



Piteå Kommun

Utbildningsförvaltningen

Elevhälsosamtalen 13/14

”Skolbarns hälsa levnadsvanor i
Piteå (Norrbotten)”



Deltagande

- Det är den 8:e enkäten som genomförts med elever i f-klass, åk 4 och 7 i grundskolan och åk I på gymnasiet .
- Svarsfrekvensen för Piteå har aldrig varit så hög som 13/14.
97% för f-klass och åk 4, 99% för åk 9 och 84% för gy.
Bättre än Norrbottens 64-89%
- Eleverna fyller i en enkät som följs upp vid elevhälsobesöket



Frågeområden

- Boende
- Fysisk hälsa- övervikt/fetma
- Psykisk hälsa - Hur barnen mår
- Sömnsvårigheter
- Ledsen eller nedstämd/ orolig eller rädd / irriterad eller på dåligt humör
- Tillgång till vuxen att prata med
- Huvudvärk/ magont
- Värk i rygg, nacke och axlar
- Värktabletthanvändning
- Nöjd med sin kropp
- Kost: frukost, lunch, middag, saft och läskkonsumtion
- Skärmtid
- Fysisk aktivitet i skolan och på fritiden
- Alkohol och narkotika/ inställning till narkotika
- Retad, utstött, eller på annat sätt illa behandlad av andra elever/vuxna i skolan
- Trivsel i skolan/hemma utan att vara sjuk
- Fysiska arbetsmiljön i skolan, frågor om klassrum, skolgård, duschar och idrotshall.
- Arbetsro på lektioner/möjlighet att koncentrera sig/stress över skolarbetet



Boende för gymnasieeleverna

- 53% av flickorna och 56% av pojkarna bor med mamma och pappa
- Likvärdiga siffror i Norrbotten
- 17-19% bor växelvis
- 5% av pojkarna och 3 % av flickorna bor med pappa
- 12% av pojkarna och 20% av flickorna bor med mamma



Övervikt och fetma

- Pojkars och flickors övervikt och fetma har varierat över tid mellan 16-37 %.
- Inte ökat över tid, förutom för pojkarna åkl gy.
37% hade 13/14 övervikt eller fetma.
- Flickor- har snarare minskat
- Stora variationer mellan områden.



Psykisk hälsa- hur barnen mår

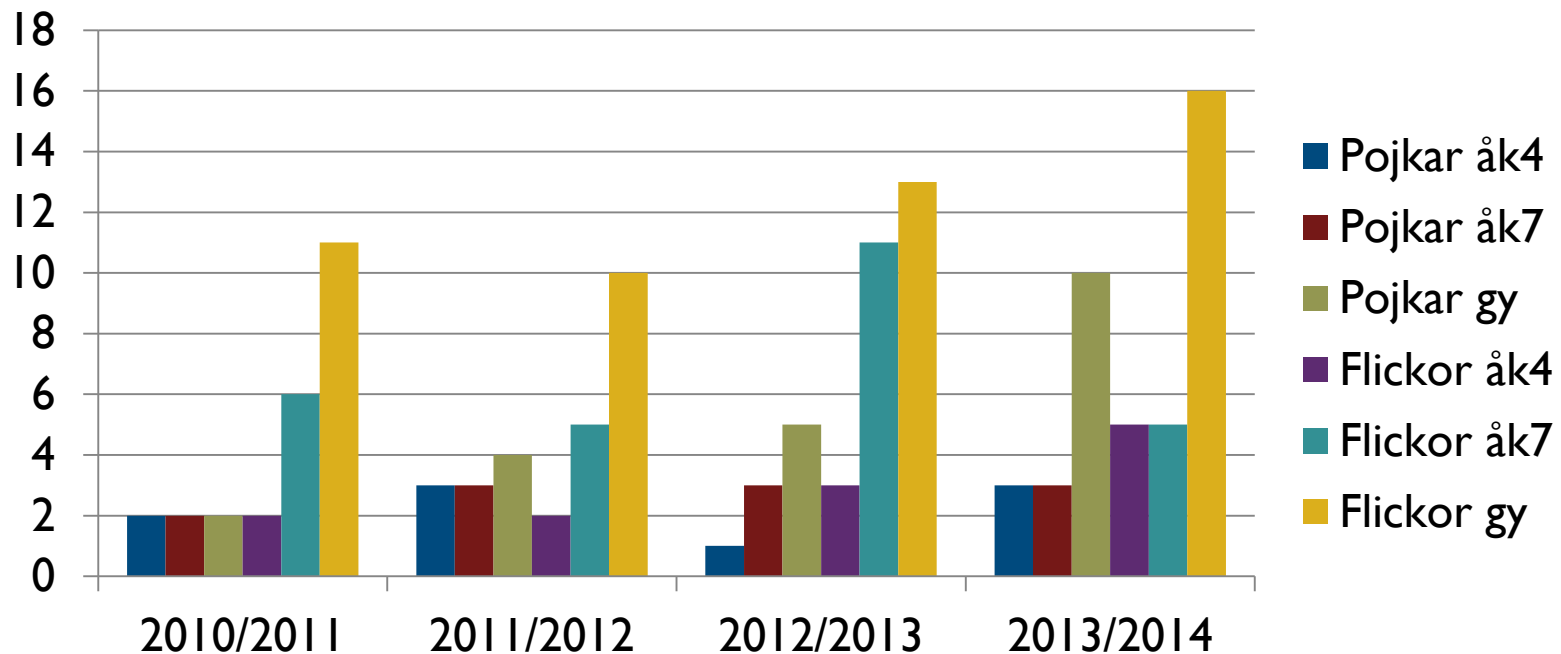
- 81-97 % av eleverna svarar att de mår bra eller mycket bra, sämre med stigande ålder. Flickornas resultat har över tid gått ned.

