

2019

För barn, unga och  
vuxna i behov av  
särskilt stöd

# FRITID FÖR ALLA



Piteå kommun

**Hej!**

Här hittar du fritids- och kulturutbud för dig med funktionsvariation. Foldern ska ses som ett komplement till det övriga utbudet i Piteå.

Mötesplatser, kultur, friluftsliv, idrott och motion höjer vår livskvalitet. Förhoppningsvis får du inspiration och lust att prova på eller upptäcka någonting nytt. Jag hoppas att du hittar någonting som passar just dig!

Som fritidskonsulent finns jag här för dig om du vill prata om olika aktiviteter, fritidshjälpmedel och annat viktigt för att du ska få en rolig och meningsfull fritid.

Har du tips på aktiviteter som borde finnas med i den här foldern eller frågor som rör fritidsutbudet för personer med funktionsvariation hör av dig till mig!

**Till föreningsledare och/eller andra intressenter:**

Kultur, park och fritid har möjlighet att stödja verksamheter till personer med funktionsvariation! Har du idéer om nya verksamheter eller vill du utveckla befintliga? Hör gärna av er.

*Låt dig inspireras till en mer aktiv och meningsfull fritid!*

*/Terese Lindbäck*

Kultur, park och fritid  
Kyrkbrogatan 15, 941 31 Piteå

0911-69 68 26, 070-30 20 828

**[www.pitea.se/fritidforalla](http://www.pitea.se/fritidforalla)**

*Foton: Piteå kommun där inget annat är uppgett.*

# Program våren 2019

## Kickis Café

Lördagar kl 12.30-15.30, Christinaskolans elevfik.

- 26 januari Välkomna till årets första Öppet Hus!
- 2 februari Stängt - Bowlingtävlingen Piteträffen
- 9 februari Magi och trolleri med Peter Varg!
- 16 februari Konstgruppen Ådran målar med oss
- 23 februari Visning av Kulturarenan
- 2 mars Öppet hus
- 9 mars Vi åker skoter och grillar med Piteå Snöskoterklubb.  
Samling bakom Nolia!
- 16 mars Öppet Hus
- 23 mars Öppet Hus
- 30 mars Utedag vid grillplatsen vid isbanan på Norrstrand.  
Ta med matsäck!
- 6 april Säsongsavslutning på 2 Kök, Nolia.  
Tacobuffé, dessert och kaffe!
- Pris 160 kr, anmälan senast måndag 1 april till Terese.**  
Vi träffas på restaurangen kl 15.00!

## Program hösten 2019

- 21 september Höstens första Öppet Hus!  
28 september Friluftsdag vid Norrstrandslogen med tipsrunda  
och lekar: Ta med matsäck!  
5 oktober Bingo  
12 oktober Öppet Hus  
19 oktober Jimmy och pappa Berglund uppträder!  
26 oktober Halloweenfest – kom som du är eller spöka ut dig!  
2 november Stängt - Alla helgons dag  
9 november Öppet Hus  
16 november Badhuset i Hortlax kl 14-16. Vi ses där!  
23 november Vi ser på film.  
30 november Julavslutning med julpyssel  
Vi bjuder på lussebullar, glögg och pepparkakor

*Varmt välkommen önskar Stefan, Nigar, Mona, Lisa, Eva, Ida,  
Alexandra, Julia och Terese*

**Har du synpunkter, tips eller frågor gällande Kickis café? Kontakta  
Terese: [terese.lindback@pitea.se](mailto:terese.lindback@pitea.se) eller 0911-69 68 26.**

# Fritidshjälpmedel - för en aktiv och meningsfull fritid för alla!

Kultur, park och fritid lånar ut fritidshjälpmedel till dig med funktionsnedsättning. Har du önskemål på fritidshjälpmedel som vi borde införskaffa, vill veta mer eller boka ring Terese på 0911- 69 68 26!

## Följande finns för utlåning:

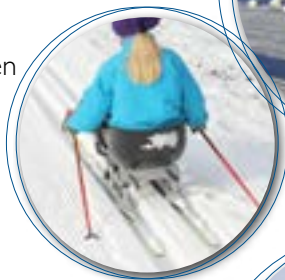
### SKRIDSKOKÄLKE

Vid sittande skridskoåkning sitter man på en kälke med skridskomedar och stakar sig fram på isen med hjälp av korta stavar. Det finns en vuxenkälke och en barnkälke att låna.



### LÄNGDSKIDKÄLKE

Vi har två varianter, på den ena sitter man på rumpan med benen framåt och på den andra sitter man på en sadel med benen vikta under sig.



### SKRIDSKOSTÖD

Skridskostöd i olika storlekar finns det gott om. Önskar du ett stöd just på din rink är det bara att höra av dig!



## SKICART

En skicart består av en stabil sits monterad på fyra skidor. Skicarten är stadig och det krävs inte mycket styrka och balans av åkaren. Skicarten kan styras av åkaren själv eller vid behov av medåkaren. För att få åka lift och köra skicart på egen hand utan skidlärare krävs att åkaren/medåkaren genomgått en utbildning om minst 15 timmar och avlagt godkänt licensprov bestående av både teori och praktik.

## PULKA SNOW COMFORT

Den här pulkan klarar tuffa tag i backen! Den har två bromsar vid sidorna samt stöd för fötter, bål och huvud. Ett komplement till rullstolen vintertid. Fungerar lika bra i djupsnö som i pisten eller på trottoaren. Plattan bakom pulkan kan enkelt monteras fast eller plockas bort. Kan även vinklas upp under färden nedför backarna. Plattan har broms samt tydliga fotplattor för medhjälparen att stå på.



