



TACK!!

Vi från elevhälsan och barn- och ungdomshabiliteringen vill rikta ett stort tack till alla som deltog i våra aktiviteter och föreläsningar under Temadagarna om autism.

Här kommer de rätta svaren från tipsrundan:

FRÅGA 1 Hur många procent av Sveriges befolkning har diagnosen autism?

Rätt svar: 1-2%

FRÅGA 2

Är autism en sjukdom?

Rätt svar: Nej, hjärnan fungerar bara annorlunda

FRÅGA 3

Vilken diagnos ingår inte inom autismspektrat?

Rätt svar: ADHD

FRÅGA 4

Att ha en autismdiagnos innebär att man kan ha lätt för:

Rätt svar: Att se detaljer, Bli sjuk bra på att lära sig vissa saker, Att bli överstimulerad (Alla svarsalternativ var rätt)

FRÅGA 5

Vilken kändis har inte autism?

Rätt svar: Zara Larsson

En lycklig vinnare har hämtat sitt pris.

Välkommen tillbaka till Zenith!

Ny termin och full fart igen! Vi på **Mötesplats Zenith** är väldigt glada över att ha er tillbaka och ser fram emot en ny termin tillsammans.

Men vi behöver er hjälp med en grej: **hjälp oss att hålla Zenith schysst och trivsamt!** Har du köpt något, släng skräpet i papperskorgen. Har du lånat ett spel, lämna tillbaka det när du är klar. Enkelt, men viktigt. Ju mindre tid vi behöver lägga på att städa och plocka, desto mer kan vi hålla öppet för er. Win-win!

Gratis frukost varje tisdag

Tisdagsfrukosten fortsätter! Från **kl. 07.45 till 09.30**, eller så länge frukosten räcker, bjuder vi på frukost.

Vissa tisdagar får vi dessutom besök av företag som är våra frukostvärdar. Då kan det dyka upp både tävlingar och giveaways. Passa på att snacka med dem! Vem vet, kanske står din framtida arbetsgivare på andra sidan frukostbordet?

Hungrig? Lunchlådorna är tillbaka!

Nu finns lunchlådorna från **Munksundsgården** hos oss igen. För **80 kronor** får du en välfylld lunchlåda. Behöver du hjälp med att värma maten? Säg bara till oss på Zenith så fixar vi det.

Säg hej till Sara!

Vi passar också på att välkomna **Sara Hellsvik** till Zenith! Sara kommer att finnas på plats hos oss vissa dagar. Ser du henne, kom gärna förbi och säg hej.

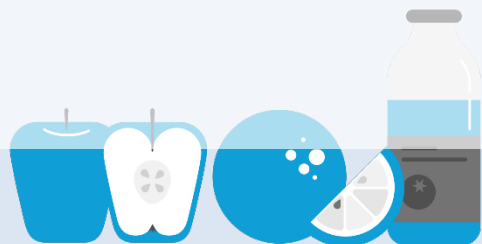
Vad vill DU se på Zenith?

Har du en idé om något vi borde köpa in? Något kul vi borde ordna? En aktivitet, tävling eller något helt annat?

Berätta för oss! Zenith är till för er och vi vill gärna höra vad ni skulle vilja se mer av. Prata med någon av oss så ser vi vad vi kan göra.

Vi ses på Zenith!

/ Filip, Billy, Sara och Britt-Inger



Lärstudio/Mattestuga

Måndagar kl. 8.10–9.10

Munin i S21.1 Lärstudio

Mimer i S5.1 Mattestuga

Torsdagar kl. 15.00–16.20

Munin och Mimer i S5.1 Lärstudio

Kom när du kan och gå när du måste!

Välkommen!

/Personalen i lärstudion



Välkomna till
Hugins räknestuga

Vi finns i sal N14.1

Måndagar kl. 8.10 – 9.20

Onsdagar kl. 15.00 – 16.20

(inställt v47, 5, 14 o 23 pga konferens)

Varmt välkomna!

/Anki & Robert Norman

Parkera rätt!

Platser med motorvärmastolpar
är förhyrda och inte tillgängliga
för elevparkering.

Tack för att du väljer en
parkering avsedd för elever!



Gratis gymkurs för dig mellan 13–20 år!



Vill du börja träna på gym, men känner dig osäker på hur man kommer i gång? Då är det här för dig!

PUFF erbjuder gratis gymkurser för ungdomar 13–20 år. Under kursen får du lära dig hur du tränar säkert, använder gymmets utrustning och bygger en bra grund för att kunna träna på egen hand.

KORPEN PITEÅ

Tid: Torsdagar kl. 16.45

Start: Vecka 37

Antal tillfällen: 10 tillfällen, med uppehåll under höstlovet vecka 44

Instruktör: Jenny B lär dig hitta rätt i gymmet och träna på ett tryggt och säkert sätt.

Sista anmälningdag: 31 augusti

Anmälan:

Telefon: 0911–27 75 50

E-post: info@korpenpitea.se

Eller besök receptionen på Prästgårdsgatan 27.

STAR BERGSVIKEN

Tid: Onsdagar kl. 16.30

Start: Vecka 37

Antal tillfällen: 10 tillfällen, inklusive en lovvecka

Avslutning: 18 november

Instruktör: Peter guidar dig genom gymmet och introducerar även fria vikter. Du får en trygg och praktisk grund i gymträning.

Anmälan:

starvictoria@thomsons.se

ACTIC ÖJEBYN

Tid: Onsdagar kl. 16.30

Start: Vecka 37 och 45 (två kurser)

Antal tillfällen: 6 tillfällen per kurs

Instruktör: Hanna Widman håller gymkurser med ett upplägg som är särskilt anpassat för ungdomar.

Scanna QR-koden för anmälan:



VIKTIG INFORMATION OM ANMÄLAN OCH ANTAGNING

Antalet platser är begränsat och brukar fyllas snabbt, så anmäl dig så snart som möjligt. Observera att din anmälan inte automatiskt ger dig en plats på kursen. Du är antagen först när du har fått en bekräftelse från arrangören.

Har du frågor? Kontakta Elisabeth Lundman på Elisabeth.Lundman@pitea.se