

Veckomeddelande
STRÖMBACKA

v.12 2026

*Svar på frågor från
teamaveckan***"EN VECKA
FRI FRÅN
VÅLD"**

Under höstterminen genomfördes två workshops på temat *En vecka fri från våld*. Vi skolkuratorer tillsammans med Ungdomsmottagningen och Socialtjänsten ville uppmärksamma och problematisera våld i ungas relationer. Under de kommande veckorna kommer vi att presentera skriftliga svar på de frågor som vi inte hann besvara under själva workshoparna.

Denna vecka är det EQ-mottagningen på Piteå kommun som ger svar på tre elevfrågor. EQ-mottagningen är en del av Piteå kommuns socialtjänst och erbjuder stöd till personer som har svårt att hantera sina känslor, till exempel ilska eller som har använt någon form av våld i en nära relation.

Hur normalt är det att den som utövar våldet inte är medveten om det?

I vårt arbete med våldsutövare utgår vi alltid från att den som använder våld gör det för att personen väljer att använda våld, dvs en helt medveten handling. Oftast är det också så att dem vi möter vet att den utövat våld på olika sätt. Sen kan det såklart vara så att man av olika orsaker inte förstår att det är våld man utövar. Att ex. utöva kontroll över en annan människa genom att kräva att man alltid ska veta var personen befinner sig, vem personen umgås med eller kräva lösenord till sociala medier med mera är räknas som en våldshandling. Liksom att dela känslig information, till exempel privata bilder, eller att ens att hota med att göra det. Det är exempel på våldshandlingar där man kanske inte tänker på att det är våld man utövar.

Vad driver gärningsmannen att utföra våld mot sin partner?

Orsakerna till att man utövar våld är såklart varierande men bottnar inte sällan i en egen känsla av att inte duga eller räcka till, en känsla som ibland kallas vanmakt. En del personer kan bära på väldigt jobbiga djupgående känslor av att inte duga vilket då oftast märks i relationer. Känslan av att vara "dålig", "förlora" diskussioner mot sin partner vänds då ofta till ilska mot den personen och kan leda till våld.

Vart "kommer" våldet ifrån? Om någonstans? Är det vanligare att personer med till exempel våld hemma som unga sedan tar ut det på andra?

Orsaker till våld kan vara flera men precis som frågan exemplifierar så uttrycker de våldsutövare vi möter ofta att det också själva blivit utsatt för våld under sin uppväxt. Att man själv tar till våld är ytterst ett val man själv gör men har ofta kopplingar till att man inte kan hantera sina känslor för att man inte lärt sig detta eller klarar av att göra det när man upplever sig under press.

Länk till EQ-mottagningen:
Behandling av våldsutövare - Våld i nära relationer



**Vi kommer
till din skola!**

**Prata med våra studenter
om studentlivet, Umeå
universitet, framtidsval och
allt annat du undrar över.**

Vi ses!

Träffa Kebne, Linnéa, Ida, Ella och Bruk när vi kommer till din skola! Nu startar vår gymnasieturné runt om i norra Sverige.

📍 24/3 kl. 10-15 besöker vi Strömbäckaskolans glasentré.

💬 Missa inte att träffa våra studentambassadörer och ställa dina frågor om studentlivet, Umeå universitet och att plugga vidare.



INFORMATION OM ELEVENKÄTEN

I torsdag gick första utskicket till elever iväg. Elevenkäten är lämplig att genomföra på mentorstid. Utskicket går till "@stud.pitea.se" och ser ut som nedan.

Avsändare: Andreas Eriksson esmaker.survey@entergate.se
Ämne: Strömbäckas elevenkät 2026

"Hej ditt namn!"

Strömbäckas elevenkät 2026

Vi behöver er hjälp för att veta hur ni trivs och upplever er skoltid här på Strömbäcka. En del i vårt förbättringsarbete är att utvärdera verksamheten för att få kunskap om hur det fortsatta arbetet ska bedrivas. **Därför är det mycket viktigt att vi får veta hur du upplever din skolgång på Strömbäcka.**

Läs frågorna ordentligt och tänk efter innan du svarar. Dina svar kommer naturligtvis att avidentifieras.

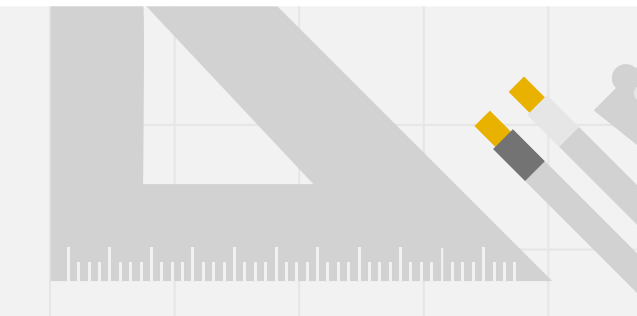
Du kommer till den genom att klicka på följande länk: *personlig länk till enkäten*

Tack för din medverkan!



**Sista dag att
svara är 2/4.
För oss är dina
svar viktiga!**

/Skolledningen



Hugins räknestuga

Måndagar kl. 8.10 – 9.20
och onsdagar kl. 15.00 – 16.20
i sal N14.1.

Välkommen!
/Robert, Robert och Anki

LÄRSTUDIO ODEN

Måndagar kl. 8.15 – 9.15
Munin i S21.1 Mimer i S5.1

Torsdagar kl. 15.00 – 16.15
Munin och Mimer i S5.1

Kom när du kan och gå när du
måste!

Välkommen!
/Personalen i lärstudion



Tänk på våra elever och
medarbetare som har **allergier**
eller är **doftöverkänsliga**.
Var därför snäll och använd inte
parfym, rakvatten, hårspray och
andra starka dofter i skolans
lokaler.

TACK FÖR ATT DU VISAR HÄNSYN



Mottagningen stängd 19 – 20/3

Vi skolsköterskor är på
utbildningsdagar torsdag 19
och fredag 20 mars.

STARTA FÖRETAG I SOMMAR

Istället för sommarjobb!

Med hjälp av riktiga entreprenörer.



NORRBOTTEN - PITEÅ!

UNGDRIVE!

DELTAGARE 2025



VAD FÅR DU?

- 5 dagars utbildningscamp med andra unga.
Måndag till fredag v.26.
- Startkapital: 2500 kr (skattefritt).
- Behåll allt du tjänar.
- Satsning på din egen idé, själv eller med kompisar.
- Stöd av riktiga entreprenörer.
- Inga förkunskaper krävs! KBK!

HELT GRATIS!

Detta är kommunes satsning på unga!

För vilka?

Åk.9 till 1:an på gymnasiet
(Begränsat antal platser).

FRÅGOR? KONTAKTA OSS!

Ansvarig: Matilda Jonsson
matilda@ungdrive.se



ANSÖK

**Ansök senast
30 april!**

• Helst idag –
Antagning sker löpande.