

Kursnamn	Kurskod	Poäng	Beskrivning av kurs
Bild och form 1a1 Kan inte ingå i elevens examen tillsammans med Bild och form 1b	BILBIL01a1	50	Bild och formkursen ger dig grundläggande kunskaper för att utveckla ditt kreativa skapande. I kursen arbetar du med bilder och former i olika tekniker och verktyg, både traditionella och digitala. Genom att bredda din förmåga att se, analysera och tolka både eget och andras arbete ges du möjlighet att utveckla ett konstnärligt förhållningssätt. Fokus i kursen ligger på bildens uttrycksmedel, till exempel form, färg, ljus, skugga, linje och hur de hänger samman med det färdiga bilduttrycket.
Bild och form 1b	BILBIL01b	100	Bild och formkursen utvecklar ditt skapande, enskilt och i grupp. Du får producera bilder med olika tekniker i nya och traditionella material. Vi analyserar olika typer av bild- och formområden för att titta på deras funktion och användningsområde i samhället. Du får en uppfattning om hur bildspråket används och vässar din förmåga att kommunicera med bild- och formprojekt i skilda sammanhang.
Biologi 1	BIOBIO01	100	I kursen biologi 1 får du lära dig om ekosystemets byggnad och funktion, hur växter och djur organiseras, etologi, miljö, genetik, grundläggande genteknik och etiska frågor om genteknik. I kursen ingår laborativa/undersökande moment t.ex. en studie av ekosystemet skogen. Viktigt för kursen är att ge förståelse för naturvetenskapliga teorier t.ex. livets uppkomst och utveckling.
Biologi 2	BIOBIO02	100	I kursen biologi 2 får du bland annat kunskap om cellens byggnad och funktion, fördjupande kunskap om människokroppen och hur den fungerar samt kopplingen till livsstil och hälsa. Vidare kommer biologins användningsområden och etiska aspekter att behandlas. Viktigt för kursen är att ge förståelse för naturvetenskapligt arbetssätt, t.ex. genom laborationer och undersökningar.
Bruksspel och ackompanjemang	MUSBRU0	100	I den här kursen lär du dig att ackompanjera på ett eller flera ackordinstrument. Vi jobbar bl.a. med ackordläggningar och färgningar, ackompanjemangsmodeller i olika stilar, ackompanjemang på gehör och efter noter och som kronan på verket gör vi en konsert tillsammans. Endast Estetiska programmet Musik
Dansgestaltning 1	DANDAN01	100	Är du intresserad av att dansa? I undervisningen möter du olika dansgenrer med fokus på jazzdans och modern dans. Kursen riktar sig till nybörjare och dig med förkunskaper inom någon dansteknik. Undervisningen ger dig möjlighet att utveckla ditt eget rörelseuttryck och formspråk med dansen. Rolig träning och kreativ personlig utveckling.

Dansgestaltning 2	DANDAN02	100	Se ovanstående beskrivning.
Digitalt skapande	DIGDIG01	100	Digitalt skapande behandlar skapande både med och utan digitala verktyg i gränslandet mellan konstnärligt skapande och teknik. Du får också lära dig olika metoder att redigera, sprida och presentera dina produktioner. I kursen ingår också att analysera och bedöma olika konstnärliga uttryck och digitala arbetsmetoder.
Engelska 6	ENGENG06	100	Kursen engelska 6 bygger på kursen engelska 5. Syftet med kursen är att du ska kunna förstå och tolka talad och skriven engelska, kunna kommunicera i tal och skrift och kunna anpassa sitt språk till olika sammanhang. Du ska även kunna diskutera och reflektera över livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i koppling till den egna kulturen och den engelskspråkiga världen. Vi använder oss av olika typer av texter som exempelvis artiklar och skönlitteratur men även film och andra typer av media används. I denna kurs får du möjlighet att uttrycka dig muntligt och skriftligt i varierande former.
