimpa a lá Lindström, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Flatpalt med svamp och lökfräs LF,V

Onsdag 9 Dec

- Alt 11 Småköttbullar, gräddsås LF, GP
- Alt 22 Bouletter, tomatås LF,V,GP
- Alt 33 Isterband, stuvad vitkål, LF
- Alt 44 Köttfärslimpa a lá Lindström, gräddsås LF,GP
- Alt 55 Rödbetsbiff, rosamrinsås LF,V,GP

Torsdag 10 Dec

- Alt 11 Fiskgratäng Creme Bonjour LF,GP
- Alt 22 Broccoli- och potatisgratäng LF,V,GP
- Alt 33 Korv och ostpaj, Rhode Island LF,GP
- Alt 44 Karré, grönpepparsås, LF
- Alt 55 Vegetarisk Gulaschsoppa LF,V

Fredag 11 Dec

- Alt 11 Krämig kalkonsås med ost LF
- Alt 22 Vegetarisk schnitzel, dragonsås LF,V
- Alt 33 Oktobersoppa LF,GP
- Alt 44 Karré, grönpepparsås, LF
- Alt 55 Quornpaj LF,V

Lördag 12 Dec

- Alt 11 Wienergratäng LF
- Alt 22 Morotspaj med medelhavsost LF,V,GP
- Alt 33 Kycklingbiff, dragonsås med citron LF,GP
- Alt 44 Karré, grönpepparsås, LF
- Alt 55 Plättar, LF,V,GP

Söndag 13 Dec

- Alt 11 Laxsoppa LF,GP
- Alt 22 Veggikorv, pepparrotssås LF,V
- Alt 33 Köttfärslimpa, gräddsås LF,GP
- Alt 44 Potatispannkaka, LF
- Alt 55 Vegolimpa, brunsås LF,V,GP

Vecka 51

Måndag 14 Dec

- Alt 11 Kycklinggryta med ananas LF
- Alt 22 Svamp och lökpaj LF,V
- Alt 33 Fiskbiff, spenatstuvning LF,GP
- Alt 44 Potatispannkaka, LF
- Alt 55 Selleristicks, spenatstuvning LF,V,GP

Tisdag 15 Dec

- Alt 11 Ugnspannkaka, V,GP
- Alt 22 Rotsaksgulasch med linser LF,V,GP
- Alt 33 Sjömansfärs LF,GP
- Alt 44 Stekt korv, senapssås LF,GP
- Alt 55 Quorngröta med ananas LF,V

Onsdag 16 Dec

- Alt 11 Ugnstekta lax, varm citronsås LF,GP
- Alt 22 Rödbetsbiff, yoghurtssås med vitlök LF,V,GP
- Alt 33 Kalops LF
- Alt 44 Stekt korv, senapssås LF,GP
- Alt 55 Pasta i det gröna, LF,V,GP

Torsdag 17 Dec

- Alt 11 Kycklingprinskorv, stuvade morötter LF
- Alt 22 Sojafärsoppa med Tex Mex LF,V,GP
- Alt 33 Ärtsoppa med fläsk LF
- Alt 44 Köttfärspizza Kebab LF,GP
- Alt 55 Vegoprinskorv, stuvade morötter LF,V,GP

Freitag 18 Dec

- Alt 11 Chili con carne LF,GP
- Alt 22 Broccolimedaljong, tzatziki LF,V,GP
- Alt 33 Stekt fläsk, löksås LF
- Alt 44 Köttfärspizza Kebab LF,GP
- Alt 55 Vegetarisk pizza LF,V,GP

Lördag 19 Dec

- Alt 11 Leverbiff, gräddsås LF,GP
- Alt 22 Risgrynsgröt LF,V,GP
- Alt 33 Gräddstuvad pyttipanna, LF,GP
- Alt 44 Köttfärspizza Kebab LF,GP
- Alt 55 Trädgårdsmästarpytt LF,V,GP

Söndag 20 Dec

- Alt 11 Fiskgratäng med vitvinsås
- Alt 22 Blomkålsgröta LF,V
- Alt 33 Julkorv, senapssås LF,GP
- Alt 44 Karré, skysås LF
- Alt 55 Vegetarisk böff bourguignon, LF,V,GP

Vecka 52

Måndag 21 Dec

- Alt 11 Gräddig baconsås med champinjoner LF
- Alt 22 Krämig grön lasagne LF,V,GP
- Alt 33 Pannbiff, gräddsås LF,GP
- Alt 44 Karré, skysås LF
- Alt 55 Bondsoppa med quornbitar LF,V

Tisdag 22 Dec

- Alt 11 Stekt korv LF,GP stuvad vitkål LF
- Alt 22 Potatisburgare, LF,V,GP
- Alt 33 Kycklinggryta med rotfrukter LF
- Alt 44 Potatisgratäng med smak av vilt LF,GP
- Alt 55 Vegogrillkorv, stuvad vitkål LF,V,GP

Onsdag 23 Dec

- Alt 11 Guldlaxfilett, remouladsås LF,GP
- Alt 22 Carbonara med bönor LF,V,GP
- Alt 33 Frikadellgryta Bojar LF,GP
- Alt 44 Potatisgratäng med smak av vilt LF,GP
- Alt 55 Falafel, yoghurtssås med vitlök LF,V,GP

Torsdag 24 Dec

- Alt 11 Julbord Luleå LF
- Alt 22 Veg Julbuffé LF
- Alt 33 Janssons frestelse LF,GP
- Alt 44 Köttfärsgröta med porter LF,GP
- Alt 55 Vegetarisk Potatisfrestelse LF,V

Freitag 25 Dec

- Alt 11 Kåldolmar, gräddsås LF,GP
- Alt 22 Broccoli och potatisgratäng LF,V,GP
- Alt 33 Laxpaj, senapsdressing LF,GP
- Alt 44 Köttfärsgröta med porter LF,GP
- Alt 55 Belugabolognese LF,V,GP

Lördag 26 Dec

- Alt 11 Kycklingbiff, currysås LF,GP
- Alt 22 Champinjongratäng med fetast och potatis LF,V
- Alt 33 Plättar, LF,V,GP
- Alt 44 Köttfärsgröta med porter LF,GP
- Alt 55 Bojargryta vegetarisk LF,V

Söndag 27 Dec

- Alt 11 Oktobersoppa LF,GP
- Alt 22 Spenatpaj LF,V
- Alt 33 Köttfärsjärpar, gräddsås LF,GP
- Alt 44 Fiskpudding, LF,GP
- Alt 55 Vegetariska biffar, brunsås LF,V,GP