

Alla nämnder/styrelser ska aktivt arbeta med att bidra till bättre folkhälsa och redovisa förslag till åtgärder inom det egna verksamhetsområdet

"Folkhälsa är ett mål för samhället. En god hälsa är ett mål för individen"

Av de elva folkhälsomålen arbetar vi mest aktivt med nedanstående för närvarande:

Delaktighet och inflytande i samhället

Vi arbetar aktivt med att fortsätta så att alla barn/elever känner ansvar, inflytande och delaktighet i sitt eget lärande. Detta arbete har kommit ytterligare en bra bit på väg i och med att vi i samtliga skolor nu arbetar med utformandet av skriftliga omdömen.

Förslag till åtgärder: Fortsätta att utöka elevers och föräldrars medverkan vid utformningen av skriftliga omdömen.

Trygga och goda uppväxtvillkor

Vi fortsätter att utveckla samverkan i NORRBUS – mellan Barn och Utbildning - Socialförvaltningen – Barn- och Ungdomspsykiatri, för att gemensamt med hemmen skapa stöd för ungdomar med långvariga funktionshinder eller psykisk ohälsa. Vi erbjuder fortlöpande COPE föräldrautbildningar via Familjens hus och tar nya tag inför varje terminsstart. Grundtanken i COPE är att föräldrar känner sina barn bäst och tillsammans med andra föräldrar kan man få nya tankar och idéer runt barnuppfostran. På kursen lärs olika strategier som är både enkla och användbara i vardagen.

Ökad fysisk aktivitet

I vårt uppdrag ingår att fortsätta att öka måluppfyllelsen om 30 minuters rörelse varje dag hos alla elever i alla skolformer. Detta är en utmaning speciellt i tonåringarnas liv, eftersom de som inte redan nu är aktiva i idrottsutövandet är svåra att motivera med rörelse under skoldagen.

Förslag till åtgärder: Sprida goda exempel mellan varandra och hela tiden hitta nya former för att locka ungdomar till rörelse och goda levnadsvanor.

Goda matvanor och säkra livsmedel

Här har vi en utmaning tillsammans med Måltidsservice att skapa goda matvanor och upplevelse av en god skollunch. Elevhälsan arbetar aktivt tillsammans med föräldrar att motverka övervikt hos barn/elever. Rektorer och elevråden jobbar aktivt för att hälsodiplomera våra skolfik/uppis.

Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spel

Inom BU-förvaltningen arbetar vi aktivt med att sprida budskapet både till elever, personal och föräldrar. ÖPP – Örebro Preventionsprogram har presenterats för rektorer, men för närvarande har vi inte lyckats starta så mycket i våra senareskolor trots ett aktivt arbete för igångsättande. ÖPP

Förslag till åtgärd: Inför hösten 2010 än en gång arbeta för att ÖPP startas i alla senareskolor. ÖPP syftar till att tidigt förebygga tidig alkoholdebut, berusningsdrickande och normbrott

bland ungdomar genom att genom att påverka föräldrars förhållningssätt till ungdomars drickande. Målgruppen är alla föräldrar i skolår 7-9.

Tobaksfri Duo är presenterat för alla rektorer hösten 2009 och det är även utlagt information till alla lärare i grundskolan under läsåret 09/10. Trots denna informationsdrive av både BU-förvaltningen och Landstinget så har vi inte lyckats sätta igång detta arbete.

Tobaksfri Duo är en metod för att förebygga tobaksbruk hos unga i årskurs 6-9. Den bygger främst på ett kontrakt som skrivs mellan den unga och en tobaksfri vuxen. Här blir skolan en viktig arena som kan arbeta för tobaksfria ungdomar på följande sätt:

- Positiv skolledning
- Gemensam policy på skolan för det tobaksförebyggande arbetet
- Utser en kontaktperson som är huvudmottagare av information och material
- Arbetsgrupp, t ex, från elevhälsa och från varje arbetslag/årskurs
- Väljer elevrepresentanter i alla klasser, vilka träffas regelbundet och bidrar till ett aktivt arbete med Tobaksfri Duo
- Informerar om Tobaksfri Duo, via anslagstavlor, hemsida, klassmöten och personalmöten
- Informerar föräldrarna
- Följer upp utvecklingssamtal och hälsosamtal

Tobaksfri Duo är ett samarbete mellan Folk tandvården och skolan. Som hjälp och stöd i arbetet finns en inspiratör anställd i länet. Metoden är vetenskapligt utvärderad och den första utvärderingsperioden visar på närmare en halvering av antalet rökare.

Förslag till åtgärd: Under hösten 2010 ska vi jobba för att införa detta i våra grundskolor i aktivt samarbete med Landstinget.

NOVA – Här kan vi konstatera att i nuläget lyckas vi inte nå ungdomar som har föräldrar som missbrukar.

Förslag till åtgärd: Vi ska nu intensifiera NOVA-arbetet i ett rektorsteam och på så sätt nå avsedd ungdomsgrupp och göra ett förebyggande arbete. Rekryteringen har varit svår genom alla år och det behövs oftast en process över lång tid. Vi ska utveckla rekryteringen och sprida kunskap inom ett rektorsteam till att börja med. Sen ska vi se hur vi går vidare för att genom bred information nå så många ungdomar som möjligt så att risken för att det är många som aldrig erbjuds stödgrupp minimeras.

RR KOB MO