

GRATIS TRÄNING FÖR DIG SOM ÄR UNG I PITEÅ

HÖSTEN 2015
VÅREN 2016

Fri träning för elever åk 7 - 9. Gymnasieelever kan hämta gratis I5-kort i skolreceptionen. Vid frågor, kontakta Elisabeth.holmgren@pitea.se. PUFF håller på t.o.m v17. Uppehåll för jullov.



Step In

Måndagar 17.00-18.00
Styrketräning och Cirkelträning
Plats: Furunäset.

Kontakt
0911-398 80
Peter.berglund@stepin.se

Munksund simhall

Tisdagar
19.30 - 20.15 Soma Move

Torsdagar
19.30 - 20.15 Djupvattenträning

Onsdagar
14.00 - 19.30 Motionssim för alla som fyller i närvarokortet.

Kontakt
0911-696 424

Virya Yoga

Tisdagar kl 17.45 Viryayoga

Onsdagar kl 19.00 Yinyoga
Lokal: Gamla prostgården Öjebyn

Kontakt
072-511 30 05
vivanamcara@gmail.com

Korpen

Måndagar 19.30 - 20.30
Kombinerat pass med spinning och styrka på ca 60 minuter.

Kontakt
0911-277 550
info@korpenpitea.se



KRIK

Måndagar 20:00 - 21:30
KRIK Sport. Volleyboll, basket, innebandy och fotboll + en andakt i mitten. Plats: Sjulnäs Sporthall.

Kontakt
Ida Lundholm, 070-350 30 32

Måndagar 18:00 - 20:00
KRIK Skate. Plats: Skateboardrampen i Stockbäcken. På vintern åker vi slalom och snowboard i backen på Lindbäcksstadion!

Kontakt
Matilda Wennberg, 072-727 30 17

S.T.aR

Onsdagar 17.00 - 18.00
Styrketräning / Crossfit

Kontakt
0911-310 50
starhenrik@thomsons.se

CrossFit Piteå

Tisdagar 15.30
Crossfit med instruktör

Fredagar 15.30 - 16.30
Egen träning

Kontakt
073-031 45 07
simon@crossfitpitea.se

Hortlax simhall

Måndagar kl 17.00
Simskola för barn med funktionsnedsättning.
45 min/lektion, 13 ggr

Kontakt
Lina Bergman, 0911-697 415

Öjebyns simhall

Tisdagar
20.00 Vatten challenge stora bassängen (45 minuter)

Fredag
16.15 Indoor Walking (45 minuter)

Gymnasieelever som hämtar ut klippkort får välja fritt bland alla gruppträningsklasser!

Actic Gym (Gymträning)

Måndagar kl 16.00-17.30
Tisdagar kl 16.00-17.30

Kontakt
0911-696 390

Zumba

Måndagar kl 18.30
Torsdagar kl 19.00
Ink cirkelträning efter Zumba.
Plats: Royal i Rosvik

Kontakt
070-643 00 77
Maria.Jakobsson@teknomedia.se

Egna ungdomsaktiviteter

Aktiviteter på utvalda fredagskvällar i sporthallarna runt om i kommunen. Fredagskvällar mellan 20.00-22.00. Niklas, Johannes och Jonas är på plats.

4/9	Volleyboll, Pitholm
11/9	Fotboll, Norrfjärden
18/9	Brännboll, Sjulnäs
2/10	Innebandy, Hortlax
9/10	Cirkelträning, Pitholm
16/10	Fotboll, Hortlax
23/10	Bad, Öjebyn
6/11	Volleyboll, Öjebyn
13/11	Brännboll, Norrfjärden
20/11	Bowling, Bowlinghallen

Kontakt
0911-696408
Elisabeth.Holmgren@pitea.se



Piteå kommun