

Läs minst 15 min./dag, 5 ggr/vecka högt för en vuxen.

Maj

2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
18 28 Ture, Tyra	29 Tyko	30 Mariana	1 Valborg Första maj	2 Filip, Filippa	3 John, Jane	4 Monika, Mona
19 5 Gottvard, Erhard Start!	6 Mart, Rita	7 Carina, Carita	8 Ake	9 Reidar, Reidun	10 Esbjörn, Styrbjörn	11 Märta, Märta
20 12 Charlotta, Lotta	13 Linnea, Linn	14 Halvard, Halvar	15 Sofia, Sonja	16 Ronald, Romy	17 Rebecka, Ruben	18 Erik
21 19 Maj, Majken	20 Karolina, Carola	21 Konstantin, Conny	22 Hemming, Henning	23 Desideria, Desirée	24 Ivan, Vanja	25 Urban
22 26 Vilhelmina, Vilma Lämna in.	27 Beda, Blenda	28 Ingeborg, Borghild	29 Yvonne, Jeanette Kristi himmelfärdsdag, Veterandagen	30 Vera, Veronika	31 Petronella, Pernilla	Mors dag 1 Gun, Gunnel