### PULKA SNOW BABY FUN

Passar till barn från ett år och kan användas till en max vikt av 60kg. Den perfekta första pulkan som ger ett bra stöd, dels genom rygg-och sidostödet men också genom en inkluderad trepunktssele. Handtaget kan ställas in i olika längder och går att justera för varje användare. Åkpåse finns också att låna.



### SPARK

På Norrstrand, Pite Ice Arena finns barn- och vuxensparkar för utlåning längs isbanan. Två sparkar är tillgänglighetsanpassade. Dessa har stadigare sits, bälte, reglerbart fotstöd och den ena har även armstöd.





## HANDIKAPPCYKLAR

Under juni, juli och augusti finns det handikappcyklar att låna!

Det finns tre modeller:

### CYKEL CO-PILOT 3

Tandemcykel med två framhjul där föraren styr från baksits och passageraren sitter framtill.



Cykel Co-pilot 3

### CYKEL DUET

Cykel med löstagbar rullstolsdel.



Cykel Duet

### CYKEL SIDE BY SIDE

Cykel för två personer där man sitter i sköna säten i bredd med varandra



Cykel Side by Side

## HÖRSLINGA

Portabel hörslina med bärbar mikrofon finns att låna på

Föreningsservice

0911-69 63 98



# Parasport Piteå

Solandergatan 11, 941 34 Piteå (Huset heter Djupviken 11)

070-56 19 244 (kansliet) parasport.pitea@telia.com

**[www.parasportpitea.se](http://www.parasportpitea.se)**

Vi finns även på Facebook!

Parasport Piteå bedriver tränings- och tävlingsverksamhet för personer med funktionsvariation. Medlemsantalet är ca 165 personer varav de flesta är aktiva medlemmar.

## **Datum 2019:**

2 februari Bowlingtävlingen Piteträffen

Våren -19 – Mattcurling

Våren -19 – Innebandycup

7 april – klubbmästerskap i bowling

April – klubbmästerskap i mattcurling

**Parasport  
Piteå**



## **Bowling**

Bowlingarenan på Norrmalmia

Tisdagar 18.00-19.30

Ledare: Anki Nilsson 070-27 98 756

Söndagar 17.30-19.00

Ledare: Birgitha Eriksson 070-352 81 27

## **Innebandy**

A-hallen Strömbacka

Måndagar 19.00-20.00

Ledare: Mattias Hedenström 070-23 99 834

Krister Holmbom 070 -33 77 133

## **Mattcurling**

C-hallen Norrmalmia

Torsdagar 17.00-18.00

Ledare: Donald Lind 070-559 22 74

## **Fotboll**

Strömbackaskolans konstgräsplan

Ledare: Mattias Hedenström 070-23 99 834

Krister Holmbom 070-33 77 133

För mer information ring kansliet 0911-922 44

## **Friidrott**

För mer information ring kansliet 070-56 19 244

## **Gympa**

För mer information ring kansliet 070-56 19 244

## **Aktivitetsvecka**

Det planeras för en aktivitetsvecka för barn och ungdomar med funktionsvariation i juni 2019.

## Parasport Norrbotten

Idrottens Hus, Kronan A3, 974 42 Luleå

070-292 30 49

lena.revholm@parasport.se

- Hyr ut idrotts- & fritidshjälpmedel
- Arrangerar prova-på aktiviteter
- Utbildningar
- Läger
- Tävlingar
- stöttar idrottsföreningar som erbjuder idrottsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna med en funktionsnedsättning.

### **Förbundet planerar för följande aktiviteter i Piteå:**

- Mattcurlingcup
- Special Olympics School Day
- Poolparty
- Prova-på idrott

Inbjudningar till alla aktiviteter kommer att finnas på vår webb

**[www.parasport.se/norrbotten](http://www.parasport.se/norrbotten)**

eller skickas ut till berörda grupper.

VISION:

### **BÄTTRE IDROTT FÖR FLER**

Tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva.

# FUB Piteå

[www.pitea.fub.se](http://www.pitea.fub.se)

FUB är en intresseorganisation som arbetar för att barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska kunna leva ett gott liv. Vi är drygt 25 000 medlemmar i cirka 150 lokalföreningar runt om i landet.

**FUB:s mål – Alla människor har lika värde!**

## FUB Danser 2019

Inträde 100 Kr

<b>Datum</b>	<b>Plats</b>
Januari 25	Älvsbyn
Februari 22	Piteå
Mars 29	Luleå
April 26	Älvsbyn
Maj 24	Piteå
Augusti 30	Boden
September 28	Luleå
Oktober 25	Piteå
November 29	Älvsbyn

Vid frågor kontakta Birgitha Eriksson, tel 070-352 81 27

Vi kör alltid drogfritt!





# Vi utbildar och utvecklar idrotten

Idrottens eget studieförbund stöttar parasporten

## Vi är en resurs för dig och din förening!

Svensk idrott är till för alla. Vi vill att så många som möjligt idrottar, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt! När du och din förening vill utvecklas är våra idrottskonsulenter ett stöd. Vi skräddarsyr insatser efter era behov. Vi erbjuder utbildning för ledare, styrelse och aktiva och har koll på möjlig hjälp till finansiering. Boka in ett kostnadsfritt besök av oss.

**Kontakta vårt lokalkontor i Piteå för mer information:**  
Anne Meriläinen, telefon 070-686 76 11  
anne.merilainen@sisuidrottsutbildarna.se  
Besöksadress: Kyrkbrogatan 15, Piteå  
[www.sisuidrottsutbildarna.se/norrboten](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/norrboten)



**SISU**  
Idrottsutbildarna

## Piteå Ridklubb

Grisbergsvägen 10, 941 66 Piteå

Instruktör: Annakari Karlsson

0911-53 00 50

akkasmide@hotmail.com

**www.prk.nu**



Piteå Ridklubb har snälla hästar och ridlektioner som passar alla. Det finns lyft och ramp för den som behöver, och andra hjälpmedel för att upplevelsen ska bli så bra som möjligt.