Piteås resultat är likvärdigt med Norrbottens.

- 74-84 % av våra elever svarar att de alltid eller ofta sover bra. Sämre med stigande ålder men inga stora skillnader mellan flickor och pojkar



Ledsen eller nedstämd (de 3 senaste månaderna)





Tillgång till vuxen att prata med

Nöjd med sin kropp

Värktablettanvändning

- 92-99% av våra elever svarar att de har någon vuxen att prata med om det som är viktigt för dem.
- 44-82 % säger att de är nöjda med sin kropp. Lägst för flickorna i gy.
- 7% av flickorna i åk 7 och 11% i gy använder värktabletter minst några gånger i veckan. Motsvarande siffror för pojkarna är 2 och 3.



Huvudvärk/magont

- Pojkar:

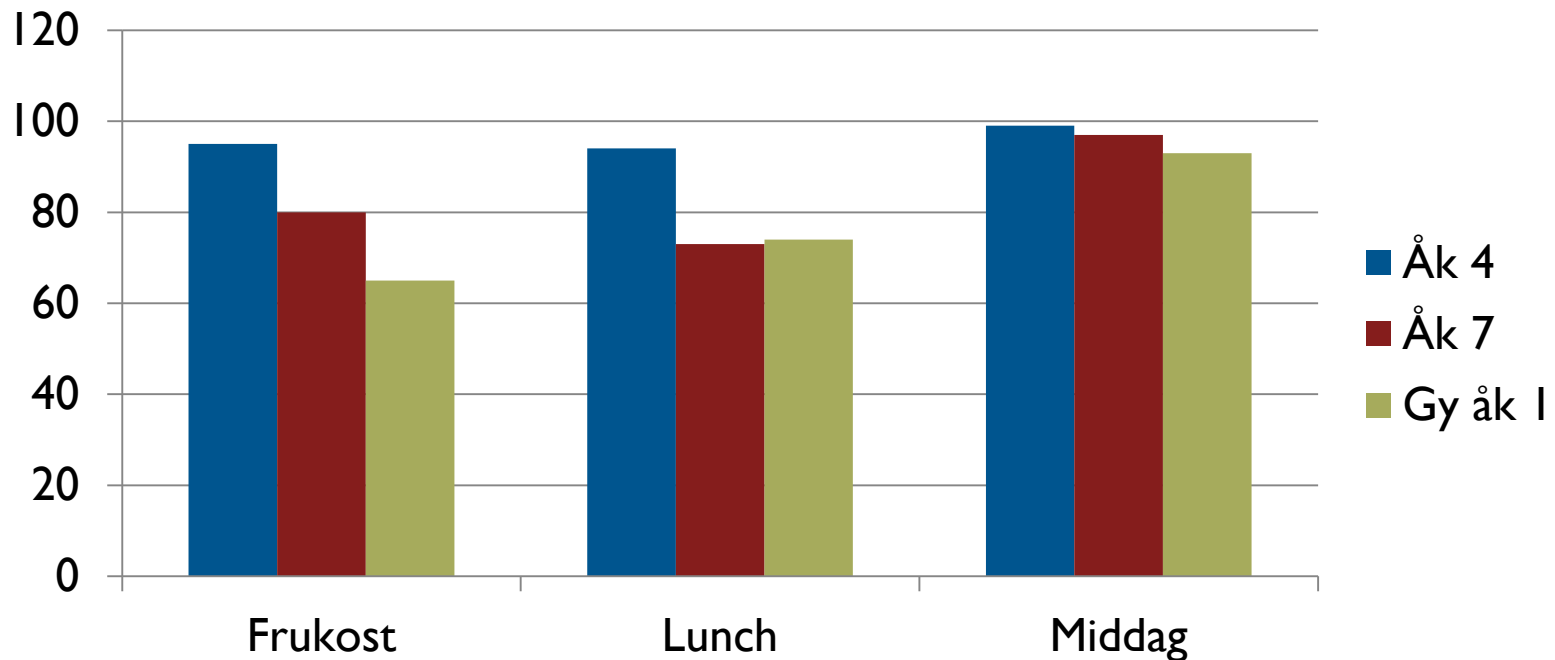
På frågan om de haft magont eller huvudvärk de tre senaste månaderna har pojkarnas siffror varierat mellan 1-6% mellan de olika åldersgrupperna och över tid. De yngre pojkarnas, åk 4, siffror har försämrats medan de äldre har förbättrats
- Flickor:
 - När det gäller flickorna varierar det mellan 5-23% över tid och mellan olika åldersgrupper.
 - 2013/2014

Bland flickorna i åk 4 uppger 10% att de magont och bland gy 16 %. Lägst i åk 7= 9 %. Har ökat över tid i alla åldersgrupper