Engelska 7	ENGENG07	100	Kursen engelska 7 bygger på kursen engelska 6. Syftet med kursen är att du ska kunna förstå och tolka talad och skriven engelska som även är av vetenskaplig karaktär. Du ska även kunna anpassa ditt språk till olika sammanhang genom att exempelvis argumentera, utreda och resonera runt olika ämnesområden. I kursen ingår det även att kunna diskutera och reflektera över livsvillkor, samhällsfrågor, kulturella- och historiska företeelser samt etiska och existentiella frågor i koppling till den egna kulturen och den engelskspråkiga världen. Du får möjlighet att uttrycka dig muntligt och skriftligt i varierande former som till viss del tydligt kopplas till vidare studier.
Entreprenörskap	ENTENR0	100	I kursen får du prova på att genomföra någon typ av projekt. Projektet kan t ex handla om att ordna en välgörenhetsgala, ett kulturarrangemang eller så kan du prova på att starta och driva ett företag utifrån din egen affärsidé. Under projektets gång kommer du att skaffa dig kunskaper om idéutvecklingsprocessen, hur idéer kan skyddas, projektmetodik, grundläggande mötesteknik, ledarskap och grupprocesser, tillämpad marknadsföring, mottagaranpassad presentationsteknik samt en viss ekonomisk planering. Kursen bygger till stor del på arbete i grupp.
Fastighetsservice	FASFAE0	100	Endast för VF, EE

Film och TV produktion 1	FILFIL01	100	Här lär du dig producera olika typer av filmer, t ex kortfilmer, reportage, musikvideos och animationer. Vi provar på Tv-produktion i studio och i livesituationer. Du lär digameratekniken, ljussättning och digital redigering samt manus och dramaturgi
Filosofi 1	FIOFIO01	50	I ämnet filosofi får du träna dig i att tänka. Genom att exempelvis fundera över verkligheten, meningen med livet, moral och etik och samhällsfilosofi utvecklar du din förmåga att analysera och ta ställning i aktuella frågor som är viktiga för oss människor. Du får redskap som du kan använda när du själv ska ta ställning och argumentera för en åsikt.
Form Bygger på Bild och form 1b	BILFO0	100	Kursen ger dig kunskaper i skulptur, design och formgivning. Du får möjlighet att utveckla ditt kreativa skapande och ditt hantverkskunnande med nya, traditionella, medier och material. I kursen arbetar vi med olika formspråk och användningsområden. I undersökande formprojekt får du planera, producera och exponera dina objekt.
Fotografisk bild 1	FOTFOT01	100	Kursen ger dig möjlighet att utveckla ditt kreativa och personliga bildspråk samt grundläggande kunskaper om systemkameran och den fotografiska bildens berättarspråk. Du lär dig också att analysera bilder. I kursen ingår också att korrigera, överföra och bearbeta bilder i dator. Även den fotografiska bildens historia, upphovsrätt, etik och miljömässiga aspekter behandlas.
Fysik 2	FYSFYS02	100	Kursen bygger på fysik 1. Endast för TE
Gehörs och musikleära 2	MUIGEH02	100	I den här kursen får du fördjupade kunskaper i ämnet musikteori. Vi jobbar bl.a. med harmonisering och stämföring i flerstämmig sats, fördjupad satslära och harmonisk analys och fortsatt A prima vista och gehörsträning. Kursen förbereder dig för sökning till högre musikutbildningar. Endast för Estetisk Musik
Godstransporter specialisering	GOSGOD00S	100	Denna specialisering gäller för området skogstransporter. Kursen ska ge kunskap om skogsprodukter och deras användningsområde samt ge kunskap om gällande regler och anvisningar vid skogstransporter. I kursen ges möjlighet att erhålla förarintyg för fordonsmonterade kranar upp till 18 ton/m. Endast för Fordons Transport
Hantverk – introduktion (Träteknik)	HAVHAV0	200	Du kommer att få låta händerna göra det du tänker. Du får grundläggande kunskaper i att hantera stationära snickerimaskiner, CNC-fräs och ytbehandling. Syftet är att göra något från idé till färdig produkt. Du får självklart vara med och styra designen på din produkt. Tillverkningen kommer att ske i trä eller skivmaterial.

Historia 1a2	HISHIS01a2	100	Du får läsa historien i ett kronologiskt perspektiv. Tyngdpunkten ligger på 1800- och 1900-talen där exempelvis mänskliga rättigheter, jämställdhet, kolonialism, diktaturer, folkmord och konflikter studeras. Vi lär oss att kritiskt granska och tolka olika källmaterial samt hur individer och grupper använt historien i vardagsliv, samhällsliv och politik.