Lektionerna anpassas efter elevens behov.

**Medlemsavgifter:** Ungdom 275 kr och vuxen 300 kr

**Lektionsavgift:** Under 20 år 118 kr, över 20 år 168 kr





## Piteå Simhallar, bad och gym

Öjeby simhall 0911-69 63 90

Hortlax simhall 0911-69 74 15

Munksunds simhall 0911-69 64 26

Norrstrandspoolen 0911-69 77 50

Hos oss kan du bada, basta, gå på simskola och gruppträning eller njuta av en massage.

I Öjebyn finns lyft, duschstol och duschsäng för den som behöver.

### **Behovsbad**

Måndag 06-12

Tisdag 06-08 och 16-19.30

Onsdag 06-08

Torsdag 06-08 och 16-19.30

Fredag 10-14

Lördag-söndag 08-10





## Kyrkans Unga

Kyrkcenter, Nygatan 23 (vid Piteå kyrka)

Kontaktperson: Peter Werner, församlingspedagog

0911-27 41 15, 070-169 67 06

[peter.werner@svenskakyrkan.se](mailto:peter.werner@svenskakyrkan.se)

Onsdagsgruppen är en öppen ungdomsgrupp som vänder sig till ungdomar i behov av särskilt stöd. Vi har ett rullande program som består av tematräffar då vi pratar om viktiga frågor.

Vi sjunger ofta och gör mycket annat som grillar, badar, åker pulka och åker på läger.

**Tid: Onsdagar kl 18.30-20.30**

Om du vill ha ett sms om vad vi gör på Kyrkans unga går det bra att skicka namn och mobilnummer till:

**Peter Werner 070-169 67 06**, så får du ett sms varje vecka.

## Piteå Tennisklubb

**[www.piteatennisklubb.se](http://www.piteatennisklubb.se)**

**[info@piteatennisklubb.se](mailto:info@piteatennisklubb.se)**

0911-166 00

Är du intresserad av att testa rullstolstennis? Hör av dig till

**Peter Vikström på:**

**[pvikstrom77@gmail.com](mailto:pvikstrom77@gmail.com)**



Kaleido är en plats för kultur och kreativa uttryck i Piteå. Tillsammans med föreningar, studieförbund och eldsjälar erbjuder vi olika kulturarrangemang. Vid större arrangemang är fiket öppet. Du hittar även Piteå Konsthall här.

**Kaleido är en plats där mångfalden är stor.  
Du är välkommen precis som du är!**

## PUFF – Piteås unga friskare framtid

Syftet med **PUFF** är att få fler ungdomar att bli fysiskt aktiva på sin fritid därför erbjuder vi gratis träning som ett sätt att främja hälsa. Piteås Unga får Friskare Framtid (PUFF) helt enkelt.

I samverkan med gym- och träningsanläggningar, ideella föreningar och andra organisationer kan vi erbjuda ett brett och varierat utbud av kostnadsfria fysiska fritidsaktiviteter. Hela puff-schemat ser du på **[www.pitea.se/puff](http://www.pitea.se/puff)**

### **Hortlax simhall**

Simskola för barn med funktionsvariation

Måndagar kl 18-18.45. 13 ggr

**Anmälan och kontakt:**

**Lina Bergman tel 0911-69 74 15**



PUFF



# Biblioteken i Piteå

**www.bibblo.se**

Piteå Stadsbibliotek, 0911-69 68 00

Hortlax bibliotek, 0911-69 74 10

Norr fjärdens bibliotek, 0911-69 75 69

Rosviks bibliotek, 0911-20 62 43

Sjulenäs bibliotek, 0911-69 72 59

Öjebyns bibliotek, 0911-69 68 20

Bokbussen, 070-312 93 74



Biblioteken är en träffpunkt för alla. Du kan låna böcker, ljudböcker, musik, tidningar och filmer. Du kan också surfa på våra datorer eller låna data- och TV-spel.

Det finns lättlästa böcker, talböcker och punktskriftsböcker att låna. Du har också möjlighet att skriva ut på punkt hos oss på biblioteket, eller så hjälper vi dig att överföra text.

**Kontaktperson: Helén Esberg, 0911-69 68 04**

**[helen.esberg@pitea.se](mailto:helen.esberg@pitea.se)**



## Bowlingarenan i Piteå

Kyrkbrogatan 19, 941 31 Piteå.

Telefon 0911-172 99

**[www.bowlingarenan.se](http://www.bowlingarenan.se)**

Bowlingarenan är en modern anläggning för både sport och nöje. Vi har åtta banor godkända för tävlingsspel, men också skön Moonlightbowling vissa kvällar. Lokalen är handikappanpassad och där finner man bland annat en hiss som tar rullstolar ner till banområdet. Vi har också så kallad gotlandsränna och andra hjälpmedel. Personalen har lång erfarenhet av spel för personer med funktionsvariation.

### Öppettider:

Måndag - torsdag 12-22

Fredag 12-23

Lördag 11-23

Söndag 12-19

Välkomna!



# Dansmix FUB

6-19 år

Onsdag 17.30-18.20

Lokal: Danssalarna vid Nolia. Ingång "gamla Regnbågen"

**Det är gratis att delta!**

Dansmix FUB vänder sig till barn och unga med funktionsvariation. Under danslektionen provar vi på olika dansstilar. Varmt välkommen!

För mer information: [liselott.berggren@pitea.se](mailto:liselott.berggren@pitea.se)

**Hemsida: [pitea.se/musik-och-dansskolan](https://pitea.se/musik-och-dansskolan)**



# Pite Outdoor

– för friluftsliv och utesport i Piteå

Pite Outdoor är ett forum där föreningar, intressegrupper, entreprenörer och kommunen samverkar kring friluftsförfrågor. Tillsammans vill vi sprida kunskap, öka tillgänglighet och väcka intresse för friluftsliv och utesport i Piteå.

