

Hälsoslingan Bredviksberget

Längd:

1,8 km (tur och retur), bred spång ca 100 m

Svårighetsgrad:

Grön, blå, röd

Från friluftsområdet Karlberg utgår flera vandringsleder och stigar. Det finns också en fin rastplats. Här kan du uppleva områdets natur och spännande kultur. En promenad upp på Bredviksberget bjuder på både puls och en vacker utsikt.

Karlberg är ett fint friluftsområde med flera olika stigar och leder som passar både stora och små. Utgångspunkt är Karlbergsparken där det finns vindskydd, eldplatser, gott om plats att sitta, vedbod, dass och en friluftsteater som visar föreställningar sommartid. I området finns också information om områdets natur och kultur.

Från Karlbergsparken utgår en led som tar dig upp på Bredviksberget. Den första sträckan inleds med en kort träspång som är anpassad för att ta sig fram med rullstol. Där spången tar slut börjar en skogsstig. När du har passerat dammen viker de kortare slingorna av till höger. Fortsätt rakt fram, följ skyltning mot Bredviksberget. Efter en brant stigning kommer du upp på en grusväg. Ta vänster och följ vägen upp till toppen av Bredviksberget. Sista biten är brant och ger dig en rejäl pulshöjare.

Uppe på toppen får du en underbar utsikt över Piteå, Öjebyn och delar av skärgården. Här finns också ett fågeltorn. Området är mycket fågelrikt och det är stor chans att få syn på en rovfågel.

Alternativ väg ned: Det går att ta sig ned från toppen via en stig som tar dig genom skogen och över åkrarna tillbaka till Karlbergsparken. Stigen är dock dåligt uppmärkt och därför rekommenderar vi här att du tar samma väg tillbaka som du kom, om du känner dig osäker på om du hittar.

Bilväg: Det går en bilväg ända upp till toppen där det också går att parkera.



KÄNN HISTORIENS VINGSLAG

Bredviksberget är historiskt ur flera aspekter. Under 1700-talets första hälft besöktes berget bland annat av Carl von Linné som lät sig fascineras av ett berguvsbo.

Karta över hälsoslingor i området:



Koordinater till parkering vid Karlbergsparken: N 7265740, E 797340 (Sweref99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information:

Från Karlbergsparken utgår flera vandringsleder av varierande längd, bland annat till utsiktsplatserna på Råberget och Falkberget där man får en vidsträckt vy över hela Piteå-bygden. Två kortare hälsoslingor tar dig runt dammen i Karlberg, se separat beskrivning.

Mer information om Karlbergs friluftsområde samt en karta över lederna i området hittar du på Piteå kommuns webbplats www.pitea.se/Upplev/Gora/.

Karlbergsområdet sköts av Föreningen Karlberg. Mer information finns på deras Facebook-sida.

Alla Piteås hälsoslingor hittar du på www.pitea.se/halsoslingor.

Skanna QR-koden för att komma till kommunens digitala karta.

