

Om du som förälder är orolig för ditt barn kan du vända dig hit för att få vägledning:

Skolans Elevhälsa

Resurscentrum: 0911- 69 75 75

Strömgården – för frågor om alkohol och droger:

0911-69 65 39, 69 67 25

Alla som arbetar med gruppverksamheterna har naturligtvis tystnadsplikt.

Kurserna är kostnadsfria.



Piteå kommun erbjuder gruppverksamhet för

- barn
- unga
- föräldrar



Piteå Kommun

NOVA – När mamma eller pappa dricker

Nova är en stödgrupp för barn och ungdomar som lever eller har levt där det finns missbruk av alkohol eller droger. I gruppen kan du dela erfarenheter med andra som har det likadant, prata om känslor och hitta sätt att må bättre.

Vill du veta mer, kontakta:

Strömgården 9-12 år	0911-69 65 39, 69 67 25
Elevhälsan 13-19 år	0911- 69 74 53
Svenska kyrkan	070-605 45 40

SKILDA VÄRLDAR

Föräldrarnas separation är en stor omställning för barnen. När de vuxna har behov av att prata vänder de sig till andra vuxna. Men vem pratar barnen med? Skilda Världar är en stödgruppsverksamhet för barn 7-12 år som lever med skilda föräldrar.

Vill du veta mer, kontakta:

Anita Nyman	0911- 69 72 97
Ann-Kristina Lindberg	0911- 69 74 53

Att vara förälder ger en mycket glädje. Det kräver en del, men det är också en rolig utmaning. Tanken med föräldrautbildningen är att du kan träffa andra föräldrar och samtidigt få påfyllning i ditt föräldraskap.

KOMET

Utbildningen sker i mindre grupp med föräldrar till max sex barn samt två gruppledare. Totalt träffas gruppen elva gånger och två och en halv timme per tillfälle. KOMET vänder sig till föräldrar som har barn i åldern tre till elva år.

COPE

Här kan föräldrar (20-25 personer) tillsammans få idéer till nya sätt att bemöta just sitt barn. Varje kurs pågår under åtta veckor och träffarna sker två timmar per gång. Utbildningen riktar sig till föräldrar som har barn i åldern 3-12 år samt föräldrar till tonåringar 13-18 år.

Vill du veta mer om Komet och Cope, kontakta:

Familjens hus 0911-69 71 19

FÖRÄLDRASTEGEN

Är ett program som riktar sig till föräldrar med barn i åldrarna 13-17 år och som finns i riskzonen för alkohol- och drogrelaterat beteende med bland annat kriminella inslag eller på olika sätt föremål för myndighetsingripanden.

Vill du veta mer, kontakta:

Anna Hellsten	0911-69 67 83
Resurscentrum	0911-69 75 00