**9 mars 2019, kl 10-14. Pite Ice Arena, isbanan på Nördfjärden.**

**FRI – LUFT – LIV** - är friluftslivets tre delar som tillsammans symboliserar olika aspekter av friluftslivet.

**Frihet, allemansrätt, frisk luft, människor, gemenskap, motion, avspänning och levande natur.** Friluftsliv förknippas med en rad positiva värden för många människor.

Friluftsliv är en aktivitet som når alla och kan utövas genom hela livet. I Piteå finns möjlighet till ett rikt och varierat friluftsliv året runt. Här finns natursköna områden att besöka, fantastiska naturupplevelser att upptäcka och en mängd aktiviteter att prova på.

Vi har alla fri tillgång till naturen tack vare allemansrätten. Med rätten följer också krav på hänsyn och varsamhet, kort och gott **”inte störa - inte förstöra”**.

Friluftsliv och utesport har stor betydelse för människors hälsa och välbefinnande. Att kunna vistas i naturen, ensam eller tillsammans med andra, är för många en självklar och viktig del av livet.

Möjligheterna till friluftsliv och utesport är näst intill obegränsade - **låt dig inspireras och välkommen ut i naturen!**

**[www.facebook.com/piteoutdoor](https://www.facebook.com/piteoutdoor)**





## Tillgänglig natur för alla!

*”Målet för friluftspolitiken är att stödja människors möjligheter att vistas i naturen och utöva friluftsliv där allemansrätten är en grund för friluftslivet. Alla människor ska ha möjlighet att få naturupplevelser, välbefinnande, social gemenskap och ökad kunskap om natur och miljö”.*

I Piteå finns möjlighet till ett rikt och varierat friluftsliv året runt. Här finns natursköna områden att besöka, fantastiska upplevelser att upptäcka och en mängd aktiviteter att prova på.

Här får du tips på funktionsförbättrade friluftsområden som är tillgängliga även för dig som har svårt att gå eller sitter i rullstol. Vilket är ditt favoritställe?





# Karlbergs studie-och rekreatjonsområde

[www.karlberg-ojebyn.se](http://www.karlberg-ojebyn.se)

Sök "Föreningen Karlberg" och "Råbergsspåret" på Facebook

Ett vackert och lättillgängligt friluftsområde med välpreparerade stigar och gångvägar runt området så att rörelsehindrade ska kunna ta del av natur, kultur och information om historien kring Patron Hedkvist. Det finns en ramp upp till dammen som omsluter den konstgjorda sjön. Detta ger alla möjlighet att komma upp på dammen för att sitta och fika och njuta av den underbara utsikten över ängarna och den fina vattenspegeln som bildas av den lilla sjön.

Det erbjuds en hel del arrangemang såsom guidade vandringar runt området och olika friluftsaktiviteter för alla åldrar. Här finns också en utomhusteater med stor scen och handikappanpassad läktare. Missa inte att gå på en teaterföreställning i sommar!

**Naturdagar hålls i maj och augusti. Datum anslås på Facebook och i lokala medier. Karlberg är beläget 3 km norr om Öjebyn efter gamla E4:an mot Luleå. Skylt visar avtagsväg till vänster - Karlberg I.**



## Fåröns friluftsområde

Ett stadsnära friluftsområde med uppmärkta vandringsleder och ett flertal grillplatser. Området har stor variation mellan olika naturtyper; det finns äldre barrskogar, öppna små skogsgläntor, täta barrskogar och en liten bergstopp med vacker utsikt.

Det finns en tillgänglighetsanpassad anläggning på vänster sida av vägen med ett vindskydd, grillplats och utedass. Härifrån kan du nyttja en del av det stigsystem som bland annat går upp mot Lilla Fåröberget.

**För att hitta hit kör du Vägen Västerut och svänger av till höger mot Kalkgrundsviken.**



## Lomtjärn friluftsområde

Lomtjärnsområdet fick en ny skyltning under 2018 samt en rejäl uppräschning av eldstäder, bivacker och vandringsleder. Även bilvägen in i området och parkeringen har förbättrats. Huvudstigen, från parkeringen in i själva området och fram till tjärnen har god framkomlighet. Det finns grillplatser och vindskydd samt handikappanpassad fågelspaningsplattform. Det finns många stigar i området och en fågelrik liten tjärn.

**Infarten till området ligger vid vattentornet utanför Piteå mot Öjebyn.**



# Hälsans Stig

Slingan är 3 km lång med möjlighet till en avstickare på 1,5 km längs vattnet i riktning mot Svartudden. Norrstrandsområdet är väldigt populärt med möjlighet till en rad olika aktiviteter såsom boule, discgolf, pingsbord, skatepark, badplats, volleybollplaner, parkour och stora gröna ytor. Längs slingan finns grillplatser och gott om bänkar att slå sig ner och vila benen på. Hälsans stig kan du promenera även vintertid och varför då inte låna en spark och ta en tur på isbanan!





## Gläntan, Sandängesstrandens naturreservat

Härlig lång strand med finkornig sand och långgrundt bad. Gläntan ingår även i Sandängesstranden, ett av de två kommunala naturreservaten i Piteå. Här finns eldstäder, ved, sittbänkar, bord och skyltning. Sandängesstranden har tillgänglighetsanpassats genom handikapparkeringar och däckspång/ramp.

Sandängesstranden är ett 270 hektar stort naturreservat i Piteå. Totalt är Sandängesstranden 2,5 km lång och i snitt 1,5 km bred.

