



Idrott och Hälsa vt 2022 åk 5

Vecka	Torsdag - inne		Fredag -ute
3	Pansarboll		Kungapasset
4	Doppboll		Skridskor
5	Racket		Skridskor
6	Racket		Skridskor
7	Harry Potter		Skridskor
8	Harry Potter		Skidor
9	Brännboll		Skidor
10	Sportlov		Sportlov
11	Basket		Skidor
12	Basket		Skidor
13	Bananjakten		Skidor/Skridskor
14	Ambassaden		Skidor/Skridskor
15	Påsklov		Påsklov
16	Kinesiska muren		Kinesiska muren
17	Eldklotet		Konboll/Spökboll
18	Timglaslet		Cirkelträning
19	Gammalgäddan		Sten/Sax/Påse
20	PromenadJogg	Utelek	
21	Lov	Lov	
22	General och Spion	Brännboll	
23	Festival	Examen	



Ta med: skor, shorts
t-shirt, underkläder
strumpor, handduk
schampo

Till idrotten byter vi om, efter lektionen dusch och ombyte.

Ta med kläder som passar till momentet vi tränar. Ex. Långbyxor och träningskor vid orientering. Mössa och vantar när vi är ute i skidspåret



Å

Under rådande pandemiläge går vi för tillfället inte ner till Backgårdsskolan, vi är ute på Porsnässkolan på fredagarna om inget annat anges. Torsdagar har vi idrott på Porsnäs som vanligt.