Hälsopedagogik	HÄLHÄL0	100	Få fördjupade kunskaper om människors hälsa och hur våra levnadsvanor och livsvillkor påverkar denna. Begreppet hälsa belyses ur ett individ-, grupp- och samhällsperspektiv. Kursen ger möjlighet att utveckla sitt ledarskap i hälsofrämjande aktiviteter.
Idrott och hälsa 1 – fotboll	IDRIDR01S-FO	100	Här finns möjligheten att utveckla och fördjupa dina kunskaper inom fotboll. Innehållet i kursen kommer att behandla regler, tekniker och taktik inom fotboll.
Idrott och hälsa 1 – ishockey	IDRIDR01S-HO	100	Här finns möjligheten att utveckla och fördjupa dina kunskaper inom Ishockey. Innehållet i kursen kommer att behandla regler, tekniker och taktik inom Ishockey.
Idrott och hälsa 1 – specialisering	IDRIDRP01S	100	En kurs där möjligheten finns att välja en idrott som du vill utveckla dina kunskaper inom. Innehållet i kursen kommer att behandla regler, tekniker och taktik inom vald idrott.
Idrott och hälsa 2	IDRIDR02	100	En påbyggnadskurs av Idrott och hälsa 1 där ni som grupp har stora möjligheter att påverka kurs innehåll. Möjliga inriktningar kan vara bollspel, motion till musik, styrketräning eller friluftsliv.
Idrott och hälsa 2 – fotboll	IDRIDR02S-FO	100	Här finns möjligheten att utveckla och fördjupa dina kunskaper inom Fotboll. Innehållet i kursen kommer att behandla regler, tekniker och taktik inom Fotboll.
Idrott och hälsa 2 – ishockey	IDRIDR02S-HO	100	Här finns möjligheten att utveckla och fördjupa dina kunskaper inom Ishockey. Innehållet i kursen kommer att behandla regler, tekniker och taktik inom Ishockey
Idrott och hälsa 2 – specialisering	IDRIDR02S	100	En kurs som är en påbyggnad av Idrott och hälsa 1 där du fördjupar dina kunskaper inom vald idrott. Här finns möjligheten att välja en ny idrott.
Kemi 2	KEMKEM02	100	Kemi 2 är till en del en fördjupning av moment i Kemi 1 som t.ex. kemiska beräkningar, kemisk jämvikt syror och baser samt laborationer med inriktning mot analysmetoder. Den stora fördjupningen kommer i organisk kemi med tyngdpunkt på biokemi. Biokemi handlar om livets byggstenar, kemiska processer i cellen och cellens energiomsättning. Endast för TE

Komplementär medicin	HÄLKOM0	100	<p>Kursen behandlar följande:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Komplementära behandlingsmetoder samt klargör skiljelinjer mellan dessa och skolmedicinska behandlingsmetoder • Etiska och historiska perspektiv på komplementära behandlingsmetoder • Massage och beröring som terapeutisk metod • Lagar och bestämmelser som reglerar verksamhetsområdet • Yrkesetik
Kost och hälsa	HÄLKOC0	100	<p>Denna kurs vänder sig till Dig som är intresserad av kostens och måltidens betydelse för hälsa och välbefinnande. Du får kunskaper om hälsorelaterade levnadsvanor och livsvillkor samt vilka konsekvenser de får för hälsan. Du kommer att lära dig betydelsen av fysisk aktivitet och tillaga olika specialkostor.</p>
Käl svets 1	SAAKÄL01S	100	<p>Beroende på vald svetsmetod svetsar man kälfogar i samtliga svetslägen i både plåt mot plåt och plåt mot rör, man får även lära sig den teori om hur olika parametrar (strömstyrka spänning svets hastighet m.m.) påverkar svetsresultatet samt svetsbeteckningar som finns på en ritning. Endast för IN Produkt och maskin</p>
Matematik 2a	MATMAT02a	100	<p>Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma 1a-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.</p>
Matematik 2b	MATMAT02b	100	<p>Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna arbeta noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma 1b-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.</p>
Matematik 3b	MATMAT03b	100	<p>Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma 2-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.</p>
