

Veckomeddelande Strömbacka

v.38 2023



STRÖMBACKA-
SKOLAN PITEÅ

Träffa kuratorerna i glasentrén 20/9

Onsdag den 20 september finns
kuratorerna i glasentrén mellan
kl. 11-13.

Kom och surra med oss.
Vi bjuder på godis.

/Kuratorsgruppen Strömbacka

Värdfamiljer sökes till gymnasieelever från
Graz, Österrike.

I början av februari 2024 kommer ett 20-tal
elever till Strömbackaskolan.
Därför söker vi nu efter värdfamiljer som
kan ta emot en eller två elever i ca fem
dagar.

Hör av dig till jennie.dahlberg@pitea.se för
intresseanmälan och frågor kring besöket.

Hoppas vi hörs!
/Jennie Dahlberg

Mattestuga Mimer

Måndagar kl. 8.10 – 9.10 i S5.3

Här kan du få hjälp med matte oavsett kurs.
Välkommen!

/Personalen i mattestugan



Lärstudio Oden

Tisdagar kl. 15,00 - 16,20 i S5.3.

Kom när du kan och gå när du måste.
Här kan du få hjälp med skoluppgifter eller att
plugga till prov.

Välkommen!
/Personalen i lärstudion

En puff för PUFF Piteås ungas friskare fritid

Vill prova på att träna gratis på ett antal
anläggningar? Piteå kommun puffar träning
och friskvård genom projektet PUFF. Här
har du som går åk 7 till åk 3 på gymnasiet
chansen att träna gratis och prova på en
massa olika träningsformer! Mer information
hittar du via länken nedan.



[Kolla in alla pass och aktivitet
för höst/vår 2023/2024](#)

Nästa veckomeddelande publiceras onsdag 20 september, notiser som ska in
skickas senast tisdag 19 september kl. 15.00 till karolina.lundstrom@pitea.se

Ta hand om dig!

Hur kan du bli vän med dig själv, leva meningsfullt och prestera hållbart?

STRÖMBACKASKOLANS AULA TISDAG 3 OKT

FÖRELÄSNING FÖR ÅK 1 och 2
Kl: 14-14.45 **Munin, Magne och Mimer**
Kl: 15-15.45 **Hugin och Mjölner**

Cajsa Tengblad är hälsopedagog, terapeut och författare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Under Cajsas föreläsning får du bland annat:

- Kunskap om hjärnans tre motivationssystem.
- Redskap till att hantera stress och lugna dig själv.
- Veta mer om hur du kan hitta hopp, meningsfullhet och riktning i livet.
- Konkreta tips till hur du kan styrketräna själen och förebygga psykisk ohälsa.

FRI
ENTRÉ



ÖVRIGT PROGRAM PÅ PSYKIATRINS VECKA 2023

KYRKCENTER STORA SALEN
MÅNDAG 2/10 KL. 18.30

Att leva med och komma ur ett självskadebeteende

En personlig berättelse av Christina Ahlin för SHEDO, Self Harm and Eating Disorders Organisation. Hör henne förklara och förenkla, avdramatisera och slå hål på myter om självskadebeteenden.

STORSTRAND
ONSDAG 4/10 KL. 18.30

Axel Schylström: BRÄND

Artisten Axel Schylström, som på bara några år gick från att kämpa för livet på sjukhus till att tävla i Idol och Melodifestivalen och leva ett liv i rampljus. I föreläsningen BRÄND tas vi med på Axels unika livsresa. Föreläsningen kombineras med intima sångnummer.

FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA
TORSDAG 5/10 KL. 14.45

Spegelbarn: När det inre barnet speglas i det vuxna jaget!

En föreläsning om PTSD och trauman med Ida Tallhed.

RITEÅ KYRKA
SÖN 8/10 KL. 18.00

Till dig som längtar

Ett tillfälle att finna sinnesro genom musik och ljusständning.



PSYKIATRINS VECKA 2023

sensus



Piteå kommun

RSMAH

storstrand

FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA

REGION
NORBOTTEN

Svenska kyrkan



R.Ö.S.T LÄGER

ETT SÅNGLÄGER FÖR ALLA UNGDOMAR I NORRBOTTEN.

Lägret för dig som vill sjunga i grupp, träna upp din scenvana och utveckla din sång tillsammans med nya människor.



ANMÄL DIG
VIA QR-KODEN
SENAST 21/9

ÅLDER: • 13-19 år • Åk 7 - Åk 3 gymnasiet

NÄR? • Start fre 29/9 kl. 16.30 • Slut lör 30/9 kl. 15.00

FÖR VEM? Nybörjare och för dig med sångvana

VAR? På Framnäs folkhögskola i piteå

ANMÄLAN: Via QR-koden eller på norrbottnensskolor.se/rost/

KOSTNAD: GRATIS - lägret är helt gratis, där mat, logi, bussresa och aktiviteter ingår tack vare ett samverkansprojekt mellan kulturskolorna i Norrbotten.

FRÅGOR? Kontakta thomas.r.andersson@pitea.se alt. asa.gustafsson@skol.lulea.se



Musik- och dansskolan
0911-69 60 00
www.pitea.se/musikochdansskolan
Facebook: Musik & Dansskolan Piteå



Piteå kommun