**Kör från centrum mot Pite havsbad på väg 506 följ skyltning Sandängesstranden naturreservat.**



Tillgänglighetsanpassad  
på Gläntan/  
Sandängesstranden



# Lindbäcksstadion på Vallsberget

**[www.lindbacksstadion.se](http://www.lindbacksstadion.se)**

Telefon Lindbäcksstadion: Kontor: 0911-69 63 98

Skiduthyrning: 070-69 69 272

Lindbäcksstadion är en friluftsarena året runt för hela familjen.

Vintertid finns här fina möjligheter till utförsåkning. Tre nedfar-  
ter, två släpliftar. Snöpark med hopp, kickar och rails i tre olika  
svårighetsgrader, barnbacke med rullbandslift och pulkabacke.  
Skiduthyrning, grillplatser, värmestuga och bastu. Här finns  
längdspår och skidskyttebana. Cafét har samma öppettider som  
liftarna. Under sommarhalvåret erbjuds rullskidbana, skyttebana,  
promenad- och joggingspår i vacker och historisk miljö med  
bland annat pilgrimsled, gravfält, rullstensås och vacker utsikt från  
utsiktstornet på toppen av berget. Här finns goda möjligheter till  
svamp- och bärplockning

## Öppettider vintertid:

måndag - fredag 17-21, lördag och söndag 10-16.

## Priser:

Kvällskort 120 kr, dagkort 150 kr, säsongskort 1100 kr.

Barn under 7 år åker gratis med betalande förälder. Barnliften är gratis.

**Köldgräns: -20 grader**



# Skärgårdsöar

## Stenskär

Stenskär ligger i den södra delen av Piteås skärgård och är en av Piteås mest välbesökta öar. På ön har Piteå kommun genom Bottenvikens skärgård kommunsamverkan arbetat för att öka tillgängligheten. Stenskär nås med turbåt. Laponia som angör Stenskär har anpassats för ökad tillgänglighet.

## Tillgänglighet på Laponia

En mobil landgång läggs mellan kajen och båtens fördäck. Landgångens lutning varierar beroende på vattenståndsförändringen. Två mobila ramper läggs ut över trappstegen in till båtens restaurang/cafédel.

Öppningen in till restaurangdelen är 90 cm bred.

Toalett finns på höger sida när man kommit ombord på båten.

Dörröppningen in till toaletten är 87 cm. och golvytan inne på toaletten är 130\*120 cm. Toaletten är inte anpassad utifrån gängse norm för tillgänglighet, men kan fungera beroende på grad av funktionsnedsättning och tillgång till ledsagare.

Restaurangdelen är rymlig och har 5 platser för rullstolar.

Obs! Laponia har inte möjlighet att ta ombord permobiler och elrullstolar.





## Turbåtsbrygga

Turbåten angör vid turbåtsbryggan på den nordvästra sidan av ön. Bryggan är ca 40 meter lång och har räcken på båda sidor. Bryggan är 140 cm bred och är byggd av längsgående brädor. Utrymmet mellan brädorna är litet och bör inte påverka möjligheten för transporthjälpmiddel med hjul. Längst ut på bryggan finns två bänkar. Från angoringsplattformen och upp till bryggan leder en ramp med lutningen 26%.



## Spång

Från turbåtsbryggan och vidare mot grillplats och torrtoalett leder en spång. Sträckan mellan turbåtsbrygga och grillplats är ca 100 meter. Spången är 115 cm bred och består av längsgående brädor. Spången är försedd med avåkningskydd i form av en 5 cm hög kant. Från grillplatsen leder spången vidare ca 25 meter fram till en torrtoalett. De sista 5 metrarna av spången har en lutning på 10%.



### Grillplats

På höger sida om spången finns en grillplats med ett bänkbord. Området fram till grillen och under hela bordet är "spångat" med brädor och ett 5 cm högt avåkningskydd. Runt bordet finns två platser för rullstolar samt att en rullstol kan rymmas på ena kortsidan av bordet. Bordet är 74 cm högt.

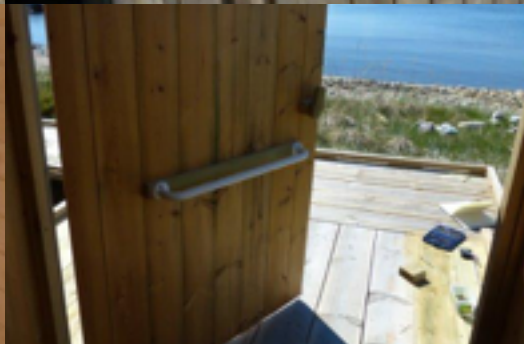
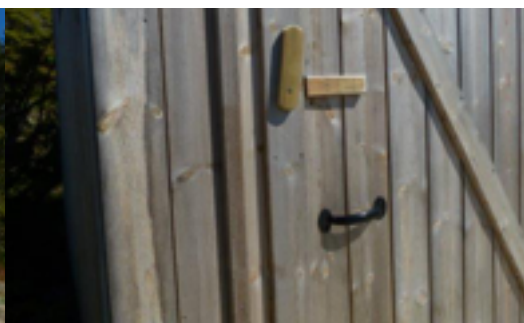


## Torrtoalett

Utanför toalettens dörr finns en plan yta med måtten 240\*175 cm plus spångens bredd på 115 cm som ligger i direkt anslutning.

Dörren in till toaletten öppnas genom att vicka en tråkloss i vertikalt läge. Ett handtag finns på dörren. Dörröppningen är 97 cm bred. En liten tröskel finns in till toaletten (3 cm. hög med avfasade kanter). Dörren låses på insidan med en tråkloss som vikas ner. På insidan av dörren finns ett draghandtag.

Avståndet mellan dörren och toalettbanken är 125 cm. På vänster sida om toalettbanken (sett framifrån) finns ett utrymme på 90\*90 cm. Upp- och nerfällbara armstöd finns på båda sidor om toalettsitsen.