16% av flickorna i gy uppger att de haft huvudvärk de 3 senaste månaderna



Kost, äter varje dag 13/14



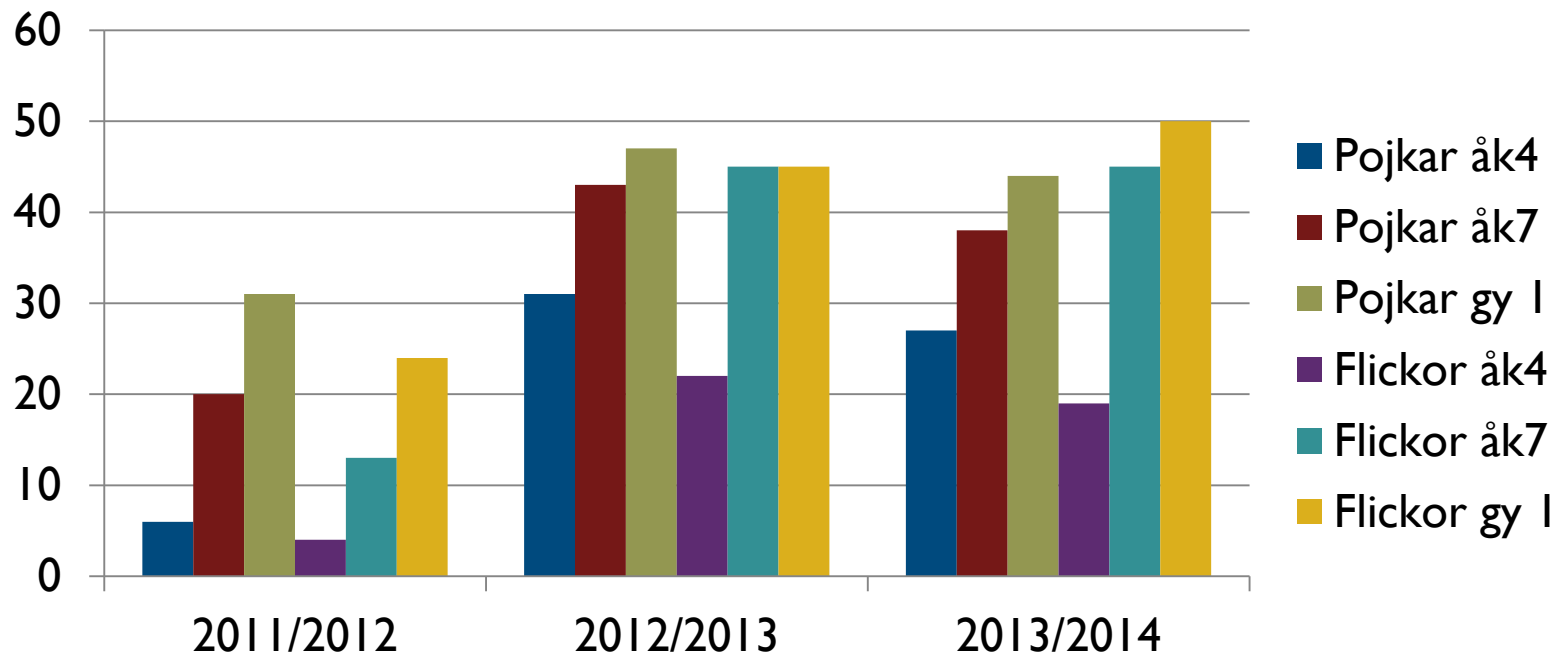


Läskkonsumtion

- Har ökat över tid, likavärdiga siffror i Piteå och Norrbotten
- Ökar med stigande ålder både för pojkar och flickor. 15% av flickorna i åk4 och 25% i gy uppger att de dricker läsk tre dagar i veckan.
- 23% av pojkarna i åk 4 och 45% i gy åk I uppger att de dricker läsk minst tre dagar i veckan.



Skärmtid: 3-4 timmar /dag vid tv/dator/mobil





Fysisk aktivitet

- Den fysiska aktiviteten på fririden har minskat för eleverna i åk 4. 2008/2009 svarade 81 resp. 82 % av flickorna och pojkarna att de är fysiskt aktiva minst tre gr/vecka. 2013/2014 var siffrorna 64 resp. 74
Även i åk 7 har siffrorna gått ned.
I gy är siffrorna för flickor likvärdigt ,ca 50% och för pojkar har den fysiska aktiviteten ökat.
- 82-96 % av våra elever är fysiskt aktiva på lektionerna i Idrott och hälsa. Lägst för de äldsta flickorna, 82%. I övrigt ligger det mellan 92-96 %



Alkohol, narkotika, rökning

- Svårt att jämföra siffrorna över tid eftersom frågeställningarna förändrats.
- Andelen som provat alkohol: 12% i åk 7 och ca 60% i gymnasiets åk 1. Lika för pojkar och flickor.