Matematik 4	MATMAT04	100	

Matlagning 1	MALMAL01	100	Kursen är renodlat praktisk, och vänder sig till Dig som tycker om och vill lära Dig laga god vällagad mat. Vi fokuserar på husmanskost men kommer också att laga festligare förrätter, varmrätter och efterrätter
Medicin 2	MEDMED02	100	Fortsättningskurs på Medicin 1 (150 p). I kursen ingår undervisning om människokroppens uppbyggnad, olika sjukdomstillstånd och anpassade behandlingsmetoder. Kursen tar även upp om läkemedel och deras verkningsätt och medicinsk terminologi. Ev. studiebesök och anpassade videofilmer förekommer. Endast för VO
Mobil hydraulik 1 Mobil hydraulik 2	MASMOB01 MASMOB02	100 100	Endast för FT - personbil
Moderna språk 1 Franska Spanska Tyska	MODXXX01	100	När du läser moderna språk1 kommer du att ta de första stegen till att lära dig att prata, skriva och läsa. Du kommer att lära dig att berätta om dig själv och dina intressen, att klara av vardagliga situationer (exempelvis på affären, restaurangen, bion eller på kafé). Du kommer att lära dig att berätta om var och hur du bor, beskriva personer och platser. Du kommer också att få lära dig mer om landets kultur och vardagsliv.
Moderna språk 2 Franska Spanska Tyska	MODXXX02	100	När du läser moderna språk 2 kommer du att bygga vidare på de kunskaper du har lärt dig i språk 1. Du kommer att få lära dig att behärska fler vardagliga situationer och utöka både det ordförrådet och grammatiken. Nu kommer du att få lära dig läsa mer autentiska texter som information och meddelanden som till exempel reklam, tidtabeller och notiser. På den här kursen får du också lära dig mer om vardagsliv och levnadssätt i aktuellt land.
Moderna språk 3 Franska Spanska Tyska	MODXXX03	100	När du läser moderna språk 3 bygger du vidare på de kunskaper du har fått från språk 2. Du fortsätter att lära dig att använda språket i flera vardagliga situationer och du lär dig att uttrycka din åsikt och dina erfarenheter. Du kommer att få läsa berättelser och dikter, men också ta del av nyheter. På den här kursen får du också lära dig mer om vardagsliv och levnadssätt och kulturella företeelser i aktuellt land.

Moderna språk 4 Franska Spanska Tyska	MODXXX04	100	Moderna språk 4 bygger du vidare på de kunskaper du har fått i språk 3. Du kommer att bli bättre på att tala, skriva och uttrycka dina egna åsikter. Du kommer att få läsa flera olika sorters texter och tala och diskutera om dem, men också se på film eller lyssna på musik. Ditt ordförråd och kunskaper i hur språket är uppbyggt utvecklas vidare och du lär dig behärska språket bättre. Du kommer också att fördjupa dina kunskaper om kultur och levnadssätt i aktuellt land.
Moderna språk 5 Franska Spanska Tyska	MODXXX05	100	Moderna språk 5 bygger vidare på de kunskaper du har fått i språk 4. Kursen knyter nu an mer till den utbildning du går, samt samhälls- och arbetsliv. Du kommer att bli bättre på att diskutera aktuella händelser, dina tankar, åsikter och idéer. Texterna du läser på kursen kommer exempelvis från romaner och reportage i dagstidningar. Ditt ordförråd och kunskaper i det språket kommer att fördjupas ytterligare. Du kommer att få lära dig mer om sociala, politiska och kulturella förhållanden i landet.
Musik	MUSMUS0	100	I den här kursen får du spela, sjunga i samspel och samarbete med andra. Musicerande efter ackordanalys och gehör och hur man bygger upp en låt. Det ingår även handhavande av musikutrustning och inspelning på dator.
Musikproduktion 1	MUSMUS01	100	Här finns möjlighet att lära sig jobba med och att skapa musik på ett kreativt sätt med hjälp av modern teknik. Vi lär oss ljudteknik både i studiomiljö och för enklare livesammanhang. Vi lär oss att arbeta med programvaran Logic, som är studiostandard idag både inom musik och radio.
