

Meny för skola och förskola

Med reservation för ev. ändringar

Vecka 45

- Måndag 2 Nov** * Blodpudding, lingonsylt, kaviar LF
Tortellinigratäng med paprikasås LF
Oktobersoppa LF
- Tisdag 3 Nov** Köttgryta med tomat och Sambal oelek, ris LF
Indisk sötpotatisgryta, ris LF
- Onsdag 4 Nov** Guldaxfilett, remouladsås, potatis LF
Potatis- och linslåda med pizzatäcke LF
- Torsdag 5 Nov** Vegetarisk schnitzel, tomatsås, ugnstekt potatis LF
Sojafärssås, pasta LF
- Fredag 6 Nov** Kycklinggryta med dragon, bulgur LF
Broccolisoppa LF

Vecka 46

- Måndag 9 Nov** * Bojargryta med bogfläsk, bulgur LF
Spenatpaj LF
Kycklingsoppa med rotsaker och basilika LF
- Tisdag 10 Nov** Pannbiff, gräddsås, potatis LF
Lasagnette med sojafärs LF
- Onsdag 11 Nov** Laxsoppa LF
Falafel, yoghurtsås med vitlök, ris LF
- Torsdag 12 Nov** Potatisfrestelse med tacokrydda LF
Kokosgryta med kikärter, bulgur LF
- Fredag 13 Nov** Kycklingnuggets, sweetchili, ris LF
Vegetariska nuggets, sweetchili, ris LF

Vecka 47

- Måndag 16 Nov** * Korv Stroganoff, ris LF
Spicy Quorngryta, ris LF
Asiatisk soppa med kokosmjölk LF
- Tisdag 17 Nov** Köttbullar, makaroner LF
Bouletter, tomatsås, makaroner LF
- Onsdag 18 Nov** Fiskgratäng med sweetchili, potatis LF
Broccolimedaljong, tzatziki, potatis LF
- Torsdag 19 Nov** Plättar, sylt, leverpastej LF
Vegetarisk ärtsoppa, ost LF
- Fredag 20 Nov** Potatis och kalkongratäng LF
Carbonara med bönor, spaghetti LF

Vecka 48

- Måndag 23 Nov** Fiskgratäng med smak av mango, potatis LF
Krämig grön lasagne LF
- Tisdag 24 Nov** Mexicanagryta, ris LF
Broccoli- och potatisgratäng LF
- Onsdag 25 Nov** Kycklingsås, pasta LF
Soja Stroganoff, ris LF
- Torsdag 26 Nov** * Leverbiff, gräddsås, potatis LF
Morotspaj med medelhavsost LF
Köttsoppa LF
- Fredag 27 Nov** Potatisburgare, sylt LF
Pulled Anamma, vitlöksdressing, tortillabröd

* =Maträtten innehåller fläsk
LF = Laktosfritt

Måltidsservice hemsida: www.pitea.se/maltider