- 37 resp 44 % av flickorna och pojkarna i gy har provat eller röker minst 1 g/vecka.
- 43 % av pojkarna i gy har provat snusa eller snusar minst 1 g/ vecka.
- Fler, än förra året, skulle säga nej om de blev erbjudna narkotika och 3(fl) resp. 5 % har provat narkotika



Psykosocial arbetsmiljö

- Förskoleklassens barn känner sig till 81 (fl) resp. 74% glada när de går till skolan
- Färre känner sig retade, utstötta eller illa behandlade av sina klasskamrater.
- Av vuxna är siffrorna så låga att de inte kan redovisas, under 1 %.
I Norrbotten varierar det mellan 1-2 %.
- De yngre tycker att arbetsron har försämrats något medan de äldre tycker att den förbättrats.
- De yngre tycker också att det har blivit svårare att koncentrera sig. För de äldre är siffrorna lika eller har förbättrats något.
- 81-77% av eleverna svarar att de trivs i skolan. Sämre för de äldre.
- 30% av pojkarna i gy är hemma utan att vara sjuk. 27%flickor



Fysisk arbetsmiljö

- Fler tycker att idrotshallarna är ganska eller mycket bra, 94%
- 72 % tycker att skolgårdarna är -"-
- 90 % av eleverna tycker att klassrummen är -"-
- 50% av eleverna tycker att toaletterna är -"-
- 55 % av eleverna tycker att duscharna är -"-
- 84 % tycker att matsalen är -"-