Måleri - dekorationsteknik	MARMAE0	100	I den här kursen får du lära dig grunderna inom modernt samt äldre dekorativt måleri. Vi jobbar med enklare metoder och tekniker på exempelvis vägg och möbler men även mer avancerade tekniker inom både nytt och äldre dekorativt måleri. Några exempel vad du kommer att testa på är siluettmålning, schabloner, streckdragning, illusionsmåleri, träådring och marmorering. Du arbetar med dagens moderna färger och material men även traditionella produkter som olika lasyrer och torrpigment.
Måleri - äldre måleriteknik	MARMAR0	100	I den här kursen får du lära dig grunderna inom modernt samt äldre dekorativt måleri. Vi jobbar med varierande svårighetsgrad inom metoder och tekniker på exempelvis vägg och möbler, från mindre övningsobjekt till stora motiv. Några exempel på vad du kommer att testa på är siluettmålning, schabloner, streckdragning, enkla och avancerade perspektiv- och illusionsmålningar, trompe- l'oeil samt träådring och marmorering. Du arbetar med dagens moderna färger och material men även traditionella produkter som olika lasyrer och torrpigment

Naturkunskap 1a2	NAKNAK01a2	50	Kursen behandlar bl.a. följande områden: Individens hälsa och livsstilsfrågor, bioteknikens möjligheter, genteknik och andra aktuella forskningsområden.
Naturkunskap 2	NAKNAK02	100	Kursen behandlar bl.a. följande områden: Universum, Evolutionens mekanismer och materians-och organismers uppbyggnad, Människokroppens uppbyggnad och funktion. Organiska och oorganiska ämnen. Varierande arbetssätt, laborationer ingår. Kursen kräver att du har läst NK1a2 eller NK1b
Naturvetenskaplig specialisering	NAVNAV00S	100	Endast för NA Massa och papperskursen
Pedagogiskt ledarskap	PEDPEG0	100	Du får kunskap om hur individer, grupper och det sociala sammanhanget påverkar och påverkas av ledaren. Arbeta med olika ledarskap och organisationer utifrån olika teorier. Planera, genomföra, dokumentera och utvärdera olika aktiviteter. Arbetssätt: teori, grupparbete, diskussioner, rollspel, intervjuer, redovisningar både enskilt och i grupp.
Privatjuridik	JURPRI0	100	I Privatjuridik behandlas ett stort antal områden som är viktiga för privatpersoner; bl.a. brott och straff, familjerätt, arvsrätt och arbetsrätt (arbetstagarens rättigheter och skyldigheter). Kursen ger en god insikt i gällande rättsregler och är därmed allmänbildande och kan studeras av alla. Ett varierat arbetssätt tillämpas; prov, grupparbete, diskussioner och besök i verkligheten (tingsrapport).
Produktionsutrustning 1	PRUPRD01	100	Endast för IN
Programmering 1	PRRPRR01	100	Undervisningen i ämnet programmering ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om principerna bakom datorprogram samt färdigheter i programmering i ett eller flera programmeringsspråk., Undervisningen ska bidra till att eleverna utvecklar kunskaper om de mest använda programmeringsspråken och deras tillämpningar och användningsområden samt om traditioner och nya trender i utvecklingen av programmeringsspråk. Dessutom ska undervisningen behandla datorns användning i samhället och ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper om datorns möjligheter och begränsningar.
Programmering 2	PRRPRR02	100	Kodning av program för att läsa, bedöma, lagra, producera, redovisa och utbyta information samt för att kommunicera och utföra tjänster via internet. Bygger på Programmering 1.

Psykologi 1	PSKPSY01	50	Psykologi handlar om att få kunskap om vad som påverkar vårt beteende, våra känslor och tankar – både som egen individ och tillsammans med andra. Du får i kursen möjlighet till att reflektera och förstå både dig själv och andra människor i din omgivning bättre. Områden vi arbetar med är: psykologins historia, kognitionspsykologi (hur vi uppfattar och förstår vår omgivning samt oss själva), biologisk psykologi, socialpsykologi (hur vi påverkas och formas tillsammans med andra) samt psykisk hälsa och ohälsa (stress och kriser). I kursen använder vi oss av ett varierat arbetssätt.
