

Ämnesbeskrivningar Individuellt val Strömbäckaskolan 2026 – 2028

Ämnesnivåerna nedan finns kortfattat beskrivna längre ner i dokumentet. Om du önskar ytterligare information om ämnet gå in på

<https://www.skolverket.se/undervisning/gymnasieskolan/program-och-amnen-i-gymnasieskolan/hitta-program-och-amnen-i-gymnasieskolan-gy25>

- Biologi, nivå 1
- Biolog, nivå 2
- Datorstyrd produktion, nivå 1 eller 4*
- Digitalt skapande, nivå 1
- Engelska, nivå 2
- Engelska, nivå 3
- Entreprenörskap, nivå 1
- Film- och tv-produktion, nivå 1
- Filosofi, nivå 1
- Formgivning, nivå 1 *Glas och keramik*
- Fotografisk bild, nivå 1
- Geografi, nivå 1
- Godshantering - fordonsmonterad kran, nivå 1*
- Historia, nivå 1a2
- Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering, nivå 1 *Kriminologi*
- Idrott och hälsa, nivå 2

- Fastighetsförvaltning, nivå 1 *Invändigt fastighetsunderhåll***
- Fastighetsförvaltning, nivå 1 *Utvändigt fastighetsunderhåll***
- Juridik, nivå 1
- Kreativt skrivande, nivå 1
- Körsång, nivå 1
- Körsång, nivå 2
- Ledarskap och organisation, nivå 1
- Marknadsföring inom besöksnäringen, nivå 1***
- Matematik, nivå 2a
- Matematik, nivå 2b
- Matematik – fortsättning, nivå 1b
- Matlagning, nivå 1
- Moderna språk, nivå 2 – fortsättning spanska
- Musik, nivå 1
- Musikproduktion, nivå 1
- Naturkunskap, nivå 2

- Produktionsutrustning, nivå 3 eller 4*
- Produktionsmetoder, nivå 1*****
- Programmering, nivå 1
- Programmering, nivå 2
- Psykologi, nivå 1
- Psykologi, nivå 2
- Samhällskunskap, nivå 1a2
- Sammanfogning, nivå 1***
- Service- och bemötande, nivå 1
- Svenska, nivå 2
- Svenska, nivå 3
- Svenska som andraspråk, nivå 2
- Svenska som andraspråk, nivå 3
- Tävlingsidrott, nivå 1 *Bollspel*
- Tävlingsidrott, nivå 2 *Bollspel*
- Tävlingsidrott, nivå 1 *Styrketräning*
- Tävlingsidrott, nivå 2 *Styrketräning*

* IN

** FTTRT

*** BA, EE, VF

**** FS, RL

***** EE, IN, TE

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Biologi, nivå 1	100	I kursen biologi, nivå 1 får du lära dig om ekosystemets byggnad och funktion, hur växter och djur organiseras, etologi, miljö, genetik, grundläggande genteknik och etiska frågor om genteknik. I kursen ingår laborativa/undersökande moment t.ex. en studie av ekosystemet skogen. Viktigt för kursen är att ge förståelse för naturvetenskapliga teorier t.ex. livets uppkomst och utveckling.
Biolog, nivå 2	100	I kursen biologi, nivå 2 får du bland annat kunskap om cellens byggnad och funktion, fördjupande kunskap om människokroppen och hur den fungerar samt kopplingen till livsstil och hälsa. Vidare kommer biologins användningsområden och etiska aspekter att behandlas. Viktigt för kursen är att ge förståelse för naturvetenskapligt arbetssätt, till exempel genom laborationer och undersökningar.
Datorstyrd produktion, nivå 1 eller 4	100	Endast för IN
Digitalt skapande, nivå 1	100	Här får du möjlighet lära dig att skapa kreativt och kommunicera med digitala verktyg i program som t ex Photoshop och Illustrator – det kan vara ett bildmontage, en poster, design av en logotyp, enklare animationer, speldesign eller musikvideo. Möjlighet finns också att prova på ritplatta och systemkamera.
Engelska, nivå 2	100	Kursen engelska, nivå 2 bygger på kursen engelska, nivå 1. Syftet med kursen är att du ska kunna förstå och tolka talad och skriven engelska, kunna kommunicera i tal och skrift och kunna anpassa ditt språk till olika sammanhang. Du ska även kunna diskutera och reflektera över livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i koppling till den egna kulturen och den engelskspråkiga världen. Vi använder oss av olika typer av texter som exempelvis artiklar och skönlitteratur men även film och andra typer av media används. I denna kurs får du möjlighet att uttrycka dig muntligt och skriftligt i varierande former.
Engelska, nivå 3	100	Kursen engelska, nivå 3 bygger på kursen engelska, nivå 2. Syftet med kursen är att du ska kunna förstå och tolka talad och skriven engelska som även är av vetenskaplig karaktär. Du ska även kunna anpassa ditt språk till olika sammanhang genom att exempelvis argumentera, utreda och resonera runt olika ämnesområden. I kursen ingår det även att kunna diskutera och reflektera över livsvillkor, samhällsfrågor, kulturella- och historiska företeelser samt etiska och existentiella frågor i koppling till den egna kulturen och den engelskspråkiga världen. Du får möjlighet att uttrycka dig muntligt och skriftligt i varierande former som till viss del tydligt kopplas till vidare studier.

