

Hemmets läroplan

Sammanfattning ur "Alla föräldrar kan!" av Lennart Grosin.

Prata med barnen om skolan Fråga vad de gjort i skolan, vad de läst och vad de lärt sig. Passa gärna på när det är lite lugnt hemma. Föräldrarna är de viktigaste vuxna för barnen. Om du visar intresse för skolan så blir den viktig också i barnens ögon.

Hjälp barnen organisera sitt skolarbete Ta reda på om de har läxor eller prov. Hjälp till med tidsplaneringen så att det finns ordentligt med tid att göra läxorna och förbereda prov.

Hjälp till med läxorna Ta inte över läxorna även om det skulle gå fortare. Barnet ska själv pröva att göra läxorna. En vits med läxor är att de vuxna visar att de tror att barnen kan klara av en uppgift och ta ansvar själva. Förhör gärna läxor.

Berätta om dina kunskaper och erfarenheter Vidga barnens vyer genom att berätta om det du varit med om och kan. Skolan har sin del och du har din. Barn och ungdomar är intresserade av att få höra om dina erfarenheter. Dock vill man inte höra dem om och om igen, eller inledningar som "när jag var i din ålder...".

Läs, skriv, räkna och prata med barnen Läsningen är den viktigaste kunskapen. Läsningen är nödvändig för resten av skolarbetet. Även mattetal presenteras ofta med text. Läs för dina barn och låt dem läsa för dig. Gå på biblioteket och låna. Se till att det finns böcker hemma. Det spelar inte särskilt stor roll vad de läser, huvudsaken är att de läser. Tänk på att prata mycket med ditt barn. Stressade föräldrar, ökat TV-tittande och datorspel kan bidra till ett sämre språk.

Intressera er för barnens fritidsintressen Föräldrar till barn som det går bra för i skolan är också mer intresserade av barnens fritid och framtid, menar forskarna. Barn vill och behöver bli sedda.

Gör saker tillsammans på fritiden Barn och ungdomar behöver vara för sig själva men de behöver också göra saker tillsammans med föräldrarna. Gör gärna överenskommelser när det ska ske, framförallt när det gäller tonåringar. Titta på TV tillsammans och tala om vad du tycker är bra. Ungdomskulturen är inte allt - det finns andra värderingar!

Visa ditt intresse för barnets framtid Hur det ska gå för ens barn bekymrar alla föräldrar. Visa att du bryr dig om på ett positivt sätt.

Håll kontakt med skolan om hur det går för ditt barn Under utvecklingssamtal kan du få reda på vad ditt barn kan och om det är något barnet behöver jobba extra med.

Besök skolan Vi uppskattar att föräldrar intresserar sig för hur vi arbetar i skolan. Genom att komma på besök visar du att skolan är viktig.

Var går tjatgränsen? Som förälder måste man ha stort tålamod med sig själv. Försök göra överenskommelser med ditt barn. Ställ gärna frågor till ditt barn där du efterlyser deras inställning till problemet och hur de vill lösa olika frågor. Ofta får man bra svar.