Psykologi 2a	PSKPSY02a	50	Psykologi 2a bygger på kursen psykologi 1 - här fördjupas kunskaperna om människan. De områden som vi arbetar med är: personlighetspsykologi (hur våra egenskaper beskriver oss samt påverkar vårt beteende, känslor och tankar), utvecklingspsykologi (hur arv och miljö formar oss), psykisk ohälsa och olika behandlingsformer samt hur vi påverkas av medier, livsstilar och vår kultur. I kursen använder vi oss av ett varierat arbetssätt.
Samhällskunskap 1a2	SAMSAM01a	50	I denna kurs studerar du frågor som berör massmedia, makt, demokrati, jämställdhet och de mänskliga rättigheterna inklusive barns och ungdomars rättigheter i enlighet med konventionen om barnets rättigheter. Du ges också möjlighet att utveckla förståelse för frågor om arbetsliv, resurser och hållbar utveckling.
Samhällskunskap 2	SAMSAM02	100	Fördjupningskurs i samhällskunskap där olika teman kan handla om ekonomi, politik, konfliktteorier, hållbar utveckling, mänskliga rättigheter och jämlikhet.
Skrivande	SVESKR0	100	I den här kursen får du arbeta med ditt skrivande på olika sätt. Du kommer att utveckla både ditt fria skapande och din förmåga att skriva på ett strukturerat och metodiskt sätt med hänsyn till kommunikationssituation, syfte och tänkt mottagare. Kursen utgår från både ett skönlitterärt berättande och ett journalistiskt informerande perspektiv.
Sociologi	SOISOO0	100	Vår identitet formas av sociala processer och av den kultur och det samhälle vi lever i. I kursen ges tillfälle att diskutera egna och andras attityder, värderingar och handlingar. Förmågan att använda sociologiska teorier och begrepp tränas.
Stumsvets 1 Stumsvets 2	SAASTU01S SAASTU02S	100 100	Endast för VF,EE Endast för VF,EE

Svenska 2	SVESVE02	100	I den här kursen arbetar vi vidare med språket som uttrycksmedel i både tal och skrift. Vi studerar också litteraturen genom tiderna och ser hur den speglas i olika uttrycksformer som exempelvis film, teater och andra medier. Vi arbetar med grunderna i språket och dess olika byggstenar. Vi tittar också på olika språkförhållanden i Norden.
Svenska 3	SVESVE03	100	I denna kurs får du en ytterligare fördjupning i svenskämnets olika delar. Du lär dig mer om skrivande, litteratur och retorik. Dessutom ingår studier av vetenskapliga texter och du lär dig ett källkritiskt tänkande. Dessa färdigheter använder du sedan när du fördjupar dig i såväl litteratur som språk.
Svenska Litteratur	SVELIT0	100	Kursen ger dig möjlighet att fördjupa dig i skönlitteratur från olika tider, kulturer och delar av världen. De framträdande dragen är läsning, jämförelse, värdering, analys och tolkning av skönlitteraturens innehåll och former. Du får arbeta tematiskt och lära dig att tolka litteratur ur olika perspektiv.
Svenska som andraspråk 2 Svenska som andraspråk 3	SVASVA02 SVASVA03	100 100	Elever som har ett annat språk än svenska som modersmål får läsa svenska som andraspråk. Kursen ska öka elevens tilltro till den egna språkliga förmågan på sitt andra språk. Tyngdpunkten ligger på elevens behov av att kommunicera i tal och skrift på svenska, att tillämpa och vidareutveckla sin förmåga att läsa och lära.
Teknisk specialisering	TEKTEK00S	100	Endast för TE Massa och papperskursen
Träningslära 1	TRNTRN1	100	Här finns möjlighet att utveckla dina kunskaper om kroppens byggnad och funktion samt hur den påverkas av träning. Olika former av styrketräning, konditionsträning och bollspel kommer att behandlas under kursen.
Webbutveckling 1	WEBWEU01	100	Webben som plattform, tekniken bakom, dess historia och samhällspåverkan. Du lär dig att kvalitetssäkra samt om lagar, bestämmelser och terminologi inom området.