

Veckomeddelande Strömbacka

v.40 2023



STRÖMBACKA-
SKOLAN PITEÅ

Minnet



Foto: Einar Kling Odencrants

Torsdagen den 19 oktober kommer föreställningen *Minnet* till oss på Strömbackaskolan.

Minnet är en föreställning, som namnet beskriver, handlar om minnet. Peter Åberg, jonglör och magiker, visar under dessa 50 minuter med hjälp av olika trick och nummer vad minnet kan vara kapabelt till om man använder rätt typ av teknik för att minnas snabbare, enklare och mer information på ett roligare sätt.

I *Minnet* får man se prov på både hur memorering går till samt prova lite själv under föreställningens gång. Vi kommer få se på jonglering i världsklass blandat med humor, magi och musik.

Peter är professionell cirkusartist och har turnerat över hela världen i över 10 år. Han är också en av tre i Sverige som lyckats memorera och lösa en 7x7x7 Rubiks Kub med ögonbindel. Han slutade som topp 3 i Talang 2022 med sina omöjliga nummer.

Datum: **torsdag 19 oktober**

Tid: **kl.11.00 och kl. 13.00**

Plats: **Stora samlingsalen**

Anmälan: av mentor via [formulär – länk](#)

/Kulturrådet

Mattestuga Mimer

Måndagar kl. 8.10 – 9.10 i S5.3

Här kan du få hjälp med matte oavsett kurs.
Välkommen!

/Personalen i mattestugan

Lärstudio Oden

Tisdagar kl. 15,00 - 16,20 i S5.3.

Kom när du kan och gå när du måste.
Här kan du få hjälp med skoluppgifter eller att
plugga till prov.

Välkommen!

/Personalen i lärstudion

Inbjudan till öppet hus



PITEÅ UNGDOMSMOTTAGNING

Med anledning av att vi nu är åter i full verksamhet,
där vi åter tar emot alla i åldrarna 12-25 år,
vill vi fira detta med en liten kick-off.

Onsdag 4 oktober
Kl.13.00 – 16.00

Vi kommer att ha någon tävling med vinst och lite fika.
Drop-in är öppet under hela eftermiddagen.
Vi finns på Sundsgatan 37,
välkomna!

Ta hand om dig!

Hur kan du bli vän med dig själv, leva meningsfullt och prestera hållbart?

STRÖMBACKASKOLANS AULA TISDAG 3 OKT

FÖRELÄSNING FÖR ÅK 1 och 2
Kl: 14-14.45 **Munin, Magne och Mimer**
Kl: 15-15.45 **Hugin och Mjölner**

Cajsa Tengblad är hälsopedagog, terapeut och författare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Under Cajsas föreläsning får du bland annat:

- Kunskap om hjärnans tre motivationssystem.
- Redskap till att hantera stress och lugna dig själv.
- Veta mer om hur du kan hitta hopp, meningsfullhet och riktning i livet.
- Konkreta tips till hur du kan styrketräna själen och förebygga psykisk ohälsa.

FRI
ENTRÉ



ÖVRIGT PROGRAM PÅ PSYKIATRINS VECKA 2023

KYRKCENTER STORA SALEN
MÅNDAG 2/10 KL. 18.30

Att leva med och komma ur ett självskadebeteende

En personlig berättelse av Christina Ahlin för SHEDO, Self Harm and Eating Disorders Organisation. Hör henne förklara och förenkla, avdramatisera och slå hål på myter om självskadebeteenden.

STORSTRAND
ONSDAG 4/10 KL. 18.30

Axel Schylström: BRÄND

Artisten Axel Schylström, som på bara några år gick från att kämpa för livet på sjukhus till att tävla i Idol och Melodifestivalen och leva ett liv i rampljuset. I föreläsningen BRÄND tas vi med på Axels unika livsresa. Föreläsningen kombineras med intima sångnummer.

FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA
TORSDAG 5/10 KL. 14.45

Spegelbarn: När det inre barnet speglas i det vuxna jaget!

En föreläsning om PTSD och trauman med Ida Tallhed.

RITEÅ KYRKA
SÖN 8/10 KL. 18.00

Till dig som längtar

Ett tillfälle att finna sinnesro genom musik och ljusständning.



PSYKIATRINS VECKA 2023

sensus



Piteå kommun

RSMH

storstrand

FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA

REGION
NORRBOTTEN

Svenska kyrkan