

Checklista arbetsuppgifter praktik

Syftet med detta dokument är att du som handledare ska få en överblick över och kunna checka av de arbetsuppgifter som man behöver gå igenom med varje praktikant. Det ger också ett stöd för att veta vilka arbetsuppgifter som är viktigast att börja med.

- Bemöta-kommunicera
- Basala hygienrutiner
- Morgon- och kvällshjälp
- Tystnadsplikt
- Översyn av lägenhet/bädda sängar/tillsyn
- Matsituation/matning/matsorter

- Personlig omvårdnad övre – Tvätt av överkropp/munvård/rakning/hårvård/naglar
- På- och avklädning
- Syn och hörsel – Glasögon och hörapparat
- Personlig omvårdnad nedre – Tvätt av underkropp/tvätt i sängen
- Toalettbesök/inkontinensskydd/urinvägar och tarm
- Dusch/torka kroppen/kontroll av huden
- Städ/tvätt/inköp

- Genomförandeplan
- Hjälpmedel – Funktion/rengöring/kontakt vid behov av reparation
- Säkerhet för de äldre/fallolyckor
- Olika larm
- Skriftlig och muntlig rapport - **Träna tidigt – Varje dag om det är möjligt**
- Larmtelefon/ta kontakt/ta emot samtal - **Träna tidigt – Varje dag om det är möjligt**

- Arbeta säkert som personal
- Fast omsorgskontakt (FOK)/ombud/göra beställningar
- Tips på aktiviteter/utevistelse

- Sjukdomar
- Palliativ vård – vård i livets slutskede
- Medicinhantering
- Lagar/fackförbund