



Idrott och hälsa vt 2023 åk 6

	Måndag	Fredag
3	Volleyboll	Volleyboll
4	Volleyboll	Skridskor
5	Racketsport	Skridskor
6	Racketsport	Skridskor
7	Eldklot	Skridskor
8	Brännboll	Skidor
9	Innebandy	Skidor
10	Sportlov	Sportlov
11	Innebandy	Skidor
12	Innebandy	Skidor
13	Konboll	Skidor/Skridskor reserv
14	Gymnastik	Skidor/Skridskor reserv
15	Påsklov	Påsklov
16	Gymnastik	Konboll/Spökboll
17	Fotboll	Fotboll
18	Rörelse till musik	Rörelse till musik
19	Ambassaden	Dodgeball
20	Timglaset	Ute - motion
21	Utelek	General och Spion
22	Brännboll	Fotboll
23	Brännboll	Examen

Till idrotten byter vi om, efter lektionen dusch och ombyte.

Ta med: skor, shorts, T-shirt, underkläder, strumpor, handduk, schampo

Skicka med en lapp ifall barnet inte skall delta på idrotten.

Vid skidor och skridskor ta med kläder för att vara ute.