## Svinöra

En riktig pärla i Piteå skärgård är Piteå båtklubbs hemmahamn Svinöra. Här finns toalett, dusch, glasskiosk, grillplaster, grillstuga, promenadstigar, bastu, bad, lekplats och tältplats.

Utlåning av flytvästar, jollar, kanoter och surfingbrädor:

Svinöra är handikappanpassat och om du saknar båt kan du ringa stugvärden så blir du hämtad i Renöhamn. Pris 40 kr per person och resa, medlemmar betalar 20 kr.

Telefon vaktmästare: 070-301 55 15

Bemannning: Juni - augusti vanligtvis vardagar mellan kl 8-15, helgerna bemannas då vi har helgvärd.

**Mer info på [www.piteabatklubb.se](http://www.piteabatklubb.se)**

## Vargön

Vargön är inte bara Piteå skärgårds största ö, det är den allra grönaste också. **Koskåret** är det populäraste utflyktsmålet på Vargön. Här finns bryggplats, ramper till uthyrningsstugor och värmestuga med skärgårdsutställning, toalett och grillplatser.



Ramp på Vargön

# Fiske och rekreation

## Svensby Fiskevårdsförening

[www.svensbyfiske.se](http://www.svensbyfiske.se)

Svensbyns fiskevatten omfattar **Vitsjön, Djuptjärn och Nottjärn**. Här inplanteras årligen stora mängder regnbåge, öring och röding. Dessa sjöar ligger vackert belägna i Svensbyns skogar 15 km väster om Piteå. Vägförbindelser finns till samtliga sjöar med stora parkeringar i anslutning. Sjöarna är spångade på de allra flesta ställen vilket underlättar framkomligheten.

### Djuptjärn

hittar du om du åker till Svensbyn och tar vägen mot Mjösjö-  
liden. Efter ca 4 km skylt mot Djuptjärn. Här finns anpassad  
kastbrygga och toalett, även grillplats och bakval med eldstad.  
Det finns husvagnsplatser för 40 kr/dygn.

## Norrjärdens Fiskevårdsförening

[www.norrjardensfiske.se](http://www.norrjardensfiske.se)

E-post: [kontakt@norrjardensfiske.se](mailto:kontakt@norrjardensfiske.se)

Tel: 070-402 60 66

### Holsträsket

ligger strax norr om Norrjärden. I sjön Holsträsket finns möjlighet  
att fiska, campa och njuta av naturen och lugnet. I sjön har man  
möjlighet att fiska efter regnbåge, öring, röding, sik, abborre, gädda  
och mört. Det finns båtar att hyra och kastbryggor runt sjön.  
Vid parkeringen finns två stora kastbryggor, grillstäder, en värme-  
stuga, vedhus och utetoalett som är tillgänglighetsanpassade och  
som ligger i anslutning med varandra. Finns ett antal säsongs-  
campingplatser och dygncampingplatser att hyra. Föreningen  
arbetar kontinuerligt med att göra sjön mer tillgänglig för alla.





Djuptjärn handikappbrygga



Fiskelycka

Holsträsket

## Sjulsmarks Fiskevårdsförening

[www.sjulsmarks-skoterfiske.se](http://www.sjulsmarks-skoterfiske.se)

### **Nävertjärn**

Här finns en fin fiske- och skoterstuga öppen för allmänheten att nyttja hela året runt. Vid sjön finns dessutom två bivacker med tillhörande grillplatser. Det finns en handikappvänlig brygga och handikappvänligt utedass. Nävertjärn ligger inom Ekopark Rosfors ca: 8 km nordväst om Sjulsmark.

## Lillpite Fiskevårdsförening

[www.lillpitefiske.se](http://www.lillpitefiske.se)

Lillpite Fiske är helårsöppet och kan erbjuda många aktiviteter och upplevelser i naturen för alla. Fiska, meta i någon av de intilliggande skogssjöarna. Vandra eller ta en stilla promenad utmed stranden eller cykla, plocka bär och svamp. Bada, leka, sola och koppla av med himlen som tak. Vintern bjuder på gnistrande dagar med isfiske, skidåkning eller skoteråkning. Vi jobbar ständigt med att förbättra våra anläggningar så att så många som möjligt ska kunna vara med.

### **Lillpite älv**

Centralt i Lillpite vid kraftverket finns den ena av de två handikappanpassade fiskeplatserna i Lillpite älv, den andra ligger vid Råbäcken ca 1,5 km från Lillpite. Båda dessa platser är utrustade med kastbryggor, grillplatser och toaletter.

### **Stortjärn**

Lillpite Fiskevårdsförening har byggt uthyringsstuga med bastu vid Stortjärn (Tällträsk). Stugan är tillgänglighetsanpassad, har 6 fasta övernattningsbäddar men rymmer minst 10 personer vid bordet. Den är varmbonad och kan därför hyras även vintertid. Bilväg är bruten fram till stugan. Ramper finns utomhus för ökad tillgänglighet, från campingen har vi en 65 meter lång och 1,5 m bred ramp ned till Stortjärn där det finns kastbrygga. Bastu, grillplats och toalett finns i anslutning till stugan. Det finns husvagnsplatser vid Stortjärn mot en serviceavgift på 25:- / dygn och avgiftsfritt vid Pithuors. De är utrustade med långbord och sittplatser, torrtoaletter, grillplatser, mm.





Stugan i  
Nävertjärn

Bryggan i  
Nävertjärn

Stortjärn



## **Pithoursträsket**

ligger efter vägen mot Storsund, strax innan man når Tällträsk. Här finns värmestuga, kastbrygga, grillplats och toalett, allt anpassat för personer med funktionsvariation. Spångat även från vägen ned mot bryggan.