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Entreprenörskap, nivå 1	100	I kursen får du prova på att genomföra någon typ av projekt. Projektet kan t ex handla om att ordna en välgörenhetsgala, ett kulturarrangemang eller så kan du prova på att starta och driva ett företag utifrån egen affärsidé. Under projektets gång kommer du att skaffa dig kunskaper om idéutvecklingsprocessen, hur idéer kan skyddas, projektmetodik, grundläggande mötesteknik, ledarskap och grupprocesser, tillämpad marknadsföring, mottagaranpassad presentationsteknik samt en viss ekonomisk planering. Kursen bygger till stor del på arbete i grupp.
Film- och tv-produktion, nivå 1	100	Här får du kunskap om professionell film- och TV-produktion med modern teknik. Vi provar på TV-produktion i studio och i livesituationer. Du lär digameratekniken, ljussättning och digital redigering samt manus och dramaturgi. Vi arbetar med olika typer av produktion: reklam, reportage, kortfilm, musikvideos och TV-program, där vi använder Adobe Premiere Pro och After Effects.
Filosofi, nivå 1	50	I ämnet filosofi får du träna dig i att tänka. Genom att exempelvis fundera över verkligheten, meningen med livet, moral och etik och samhällsfilosofi utvecklar du din förmåga att analysera och ta ställning i aktuella frågor som är viktiga för oss människor. Du får redskap som du kan använda när du själv ska ta ställning och argumentera för en åsikt.
Formgivning, nivå 1 <i>Glas och keramik</i>	100	Tycker du att materialen keramik och glas låter intressant? I så fall är detta kursen för dig! Här kommer du att få utveckla din förmåga att arbeta både konstnärligt och hantverksmässigt i dessa två material. Vi går igenom specifika bearbetningsmetoder och användningsområden samt lär oss hantera dess verktyg. Kursen passar både dig som är nybörjare och dig som har provat på att arbeta i glas eller keramik tidigare.
Fotografisk bild, nivå 1	100	Kursen ger dig möjlighet att utveckla ditt kreativa och personliga bildspråk. Du får lära dig att använda systemkamerans inställningar på ett kreativt sätt för att fotografera olika slags bilder. Du får lära dig komposition, ljussättning i studio och även digital bildbehandling när vi redigerar bilderna i Adobe Photoshop. Kursen tar också upp etiska frågor kring fotografering, vad som gäller kring upphovsrätt och du lär dig att analysera bilder utifrån olika aspekter.
Geografi, nivå 1	100	Man lär sig om hur natur, människor och samhällen hänger ihop, särskilt i frågor om intressekonflikter, hållbar utveckling och klimatförändringar. Undervisningen tar även upp olika typer av kartor, geografiska begrepp och hur naturlandskap skapas och bryts ner av jordens krafter.
Godshantering - fordonsmonterad kran, nivå 1	100	Endast för FTTRT

