

Planering Idrott 2020 åk 5 vårterminen			
vecka	måndag	torsdag	lokal
2	LOV	Boll-lekar	inne
3	Handboll	Handboll	inne
4	Trampett	Skridskor	inne/ute
5	Indiansmyg	Skridskor	inne/ute
6	Samarbetsbana	Skridskor	inne/ute
7	Skeppsbrott	Skridskor	inne/ute
8	Mattgymnastik	Skidor	inne/ute
OBS! 9	Mattgymnastik	Skidor dubbeltimme 5A	inne/ute
10	LOV	LOV	
OBS! 11	Skidor	Skidor dubbeltimme 5BC	ute/inne
12	Skidor	Cirkelträning	ute/inne
13	Kondition/styrka	Redskapsgymnastik	inne
14	Pingis/Badminton	Pingis/Badminton	inne
15	Basket	Basket	inne
16	LOV	LOV	inne
17	Multiboll	Tabata	inne
18	Lekar	Motorikbana	inne
19	Eget val inne	Lekar	inne
20	Fotboll	Fotboll	ute
21	Mini-tennis+Basket	Mini-tennis+Basket	ute
22	Brännboll	Frisbeegolf/Frisbee ultimate	ute
23	Brännboll	Frisbeegolf/Frisbee ultimate	ute
24	Eget val ute	Utvärdering/lekar	ute