



Långskata skol- och förskole enheter  
har varit med i Grön flagg sen 1998

Stiftelsen

**Håll Sverige Rent**

# Temor

- Kretslopp
- Vattenresurser
- Konsumtion
- Livsstil & hälsa
  - Närmiljö
- Energi & klimat

# Livsstil och hälsa

- **Miljömål:**
  - Vi vill att barnen/eleverna ska äta fler grönsakssorter.
  - Utveckla barnens/elevernas omtänksamhet och hjälpsamhet.
  - Få barnen/eleverna att känna glädje av rörelse och motion.
  - Alla barn/elever ska få möjlighet att vistas i naturen.
  - Barnen/eleverna ska få uppleva det positiva med avslappning.
- 
- **Åtgärder:**
  - Personalen uppmuntrar dem att välja, prova på fler grönsakssorter från vårt utbud vid måltiderna.
  - Genom att använda kamratbanor och uppmuntra barnen/eleverna att i vardagen hjälpa och stötta varandra.
  - Erbjuda rörelse och motion vid många tillfällen och på flera olika sätt t ex dans och utflykter.
  - Vistas mycket i naturen och erbjuda barnen att delta i ett "äventyr" utomhus.
  - Vi erbjuder tillfällen till att träna avslappning, t ex massagesagor.