



Yttrande

Motion angående mer fysisk aktivitet i skola

Diarienumr 14KS57

Piteå kommuns förskolor och skolor har över tid arbetat med att utöka den fysiska aktiviteten för barn och elever på uppdrag av Barn- och utbildningsnämnden samt utifrån de mål som finns i läroplanerna.

Barn- och utbildningsnämnden formulerade i **Barn- och utbildningsplanen 2012-2014** ett uppdrag till förvaltningen;
Alla förskolor/skolor ska avsätta minst 30 minuter till daglig fysisk aktivitet.

I **läroplanen för förskolan** finns mål angående hälsa och välbefinnande under området Utveckling och lärande;

Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för vikten av att värna om sin hälsa och välbefinnande.

Läroplanen för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet finns angivet i första kapitlet att

Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

Samma kapitel anger att *hälso- och livsstilsfrågor ska uppmärksammas.*

Under avsnittet **Kunskaper** i kapitel två finns målet

Skolan ska ansvara för att varje elev efter genomgången grundskola har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället.

Det centrala innehållet i kursplanerna för till exempel biologi, religion, idrott och hälsa, hem- och konsumentkunskap och samhällskunskap anger mål kring hälsa och livsstilsfrågor.

Barn- och utbildningsnämnden följer upp hur förskolor och skolor arbetar för att genomföra sitt uppdrag att avsätta tid för fysisk aktivitet i sitt systematiska kvalitetsarbete.

I den **rapport** som delgivits Barn- och utbildningsnämnden 2013-01-17 framgår att:

- målet om 30 minuters daglig fysisk aktivitet som "lätt att uppnå" i förskolan.
- elever i förskoleklass-årskurs 6 har daglig utevistelse på raster och att de flesta elever är fysiskt aktiva minst 30 minuter per skoldag. Skolorna arbetar medvetet för att stimulera fysiska aktiviteter genom att erbjuda inbjudande utemiljöer tipspromenader, bad, Skol If, idrott, promenader och dans.
- eleverna i årskurs 7-9 erbjuds fysisk aktivitet genom olika rastaktiviteter, idrottsundervisning, dans, exkursioner i naturen, tipspromenader och olika typer av dagar med innehåll av fysiska aktiviteter.



- på gymnasiet yrkesprogram är fysisk aktivitet en del av lektionerna och skolan strävar efter att stimulera och möjliggöra fysisk aktivitet genom exempelvis längre raster och Skol-IF.
- Några få rektorer upplever att den nya läroplanen gör att målet blir svårare att uppnå och att det är svårare att organisera den fysiska aktiviteten.

Barn- och utbildningsnämnden konstaterar vid sammanträdet 2013-01-17 att det genom åren varit svårt att nå full måluppfyllelse vad gäller uppdraget om 30 minuter fysisk daglig rörelse, men ser att aktiviteterna har ökat.

Enkätundersökningen *Personligt 2012* visar att antal tillfällen då eleverna deltar i minst 30 minuters fysisk aktivitet under skoltid har ökat framförallt i skolår sju, där ökningen är 15 procent för aktivitet alla dagar. Totalt är det hälften av eleverna som nu har fysisk aktivitet mer än 3 dagar per vecka.

Personligt 2013 visar på liknande resultat men andel elever som deltar i fysisk aktivitet på skoltid varje dag har minskat något men elever som utövar fysisk aktivitet på fritiden har ökat.

För närvarande har Piteå kommun ett antal förskolor och skolor med inriktning mot hälsa och fysisk aktivitet, kommunen har även fotbollsklasser vid Hortlax skola och vid Christinaskolan bedrivs en statlig dansutbildning.

Barn- och utbildningsnämnden har prioriterat och driver två stora utvecklingsprojekt gällande matematik och SFHU (Skola för hållbar utveckling) som omfattar samtliga kommunens förskolor och skolor.

Förslag till beslut

I Piteå kommun förekommer det fysisk aktivitet på förskolor och skolor, i olika omfattning och därmed anser barn- och utbildningsnämnden att det inte finns behov av att utreda möjligheten om att starta ett testprojekt med utökad fysisk aktivitet som föreslås i motionen.

Piteå kommun

Ruth Rahkola
Ordförande barn- och utbildningsnämnden