## **Hemmingsmarks fiskevårdsförening.**

### **Korpträsket**

Här finns en spång/ramp med en plattform för rullstolsburna som gränsar till sjön. Vid bilparkeringen/vändplan finns ett utedass i form av en liten stuga med uppkörningsramp. Vid parkeringen finns en grillplats och föreningen håller med ved så långt lagret räcker. Det finns skyltar som visar vart alla faciliteter är belägna.

Vägbeskrivning: Väg 503 mot Blåsmark, sväng vänster mot Hemmingsmark. Sväng vänster mot Jävre, skyltat höger mot Kälen. I:a vänster.

## **Kanalen**

Vid kanalen i Badhusparken och Tages Bro är stadsnära fiske med god tillgänglighet.

## **Fisketur med båt**

Varje höst erbjuder Kultur, park och fritid personer med funktionsvariation samt medföljande förälder/assistent att följa med på en kostnadsfri fisketur med båt. Ta chansen att lära dig mer om fiske, få tips och råd om hur du bäst lyckas fånga fisken!

Håll utkik på [www.pitea.se/fritidforalla](http://www.pitea.se/fritidforalla)



Trädäcket Tages bro. Foto Richard Kårström

## **Tillgänglighetsrådet**

Kommunala tillgänglighetsrådet är ett samrådsorgan som består av representanter från olika kommunala nämnder samt ledamöter från olika handikapporganisationer. Här informeras och förs dialog om frågor som rör personer med funktionsvariation.

**Kontaktperson: Gun-Britt Wikstén, tel 0911-69 62 69**  
[gun-britt.wiksten@pitea.se](mailto:gun-britt.wiksten@pitea.se)

## **Tillgänglighetsgruppen**

Kommunala tillgänglighetsgruppen består av tjänstemän från respektive förvaltning.

**Kontaktperson: Anna Stamblewski, tel 0911-69 61 29**  
[anna.stamblewski@pitea.se](mailto:anna.stamblewski@pitea.se)





# Piteå Funktionsrätt Centrum, PFC

Kyrkbrogatan 10 A 941 31 Piteå

0911-182 14

hsopite@outlook.com

## **Föreningar inom HSO:**

**BCF Bröstcancerföreningen 0911-182 14**

FSDB Föreningen Sveriges Dövblinda 0911-182 14

**FUB Föreningen för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna 0911-182 14**

HRF Hörselskadades Riksförbund 0911-21 15 48

**ILCO Föreningen för tarm- och stomiopererade 0911-182 14**

Piteå Diabetesförening 0911-182 14

**Piteå Dövas förening 0911-182 14**

RSMH Riksförbundet för Social och Mental Hälsa 0911-182 14

**SRF Synskadades Riksförbund 0911-182 14**

## **Föreningar som finns på Djupviken 11, Solandergatan 11, 941 34 PITEÅ**

\*Allergiföreningen Piteå (även länet) 0911-656 54  
allergiforeningen.pitea@telia.com

\*Demensföreningen 072-503 59 99  
demensforeningenpitea@hotmail.com  
[http://www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/  
norrbottnens-lan/pitea/om-foreningen/](http://www.demensforbundet.se/sv/lokala-foreningar/norrbottnens-lan/pitea/om-foreningen/)

\*FAMY-Norrbottnen 0911-197 64 famyp@tele2.se  
072-250 97 64 [www.famynorrbottnen.se](http://www.famynorrbottnen.se)

Funktionsrätt Piteå 073-081 84 55, [funktionsrattpitea@gmail.com](mailto:funktionsrattpitea@gmail.com)

\*HjärtLung 070-517 73 22, [info@pitea.hjart-lung.se](mailto:info@pitea.hjart-lung.se)  
[www.hjart-lung.se/pitea](http://www.hjart-lung.se/pitea)

\*Neuroförbundet Piteå Älvdal 073-335 56 37  
[pitea-alvdal@neuro.se](mailto:pitea-alvdal@neuro.se) [www.neuro.se/pitea](http://www.neuro.se/pitea)

\*Reumatikerföreningen Piteå 073-031 89 10  
[reumatikerforeningpitea@telia.com](mailto:reumatikerforeningpitea@telia.com)  
[www.pitea.reumatikerforbundet.org](http://www.pitea.reumatikerforbundet.org)

Piteå Sportdykarklubb 070-311 39 91, [pitedyk@gmail.com](mailto:pitedyk@gmail.com)  
[www.psdk.se](http://www.psdk.se)

\* RTP Riksförbundet för trafik- och polioskadade 0911-639 47  
[mats.vikgren@gmail.com](mailto:mats.vikgren@gmail.com). Tel 070-272 24 44

\* Parkinsonsföreningen, Anders Borgman, [anders@borgman.cc](mailto:anders@borgman.cc)  
Tel 070-556 72 99

\*=medlem i Funktionsrätt Piteå

**Du kan även söka föreningar via  
[www.pitea.se/foreningsregister](http://www.pitea.se/foreningsregister)**



## **Studieförbunden i Piteå**

Vill du gå en studiecirkel? Fundera på vad du är intresserad av, ring sedan något studieförbund och tala om ditt önskemål!

