



Eva Lindbäck
Gymnasiechef
Strömbackaskolan

För en rökfri skolmiljö på Strömbackaskolan – lägesrapport

En **arbetsgrupp** är bildad, för att arbeta fram en **handlingsplan** för en rökfri skolmiljö på Strömbackaskolan. I gruppen ingår förutom gymnasiechefen representanter för elever, elevhälsa, rektorer, lärare / skyddsombud.

Handlingsplan för en rökfri skolmiljö blir ett komplement till *Handlingsplan gällande droger*. Den ska innehålla

- Beskrivning av uppdraget – utifrån styrande dokument (skollag, läroplan, tobakslag, lokala ordningsregler, arbetsmiljölagstiftning)
- Mål
 - Hela skolområdet ska vara rökfritt – elever, personal och besökare ska respektera att rökning inom området inte är tillåtet
 - Antalet elever som röker ska minska
- Förebyggande insatser (revideras årligen)
- Uppföljning av målsättning
- Åtgärdsgång när rökförbudet inom området ej följs

Så här långt har vi hunnit:

Hemsidan

Komplettering av information på hemsidan är på gång. Bl a lyfts skolans ordningsregler in – de saknas för närvarande på hemsidan.

Det är viktigt att på ett positivt sätt kommunicera för omvärlden att vi på Strömbackaskolan värnar arbetsmiljö och hälsa för både elever och personal och därför håller hårt på att hela skolområdet är rökfritt.

Information till vårdnadshavare

I slutet av januari 2010 skickade skolledningen ett brev till vårdnadshavare där vi berättar om vårt arbete för en rökfri skola.

Intern kommunikation

Via veckomeddelandet kan alla elever och personal på skolan följa arbetet – vi rapporterar fortlöpande och uppmanar till dialog. Alla kan lämna synpunkter och förslag som kan hjälpa oss i strävan för en rökfri skola. Veckomeddelandet finns också på skolans hemsida.



Skyltning

Tillsammans med fastighetsavdelningen kommer vi att se över skyltning på området. Det bör finnas skyltning vid infarter till skolområdet, där det tydligt framgår att hela området är rökfritt. Skolområdets läge gör att allmänheten ofta passerar genom området och då är det viktigt att förtydliga vad som gäller. Skyltningen vid skolans många entréer behöver också förbättras.

Erbjuda rökavvänjning – höjd kompetens

Skolhälsovården erbjuder stöd och hjälp till alla elever som önskar sluta röka. För att höja kompetensen kommer skolsköterskorna i mars 2010 att genomgå utbildning för att bli diplomerade i tobaksavvänjning.

Information – aktiviteter för elever

Under vt 2010 får alla elever i åk 1 klassvis information av *A non smoking generation*. De har ett speciellt program anpassat för gymnasiet. Vår målsättning är att de nya åk 1-eleverna får samma information under höstterminen 2010.

Hälsosamtalen

Skolhälsovårdens hälsosamtal för åk 1-elever är ett mycket viktigt inslag i det tobakspreventiva arbetet. Via hälsosamtalen kan vi också följa antalet elever som röker och se om vi når målsättningen att minska andelen elever som röker.

"Anti-rök-affischer"

Elever på medieprogrammet håller på med affischer med ett hälsobudskap som uppmanar betraktaren att välja att leva rökfritt.

Vad gör vi när rökförbudet inom området inte följs?

All personal pratar alltid med den som påträffas rökande inom området, och förtydligar att rökning inte är tillåtet någonstans inom skolområdet. Rektorererna har i uppdrag att med utgångspunkt i gymnasieförordningen konkretisera en "åtgärdsgång" när elever bryter mot rökförbudet.

Särskild satsning vid skolstart 2010

Vid skolstart höstterminen 2010 kommer en särskild satsning för en rökfri skola att ske, framförallt via en mycket tydlig information och dialog med elever och vårdnadshavare. Vi tror att det är särskilt verkningsfullt när terminen startar och eleverna kommer nya till skolan.

Arbetet för en rökfri skolmiljö ska vara en del av Strömbackaskolans ordinarie arbete. Detta är inget vi kan jobba intensivt med en kortare tid och sedan lägga åt sidan. Den särskilda satsning vi gör nu är att se som ett "kraftsamling" för att förbättra nuvarande situation och skapa en skolmiljö som i mycket hög grad är rökfri och förblir så över tid.

Insatserna måste i högre grad samordnas med grundskolan och kommunens övergripande arbete med tobaksprevention.

Eva Lindbäck
gymnasiechef Strömbackaskolan