

**UPPMÄRKSAMMA
BARN I DIN
NÄRHET**

**VAD BEHÖVER BARN SOM
UPPLEVER VÅLD?**

- VÅLD UPPHÖR
- SKYDD/ TRYGGHET
- BEARBETA SINA UPPLEVELSER,
TANKAR OCH KÄNSLOR

PITEÅ KOMMUN ERBJUDER BARN:

- ENSKILDA SAMTAL
- BARNGRUPP OCH PARALLELL
FÖRÄLDRAGRUPP
- STÖD TILL HELA FAMILJEN

KONTAKTA RESURSCENTRUM

OM DU KÄNNER ORO FÖR ETT BARN
ELLER VILL FÅ INFORMATION OM
STÖD TILL BARN SOM UPPLEVT VÅLD

TELEFON 0911 69 75 75

TELEFON TID KL. 8.30 - 10.30

ÖVRIG TID KOMMUNENS VÄXEL

0911 69 60 00

RESURSCENTRUM
Storgatan 9 941 43 Piteå
Telefon: 0911- 69 75 75

STÖD TILL BARN SOM UPPLEVT VÅLD I SIN FAMILJ



Piteå Kommun
Stöd och omsorg

VÅLD I FAMILJEN

Många barn som upplevt våld i sin familj påverkas av sina upplevelser av våld på olika sätt. Gemensamt är att barn kan känna sig ledsna, oroliga och skrämnda. Det viktigaste för barn som upplever våld i sin familj är att våldet slutar och att de får möjlighet att sätta ord på sina upplevelser, tankar och känslor. Den som varit våldsam behöver ta sitt ansvar.

I Piteå har barn möjlighet att bearbeta sin upplevelser av våld i sin familj i enskilda samtal och i grupp tillsammans med andra barn.



Barn som upplever våld i sin familj kan:

Känna sig ansvarig för våldet

Ta på sig skulden för det som händer i familjen

Oroa sig att våldet ska ske igen

Vara rädd för vad som ska hända om de berättar om våldet för någon

Känna bristande tillit till vuxna

Känna lojalitet med den som slår

Tro att våld är normalt och sker i alla familjer

Bli slagna

EXEMPEL PÅ BARNS REAKTIONER

Känna oro/rädsla/ilska/sorg

Ha ångest

Svårt att koncentrera sig

Svårt att sova

Få låg självkänsla

Vara utåtagerande eller dra sig undan

Anpassa sig

Enskilda samtal

Enskilda samtal erbjuds barn som upplevt våld i sin familj som ett krisstöd. I samtalen har barnet möjlighet att bearbeta sina upplevelser, tankar och känslor. Detta stöd riktar sig till barn mellan 4 och 18 år som upplevt någon form av våld i sin familj.

Barngrupp

I barngruppen träffas barn tillsammans för att sätta ord på tankar och känslor om deras erfarenheter av våld i familjen. Gruppen träffas en gång i veckan under 10-15 veckors tid. Varje grupp är åldersanpassad samt begränsad till 6 deltagare. Parallellt med barngruppen finns en föräldragrupp.