ABF	0771-96 50 22	<a href="http://www.norr.abf.se">www.norr.abf.se</a>
<b>Bilda Nord</b>	<b>0920-23 69 40</b>	<b><a href="http://www.bilda.nu">www.bilda.nu</a></b>
Folkuniversitetet	0920-47 76 00	<a href="http://www.folkuniversitetet.se">www.folkuniversitetet.se</a>
<b>Kulturens</b>	<b>08-470 24 45</b>	<b><a href="http://www.kulturens.se">www.kulturens.se</a></b>
MBSK	0911-159 50	<a href="http://www.medborgarskolan.se">www.medborgarskolan.se</a>
<b>NBV</b>	<b>0911-659 60</b>	<b><a href="http://www.nbv.se/avdelningar/norr">www.nbv.se/avdelningar/norr</a></b>
Sensus	0911-23 91 08	<a href="http://www.sensus.se">www.sensus.se</a>
<b>Studiefrämjandet</b>	<b>070-368 87 67</b>	<b><a href="http://www.srf.se/norrbotten">www.srf.se/norrbotten</a></b>
SV Nord	0911-910 30	<a href="http://www.sv.se">www.sv.se</a>

## **ABF**

Teckenträffen

**[www.teckentraffen.nu](http://www.teckentraffen.nu)**

**Gammelstadsvägen 4, Öjebyn**

Måndagar och torsdagar kl 10-14.

Ledare: Jan Nyström

Verksamhet och träffpunkt för döva och dövblinda, anhöriga och deras vänner. Välkommen till intressanta föreläsningar, diskussioner och trevlig samvaro.

## **RSMH:s minikör**

Kören som trots sina psykiska handikapp förvånar, överraskar och slår håll på alla fördomar. Gillar du sång och musik och känner att minikören kan vara någonting för dig, ring körledaren

**Bernt Kurkkio 070-661 62 86**



# Telefon- och adresslista

## Stöd och omsorg

### Boenden

Ankargrund	Räkstigen 30A	0911- 69 67 43
Birkarlen,	Hörnvägen 18	0911- 69 68 06
Blå Bågen	Saxofongatan 4	0911- 69 69 67
Gränden	Musikgränd 12	0911- 69 68 05
Gärdet	Helmers väg 2	0911- 24 07 97
Hamnplan	Hamnplan 2B	0911- 69 67 41
Kanalen	Kanalgatan 3B	0911- 69 68 54
Kronbodsvillan	N Björklundavägen 10	0911- 69 68 38
Kullen II	Saxofongatan 4	0911- 69 68 09
Leoparden	Hamngatan 39	0911- 69 67 45
Liljan	Lillbrogatan 5B	0911- 69 64 75
Lönnen	Lillbrogatan 20	0911- 69 67 40
Munksund	Vandrarstigen 74	0911- 69 67 48
Opalen	Nils Edéns väg 4	0911- 69 70 71
Renen	Västergatan 4A	0911- 69 67 44
Strömnäs	Strömnäsgatan 46	0911- 69 67 42
Kollektivet	Wählinsgatan 2A	0911- 69 68 39
Videvägen	Videvägen 1	0911- 69 70 69
Parken	Storgatan 10	0911- 69 75 10
Berggatan	Berggatan 45A	0911- 69 67 39
Linnéboendet	Rödbläregränd 4B	0911- 69 68 59
Saxofongatan	Saxofongatan 22	0911- 69 64 70
Småstuge 3	Småstugegränd 3	0911 – 69 64 13
Småstuge 5	Småstugegränd 5	0911 – 69 65 46

## **Dagverksamheter**

Kristallen	Furunäsv. 102 B	0911 – 69 68 56
Topasen	Furunäsvägen 102 C	0911 – 69 69 85
Safiren	Karl Grankvist väg 1 C,	0911 – 69 68 37
Onyxens	Nils Edéns väg 2	0911 - 69 68 66, 69 68 67
SAVO	Hammarvägen 22A	0911 - 607 73

## **Barn- och ungdom**

Korallens ungdomsgrupp	Nils Edén väg 2	0911 - 69 68 78
Korallens korttids	Nils Edén väg 2	0911 - 69 68 78
Korttids Solrosen	Kronbodsgatan 3	0911 - 69 67 46

## **LSS Råd och stöd/Vuxenhabiliteringen**

För att söka rådgivning och annat personligt stöd enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS, eller via Vuxenhabiliteringen, ring **0911-748 45**.

## **Stöd till barn och familjer**

Kontaktperson, ledsagarservice, avlösarservice i hemmet, korttidsvistelse, korttidstillsyn, ungdomsgrupp, kontaktfamilj och personlig assistans.

**Mottagningen: 0911-69 75 75, telefontid 8.30-10.30**

## **Stöd till vuxna med funktionsnedsättning**

Har du behov av stöd i din vardag eller på din fritid kontaktar du en LSS-handläggare.

## **LSS-handläggare**

Personer födda dag 1-8

Tel. 0911-69 61 66

**Personer födda dag 9-16**

**Tel. 0911-69 62 11**

Personer födda dag 17-24

Tel. 0911-69 75 79

**Personer födda dag 25-31**

**Tel. 0911-69 62 53**

Telefontid: 8.30-9.30

Är de svårt att nå oss under telefontid går det att lämna ett meddelande i växeln på tel 0911-69 60 00

## **Boendestöd**

Storgatan 16, 941 31 Piteå. 0911- 69 68 08, 0911- 69 66 95

Wåhlinggatan 1 B, 941 61 Piteå. 0911- 69 70 67

## **Personliga ombud**

Storgatan 16, 941 31 Piteå.

**Staffan Lundström tel 070-552 90 18**

**Lars-Åke Aldrin 070-664 13 70**

**Sara Hall 070-552 90 19**

**Annika Karlsson tel 070-690 24 69**



## **Fritid för alla 2018**

**Kultur, park och fritid**

Kyrkbrogatan 15, 941 31 Piteå

[terese.lindback@pitea.se](mailto:terese.lindback@pitea.se)

0911-69 68 26, 070-30 20 828

[www.pitea.se/fritidforalla](http://www.pitea.se/fritidforalla)

Kultur, park och fritid  
0911-69 60 00  
[www.pitea.se](http://www.pitea.se)  
[www.facebook.com/pitea.se](https://www.facebook.com/pitea.se)



**Piteå kommun**