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Historia, nivå 1a2	50	Du får läsa historien i ett kronologiskt perspektiv. Tyngdpunkten ligger på 1800- och 1900-talen där exempelvis mänskliga rättigheter, jämställdhet, kolonialism, diktaturer, folkmord och konflikter studeras. Vi lär oss att kritiskt granska och tolka olika källmaterial samt hur individer och grupper använt historien i vardagsliv, samhällsliv och politik
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering, nivå 1 <i>Kriminologi</i>	100	Kriminologi utforskar ämnen relaterade till brott och straff. Ämnet försöker ge förklaringar till varför människor begår brott, hur brott kan utredas på olika sätt, vilka straff som finns eller borde finnas samt hur samhället kan utformas för att minska eller helt förhindra olika typer av brottslighet. En kort beskrivning av kursens huvuddrag: • Tar upp olika teorier om varför brott begås • Diskuterar rättssystemet och kriminalvården • Problematiserar kring brottsoffer, förhörstekniker och vittnesmål Reflektioner över samhällets inverkan på brottslighet och otrygghet
Idrott och hälsa, nivå 2	100	En påbyggnadskurs av idrott och hälsa, nivå 1 där ni som grupp har stora möjligheter att påverka kursinnehållet. Möjliga inriktningar kan vara bollspel, motion till musik, styrketräning eller friluftsliv.
Fastighetsförvaltning, nivå 1 <i>Invändigt fastighetsunderhåll</i>	100	Endast för BA, EE, VF. I denna kurs fokuserar vi på kunskaper som kan vara nyttiga och lärorika när man ska ut i vuxenlivet, skaffa sig eget boende och ta hand om sin ekonomi och övriga hushållssysslor. Hantverksmässigt testar vi på enklare metoder inom måleri, vvs och el som kan vara av nytta i framtiden.
Fastighetsförvaltning, nivå 1 <i>Utvändigt fastighetsunderhåll</i>	100	Endast för BA, EE, VF. I denna kurs får vi grundläggande kunskaper om hur man underhåller, bygger om, och bygger till. Vi upptäcker och reparerar skador på olika typer av fastigheter, samt får en inblick i vilka olika yrkesgrupper som jobbar inom fastighetsbranschen.
Juridik, nivå 1	100	I Juridik behandlas ett stort antal områden som är viktiga för privatpersoner; bl.a. konstitutionell rätt, familjerätt, arvsrätt och arbetsrätt (arbetstagarens rättigheter och skyldigheter). Ämnet ger en god insikt i gällande rättsregler och är därmed allmänbildande och kan studeras av alla. Ett varierat arbetssätt tillämpas; prov, grupparbete och diskussioner.

