

bilaga BUN § 165a

Dnr 14 BUN 316-1, 6221

Mona Öman

Från: [redacted]@nll.se>
Skickat: den 3 november 2014 12:03
Till: BU Nämnd
Ämne: Sockerfri skola i Piteå?

Hej,

Här kommer ett tips och ett utvecklingsönskemål från mig (förälder i Hortlax).

Det vore väl en fjäder i hatten för Piteå kommun att bli andra kommunen i landet som har sockerfri skola och förskola? Och dessutom väldigt bra för barnen i kommunen.

<http://mitti.se/har-ar-skolorna-sockerfria-2/>

Man behöver kanske inte gå så långt som att stoppa sockret i lärarrummen, men stopp för tillsatt socker i maten och topp för "gofika med cola" på alla utflykter och glassar i klassrummet kanske skulle funka?

Med vänlig hälsning

[redacted]

Svar till

angående sockerfri förskola och skola

██████████ föreslår Piteå kommun att bli andra kommun i landet med att införa sockerfri skola och förskola. Måltidsservice ansvarar över frukost, lunch och mellanmål till skola och förskola. I vårt uppdrag ligger att främja goda val i vardagen och det gör vi genom att följa livsmedelsverkets råd för mat i skola och förskola. I mat som uppfyller näringsrekommendationerna finns plats för en liten mängd energi som kommer från "sötsaker". Detta under förutsättning att maten i övrigt uppfyller näringsrekommendationerna, framför allt att fetthalten inte är för hög och mängden grönsaker och frukt är tillräckligt stor. Livsmedelsverkets råd till skolan är att inte alls- eller högst en gång i månaden och då i måttliga mängder- servera söta drycker, bullar, kakor kex, glass, snacks och godis. Eftersom det finns ett så litet utrymme för dessa livsmedel i hälsosam mat är Livsmedelsverkets rekommendationer att det är bättre att föräldrarna tar ansvar över den delen. Man kan äta socker i små mängder och ändå ha bra matvanor. Men socker är en ren kolhydrat utan andra näringsämnen och kallas därför ofta för "tomma kalorier".

Beslutar Barn- och utbildningsförvaltningen att Piteå kommun ska bli en sockerfri skola och förskola kommer Måltidsservice naturligtvis att stödja beslutet. Vi kan redan i dag konstatera att vi sett över Måltidsservice utbud. Genom att följa Livsmedelsverkets rekommendationer serverar vi inte söta drycker och söker alternativ på livsmedel med låga nivåer av tillsatt socker, vi serverar inte glass, bullar eller andra söta mellanmål.

Med vänlig hälsning Maria Stoltz, kostchef, Piteå kommun

RR DE
MO^a