



Förvaltning: Kommunstyrelsen
Diarienummer: 14KS57
Till: Barn- och utbildningsnämnden
Från: Kommledningskontoret
Handläggare: Inger Ronkainen
Remissdatum: 2014-02-26
Önskat svarsdatum: 2014-04-24
Svarsdatum:

Innehåll: Motion angående mer fysisk aktivitet i skolan

Kommentar:

Dokument:

Motion angående mer fysisk aktivitet i skolan



§ 28

Motion angående mer fysisk aktivitet i skolan

Diarienum 14KS57

Beslut

Kommunfullmäktige remitterar motionen till kommunstyrelsen för beredning.

Ärendebeskrivning

Helén Lindbäck (KD) överlämnar en motion till kommunfullmäktige och anför följande: "Många barn och ungdomar rör sig för lite och har dåliga kostvanor. Det har visat sig att goda upplevelser av idrott och motion under barndomen har stor inverkan på benägenheten att röra sig och vara fysiskt aktiv även senare i livet. Det finns också studier som visar på samband mellan fysisk aktivitet och högre skolresultat.

I Brunkeflostrand utanför Malmö har forskare under nio år studerat effekterna på 200 barn som fått mer motion och idrott i skolan. En grupp elever fick ha daglig schemalagd fysisk aktivitet under 45 minuter och kontrollgruppen hade idrott två gånger per vecka. Brunkeflo-modellen började som en studie av flickors benmassa men utvecklades senare till att jämföra barns akademiska, fysiska och mentala utveckling beroende på hur ofta man hade fysisk aktivitet i skolan.

Slutrapporten visade att 96 procent av eleverna i den grupp som haft daglig aktivitet klarade grundskolans mål och uppnådde behörighet för gymnasieskolan. Bland dem som hade idrott två gånger i veckan var motsvarande siffra 89 procent. Det är framför allt pojkarnas resultat som påverkas (83 procent i kontrollgruppen). Pojkarna med daglig fysisk aktivitet hade dessutom signifikant högre betyg i svenska, engelska, matematik samt idrott och hälsa än de övriga pojkarna. En annan studie visar att eleverna som deltog i gruppen som idrottade mer generellt fick lättare att koncentrera sig i skolan och att de orkade mer under dagen.

Svenska elever har mindre schemalagd fysisk aktivitet än eleverna i många andra europeiska länder. Enligt timplanen ska grundskolan ha totalt 500 idrottstimmar; i snitt 1,5 timmar i veckan. Men skolorna har stora möjligheter att bestämma detta själva – de kan både minska antalet med 20 procent eller lägga in fler idrottspass.

Kristdemokraterna tror att utökad fysisk aktivitet i Piteå kommuns skolor skulle kunna vara gynnsamt på flera plan, både när det gäller att stimulera till hälsa och goda motionsvanor, men också utifrån förbättrade skolresultat.

Brunkeflomodellen innebar att civilsamhälle, skola och forskning samverkade och där lokala idrottsföreningar fick en framträdande roll.

Kristdemokraterna föreslår därför:

- att Utbildningsförvaltningen får i uppdrag att utreda möjligheten till ett testprojekt med utökad fysisk aktivitet i någon av Piteå kommuns skolor med målet att höja måluppfyllelsen i skolan och stimulera till ökad motion för våra skolbarn."

Forts.



Piteå Kommun
Kommunfullmäktige

Protokollsutdrag
Sammanträdesdatum
2014-02-17

2 (2)

Forts.
Beslutsunderlag
Motion

FL RR

U
MO