



Förslaget i korthet

Anställ en fysioterapeut till elevhälsan i skolorna i Piteå för att utföra förebyggande arbete för Piteå kommuns barn och ungdomar genom att främja fysisk aktivitet och undervisa både barn och föräldrar om vikten av att barn rör på sig, samt hjälpa barn/ungdomar att hitta vägar till att vara fysiskt aktiv.

Beskriv och motivera ditt förslag

Forskning har visat att barn rör sig mycket mindre än vad tidigare generationer gjort. Fysisk aktivitet har också visat sig vara positiv för hjärnans utveckling, förbättra inlärning och förbättra möjligheterna att orka koncentrera sig för barn med tex ADHD. Att skapa en vana att röra på sig och att få barnen, vår framtid, att förstå hur bra det är att vara fysiskt aktiv, är någonting som kommer följa med dem då blir vuxna och förhoppningsvis leda till att de fortsätter röra på sig. Vuxna som i större utsträckning rör på sig skapar en befolkning som mår bättre både fysiskt och psykiskt, med minskade kostnader för sjukdomar som går att förebygga.

Fysioterapeuter är bla utbildade inom anatomi, kroppens fysiologi, vad som händer i kroppen vid fysisk aktivitet och vilka rekommendationer för fysisk aktivitet som finns för både barn och vuxna. Därmed skulle fysioterapeuten vara en stor resurs inom skolan för att arbeta med barn/ungdomar och deras föräldrar för att undervisa om värdet av fysisk aktivitet och vad detta medför för positiva effekter. En fysioterapeut skulle dessutom kunna arbeta praktiskt med barn i grupp och ge dem tips på aktiviteter som skulle passa de, även för barn som har motoriska svårigheter

Norge, som har hälften så många invånare som Sverige, har inom elevhälsan 245 anställda fysioterapeuter medan Sverige inte ens har en handfull. Piteå kommun har möjligheten att visa att man satsar på barn/ungdomar genom att anställa en fysioterapeut med motiveringen att främja fysisk aktivitet hos de som ska bli vår framtid.

Anställ en fysioterapeut till elevhälsan inom Piteå kommun, låt denna arbeta på flertalet skolor, med hälsopromotion. Ta chansen att satsa på våra barn/ungdomar.

Instruktioner

Vad kan ett medborgarförslag handla om?

Ett medborgarförslag kan gälla allt som rör kommunens verksamhet och som kommunen är ansvarig för. Det kan gälla allt från samhällsplanering, trafikfrågor till det som rör exempelvis förskola och skola.

Vad kan ett medborgarförslag inte handla om?

Medborgarförslaget får inte vara rasistiskt, odemokratiskt eller strida mot lag eller annan författning. Det får inte heller handla om personärenden eller myndighetsutövning mot enskild, t.ex. beviljande av bygglov eller socialbidrag.

Vilka krav ställs på ett medborgarförslag?

För att det ska kunna tas upp till behandling skall det

- vara skriftligt
- vara försett med namn, adress och telefonnummer till den/dem som lämnat förslaget. Det skall undertecknas av en eller flera kommuninvånare
- vara märkt "Medborgarförslag"
- innehålla **ett** konkret förslag som Kommunfullmäktige ska ta ställning till
- inte handla om mer än en sak per förslag