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Kreativt skrivande, nivå 1	100	I den här kursen får du jobba med skrivande på olika sätt. Du kommer att få träna på att gestalta och förmedla känslor, erfarenheter, insikter och reflektioner i dina texter och kursen ska stimulera din konstnärliga kreativitet och skaparglädje så att du får möjlighet att utveckla och förbättra ditt skrivande och hitta din egna stil.
Körsång, nivå 1	100	Körsång handlar om att du, tillsammans med andra, övar dig i att sjunga stämsång i olika musikstilar. Vi tränar både musikaliskt och sceniskt uttryck och du lär dig grunderna i röstvård. Kursen mynnar ut i en konsert, där du är med och formar programmet. Det är en kurs som bygger på samarbete, ansvarstagande och glädje.
Körsång, nivå 1 och 2	100	Bygger på Körsång, nivå 1.
Ledarskap och organisation, nivå 1	100	I den här kursen får du, utifrån teorier, lära dig om ledarskapets betydelse och framgång i olika typer av organisationer och företag. Vidare lär du dig hur verksamheter organiseras för att fungera så bra som möjligt. Du får också utveckla din förmåga att leda och organisera olika verksamheter praktiskt. Dessutom får du lära dig om grupprocesser, konflikthantering och organisationskultur som påverkar ledarskap och organisationer. Kursen innehåller teori, diskussioner, grupparbeten, skriftliga och muntliga examinationer samt praktiska projektarbeten.
Marknadsföring inom besöksnäringen, nivå 1	100	Endast för FS och RL
Matematik, nivå 2a	100	Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma, nivå 1a-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.
Matematik, nivå 2b	100	Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna arbeta noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma, nivå 1-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Matematik – fortsättning, nivå 1b	100	Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma, nivå 2-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.
Matlagning, nivå 1	100	Kursen är renodlat praktisk, och vänder sig till Dig som tycker om och vill lära Dig laga god vällagad mat. Vi fokuserar på husmanskost men kommer också att laga festligare rätter, varmrätter och efterrätter. OBS: Vid allergier eller annan specialkost kontakta SYV
Moderna språk, nivå 2 – fortsättning spanska	100	Moderna språk, nivå 2 – fortsättning spanska bygger du vidare på de kunskaper du har fått tidigare. Du kommer att bli bättre på att tala, skriva och uttrycka dina egna åsikter. Du kommer att få läsa flera olika sorters texter och tala och diskutera om dem, men också se på film eller lyssna på musik. Ditt ordförråd och kunskaper i hur språket är uppbyggt utvecklas vidare och du lär dig behärska språket bättre. Du kommer också att fördjupa dina kunskaper om kultur och levnadssätt i aktuellt land.
Musik, nivå 1	100	I den här kursen får du spela, sjunga i samspel och samarbete med andra. Musicerande efter ackordanalys och gehör och hur man bygger upp en låt. Det ingår även handhavande av musikutrustning och inspelning på dator.
Musikproduktion, nivå 1	100	Här finns möjlighet att lära sig jobba med och att skapa musik på ett kreativt sätt med hjälp av modern teknik. Vi lär oss ljudteknik både i studiomiljö och för enklare livesammanhang. Vi lär oss att arbeta med programvaran Logic, som är studiostandard idag både inom radio och musik.
Naturkunskap, nivå 2	100	Kursen behandlar bland annat följande områden: Universum, Evolutionens mekanismer och materians-och organismers uppbyggnad, Människokroppens uppbyggnad och funktion. Organiska och oorganiska ämnen. Varierande arbetssätt, laborationer ingår. Kursen kräver att du har läst NATU, nivå 1a1+1a2 eller NATU, nivå1b
Produktionsutrustning, nivå 3 & 4	100	Endast för IN
Produktionsmetoder, nivå 1	100	Endast för EE, IN, TE Produktionsmetoder är ett ämne där du får kunskap hur en automationslinje fungerar. Du får lära dig hur en idé blir till verklighet - från att rita upp produkten i datorn med CAD-program, till att skapa produkten i CNC-maskiner. Ämnet går igenom hur automatiska maskinerna fungerar och underhålls, hur dess funktion övervakas och optimeras, samt vilka säkerhetsföreskrifter som gäller för en effektiv och säker produktion. Perfekt för dig som gillar teknik och vill veta hur framtidens jobb ser ut!

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Programmering, nivå 1	100	Undervisningen i ämnet programmering ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om principerna bakom datorprogram samt färdigheter i programmering i ett eller flera programmeringsspråk. Undervisningen ska bidra till att eleverna utvecklar kunskaper om de mest använda programmeringsspråken och deras tillämpningar och användningsområden samt om traditioner och nya trender i utvecklingen av programmeringsspråk. Dessutom ska undervisningen behandla datorns användning i samhället och ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper om datorns möjligheter och begränsningar.
Programmering, nivå 2	100	Bygger på Programmering, nivå 1.
Psykologi, nivå 1	50	Psykologi handlar om att få kunskap om vad som påverkar vårt beteende, våra känslor och tankar – både som egen individ och tillsammans med andra. Du får möjlighet till att reflektera och förstå både dig själv och andra människor i din omgivning bättre. Områden vi arbetar med är: psykologins historia, kognitionspsykologi (hur vi uppfattar och förstår vår omgivning samt oss själva), biologisk psykologi, socialpsykologi (hur vi påverkas och formas tillsammans med andra) samt psykisk hälsa och ohälsa (stress och kriser). I kursen använder vi oss av ett varierat arbetssätt.
Psykologi, nivå 2	50	Psykologi, nivå 2 bygger på kursen psykologi, nivå 1 – här fördjupas kunskaperna om människan. De områden som vi arbetar med är: personlighetspsykologi (hur våra egenskaper beskriver oss samt påverkar vårt beteende, känslor och tankar), utvecklingspsykologi (hur arv och miljö formar oss), psykisk ohälsa och olika behandlingsformer samt hur vi påverkar av medier, livsstilar och vår kultur. I kursen använder vi oss av ett varierat arbetssätt.
Samhällskunskap, nivå 1a2	50	I den här kursen får du fördjupa dig i demokrati, diktatur och mänskliga rättigheter. Du får även kunskap om hur samhällsekonomin påverkar privatekonomin samt utvecklar din förmåga att källkritiskt granska samhällsfrågor ur olika perspektiv.
Sammanfogning, nivå 1	100	Endast för BA, EE, VF. I ämnet används olika sammanfogningsmetoder, MMA-svetsning (även kallad pinne) och lödning. Huvuddelen av tiden kommer att ägnas åt MMA-svetsning och en mycket stor del av ämnet är praktiskt och utgår ifrån grunden i svets- och lödning. Du får lära dig om utrustning, material för sammanfogning samt kvalitetskontroll. Vi går också igenom säkerhet, arbetsmiljö och ergonomi vid sammanfogning.

