



## Idrott och Hälsa ht 2021 5 A+B

5a bad v 36-42/5b bad v 43-50

### Torsdag – Porsnäs 35-52

#### Vecka

35	Rörelse och Musik
36	Rörelse och Musik
37	Rörelse och Musik
38	General och Spion
39	Orientering
40	Orientering

#### Ombyte dusch

41	Racketsport
42	Racketsport
43	Innebandy
44	Höstlov
45	Ambassaden
46	Pacman
47	Cirkelträning/Dodgeball
48	Gymnastik
49	Basket
50	Basket
51	Innelekar

**Ta med:** skor, shorts  
t-shirt, underkläder  
strumpor, handduk  
schampo

Till idrotten byter vi om, efter lektionen  
dusch och ombyte.

Skicka en lapp ifall barnet inte skall delta på  
idrotten.

### Fredag Porsnäs 35-40

Brännboll
Friidrott
Friidrott
Brännboll
Orientering – kartpromenad
Orientering



#### V41-52 Backgård

Kinesiska muren
Eldklotet
Ambassaden
Höstlov
Harry Potter
Harry Potter
Hinderbana
Gymnastik
Kungapasset
Ambassaden
Innelekar