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Service- och bemötande, nivå 1	100	I den här kursen utvecklar du din förmåga hur man i servicesituationer möter kunder eller gäster på ett yrkesmässigt sätt. Hur man skapar och bygger långsiktiga relationer med kunden samt utvecklar kunskaper om olika målgrupper. Hur man tar hänsyn till olika personligheter och individuella önskemål. Service och bemötande bygger på kommunikation och hur man blir konkurrenskraftig samt bygger starka varumärken. Ni får även kunskaper i marknadsföring, exponering av varor eller tjänster samt presentationsteknik. När ni besitter dessa kvalitéer kommer ni att känna självförtroende och genom detta bygga en verksamhet som är ekonomiskt hållbar.
Svenska, nivå 2	100	I den här kursen arbetar vi vidare med språket som uttrycksmedel i både tal och skrift. Vi studerar också litteraturen genom tiderna och ser hur den speglas i olika uttrycksformer som exempelvis film, teater och andra medier. Vi arbetar med grunderna i språket och dess olika byggstenar. Vi tittar också på olika språkförhållanden i Norden.
Svenska, nivå 3	100	I denna kurs får du en ytterligare fördjupning i svenskämnets olika delar. Du lär dig mer om skrivande, litteratur och retorik. Dessutom ingår studier av vetenskapliga texter och du lär dig ett källkritiskt tänkande. Dessa färdigheter använder du sedan när du fördjupar dig i såväl litteratur som språk.
Svenska som andraspråk, nivå 2	100	Elever som har ett annat språk än svenska som modersmål får läsa svenska som andraspråk. Kursen ska öka elevens tilltro till den egna språkliga förmågan på sitt andra språk. Tyngdpunkten ligger på elevens behov av att kommunicera i tal och skrift på svenska, att tillämpa och vidareutveckla sin förmåga att läsa och lära. Beroende på antal sökande kan det innebära samläsning med Svenska, nivå 2 och 3.
Svenska som andraspråk, nivå 3	100	I denna kurs får du en ytterligare fördjupning i svenskämnets olika delar. Du lär dig mer om skrivande, litteratur och retorik. Dessutom ingår studier av vetenskapliga texter och du lär dig ett källkritiskt tänkande. Dessa färdigheter använder du sedan när du fördjupar dig i såväl litteratur som språk. Beroende på antal sökande kan det innebära samläsning med Svenska, nivå 2 och 3.

Kursnamn	Poäng	Beskrivning av ämnesinnehåll
Tävlingsidrott, nivå 1 <i>Bollspel</i>	100	Du får prova på en mängd olika bollspel och bollaktiviteter t.ex. fotboll, innebandy, hockey, handboll, basket och badminton. Du kommer att få testa på och spela de olika bollspelen samt fördjupa sig i något av dessa. I fördjupningsdelen förekommer både praktiska och teoretiska inslag kopplat till centrala innehållet.
Tävlingsidrott, nivå 2 <i>Bollspel</i>	100	Bygger på Tävlingsidrott, nivå 1
Tävlingsidrott, nivå 1 <i>Styrketräning</i>	100	Du kommer få prova på en mängd olika former av styrketräning t.ex. Gym, Crossfit mm. För att sedan fördjupa dig i någon av dessa. Planera genomföra och analysera träningsprogram och hur vald idrott utvecklar den kroppsliga förmågan är några av momenten som ingår i kursen.
Tävlingsidrott, nivå 2 <i>Styrketräning</i>	100	Bygger på Tävlingsidrott, nivå 1